

ABSTRAK

Nama : Novi Avianti
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada
Petugas Penanganan Prasarana Sarana Umum Di Jakarta Pusat
Tahun 2024

Istilah lelah atau kelelahan (*fatigue*) menggambarkan kondisi fisik dan mental yang berbeda, namun semuanya mengakibatkan kepada penurunan produktivitas dan berkurangnya ketahanan tubuh dalam bekerja. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada petugas penanganan prasarana sarana umum di Jakarta Pusat tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 100 responden petugas penanganan prasarana sarana umum. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling yang mana jumlah sampel sama dengan jumlah populasi. Pada penelitian ini berdasarkan hasil terdapat 5 faktor yang berhubungan yaitu ada, usia ($P\text{-value} = 0,009$) nilai $OR = 3,307$, status gizi ($P\text{-value} = 0,038$) nilai $OR = 2,567$, kualitas tidur ($P\text{-value} = 0,035$) nilai $OR = 2,676$, masa kerja ($P\text{-value} = 0,041$) nilai $OR = 2,526$, beban kerja ($P\text{-value} = 0,011$) nilai $OR = 3,122$. Disarankan agar instansi menerapkan program peregangan olahraga dan senam untuk mengurangi kelelahan kerja penanganan prasarana sarana umum, membatasi jumlah pekerja yang usianya berisiko untuk diterima sebagai petugas penanganan prasarana sarana umum, menghindari faktor yang dapat mengganggu tidur, pemeriksaan kesehatan rutin dan program kesehatan kerja, penggunaan alat bantu seperti kereta dorong, sekop yang ringan, atau alat pembersih otomatis untuk meringankan beban fisik.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja Petugas Penanganan Prasarana Sarana Umum, Usia, Status Gizi, Kualitas Tidur, Masa Kerja, Beban Kerja

ABSTRACT

Name :Novi Avianti
Study Program :SI Public Health
Title :Factors Related to Work Fatigue in Public Facilities
Infrastructure Handling Officers in Central Jakarta in 2024

The term fatigue describes different physical and mental conditions, but all result in decreased productivity and reduced endurance at work. The purpose of this study was to determine the factors associated with work fatigue in public infrastructure handling officers in Central Jakarta in 2024. This research is a quantitative study with a Cross Sectional research design. The sample in this study amounted to 100 respondents of public facilities infrastructure handling officers. Sampling in this study using total sampling technique where the number of samples is the same as the population. In this study based on the results there are 5 factors associated, namely there is, age (P-value = 0.009) OR value = 3.307, nutritional status (P-value = 0.038) OR value = 2.567, sleep quality (P-value = 0.035) OR value = 2.676, work period (P-value = 0.041) OR value = 2.526, workload (P-value = 0.011) OR value = 3.122. It is recommended that agencies implement stretching and exercise programs to reduce fatigue in the handling of public infrastructure, limit the number of workers whose age is at risk to be accepted as public infrastructure handling officers, avoid factors that can interfere with sleep, regular medical examinations and occupational health programs, use assistive devices such as strollers, lightweight shovels, or automatic cleaning tools to ease the physical burden

Keywords : *Work Fatigue of Public Infrastructure Handlers, Age, Nutritional Status, Sleep Quality, Tenure, Workload*