

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KONSUMSI KOPI DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA PENGUNJUNG DEWASA DI KOPI NEOS CORNER CIPAYUNG TAHUN 2024

Syifa Zahra¹, Kartika Wandini²

^{1,2}Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni
Thamrin JL. Raya Pondok Gede No. 23-25 Jakarta Timur 13550

Email : syfzhr2209@gmail.com

ABSTRAK

Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung yang dapat mengganggu aktivitas dan dapat berakibat fatal apabila tidak ditangani dengan baik. Gastritis juga merupakan penyakit yang sering dialami oleh Sebagian besar masyarakat, namun seringkali diabaikan. Gastritis dapat disebabkan oleh stres, konsumsi kopi, pola makan, merokok dan lainnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dan konsumsi kopi dengan gejala Gastritis di kopi Neos Corner Cipayung Tahun 2024. Penelitian ini dilakukan dengan desain kuantitatif menggunakan studi Cross Sectional menggunakan instrumen kuesioner Tingkat Stres, Konsumsi Kopi, dan gejala Gastritis. Populasi penelitian ini merupakan pengunjung Kop Neos Corner Cipayung dengan sampel yang dilakukan yaitu 70 responden. Hasil penelitian didapatkan bahwa adanya hubungan tingkat stres dengan gejala Gastritis dengan $p\text{-value} = 0,000$ dan adanya hubungan konsumsi kopi dengan gejala Gastritis $p\text{-value} = 0,005$. Bagi responden yang mengkonsumsi kopi agar tetap menjaga diri dengan membatasi konsumsi kopi secara normal 1-2,5 cangkir kopi/hari.

Kata kunci : tingkat stress, konsumsi kopi, gejala gastritis

**THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND COFFEE
CONSUMPTION AND GASTRITIS SYMPTOMS IN ADULT VISITORS
AT NEOS CORNER CIPAYUNG COFFEE IN 2024**

Syifa Zahra¹, Kartika Wandini²

^{1,2}*S1 Nutrition Study Program, Faculty of Health, Mohammad Husni Thamrin
University*

Thamrin JL. Raya Pondok Gede No. 23-25 East Jakarta 13550

Email : syfzhr2209@gmail.com

ABSTRACT

Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that can interfere with activity and can be fatal if not treated properly. Gastritis is also a disease that is often experienced by most people, but it is often ignored. Gastritis can be caused by stress, coffee consumption, diet, smoking and others. The purpose of this study is to determine the relationship between stress levels and coffee consumption and symptoms of Gastritis in Neos Corner Cipayung coffee in 2024. This study was conducted with a quantitative design using a Cross Sectional study using a questionnaire instrument on Stress Level, Coffee Consumption, and Gastritis symptoms. The population of this study is visitors to Kop Neos Corner Cipayung with a sample of 70 respondents. The results of the study found that there was a relationship between stress level and Gastritis symptoms with *p-value* = 0.000 and there was a relationship between coffee consumption and Gastritis symptoms with *p-value* = 0.005. For respondents who consume coffee to take care of themselves by limiting normal coffee consumption to 1-2.5 cups of coffee/day.

Keywords : stress level, coffee consumption, gastritis symptoms