

Nama : Adelia Defitri
NIM : 1031222065
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Dengan Gangguan Hambatan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Abdul Radjak Cileungsi

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada ibu masa post partum salah satunya adalah hambatan fisik untuk bergerak, penyebabnya setelah 6 jam melahirkan, efek anestesi hilang dan ibu merasakan nyeri sehingga takut untuk bergerak bebas, mudah dan teratur. tujuannya adalah untuk memenuhi kebutuhan fungsional pemeliharaan kesehatan (Risnanto dan Insani, 2019). Hambatan mobilitas fisik antara lain terbatasnya pergerakan fisik mandiri yang dilakukan oleh satu atau lebih anggota (Tim Pokja SDKI, 2017). **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan nifas pada ibu dengan keterbatasan fisik pasca operasi caesarea. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus dimana informan penelitian ini adalah 1 orang pasien postpartum operasi caesar yang permasalahan mobilitas fisiknya diselesaikan melalui mobilisasi bertahap. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam masalah hambatan mobilitas fisik pada pasien teratasi dengan melakukan mobilisasi secara bertahap yaitu terapi latihan aktivitas yang dilakukan segera pasca melahirkan dengan berfokus pada tahapan kegiatan mulai dari miring kanan miring kiri, Latihan duduk, turun dari tempat tidur, berdiri, mulai belajar berjalan dengan bantuan alat sesuai kondisi pasien. Hasil yang diperoleh setelah dilakukan tindakan keperawatan yaitu pasien telah mampu memenuhi kebutuhan aktivitasnya secara mandiri. **Kesimpulan :** Permasalahan pasien dengan gangguan mobilitas dapat diatasi dengan keperawatan yang komprehensif, hal ini menunjukkan bahwa tindakan ini sangat diperlukan agar kesehatan pasien dapat pulih kembali dengan dukungan keluarga dan kerjasama tim kesehatan serta pasien dan keluarga.

Kata Kunci : Post Partum *Sectio Caesarea*, Hambatan Mobilitas

Daftar Pustaka : XXVIII (2015-2022).

Nama : Adelia Defitri
NIM : 1031222065
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Dengan Gangguan Hambatan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Abdul Radjak Cileungsi

ABSTRACT

Background: In post-partum mothers, one of the problems is physical resistance to movement, the reason is that after 6 hours of birth, the effect of the anesthesia disappears and the mother feels pain so she is afraid to move freely, easily and regularly. the aim is to fulfill the functional needs of health maintenance (Risnanto and Insani, 2019). Barriers to physical mobility include limited independent physical movement carried out by one or more members (SDKI Working Group Team, 2017). **Objective:** The aim of this study is to provide postpartum care to mothers with physical limitations after caesarean section. **Method:** The research design used was a case study where the informant for this research was 1 postpartum caesarean section patient whose physical mobility problems were resolved through gradual mobilization. **Results:** After 3 x 24 hours of nursing care, the problem of physical mobility barriers in the patient was resolved by carrying out gradual mobilization, namely activity training therapy which was carried out immediately after giving birth by focusing on activity stages starting from tilting to the right to tilting to the left, sitting exercises, getting out of bed, stand up, start learning to walk with the help of tools according to the patient's condition. The results obtained after carrying out nursing actions are that the patient is able to fulfill his activity needs independently. **Conclusion:** The problems of patients with impaired mobility can be overcome with comprehensive nursing, this shows that this action is very necessary so that the patient's health can recover with family support and collaboration between the health team and the patient and family.

Keywords: Post Partum Sectio Caesarea, Mobility barriers

Bibliography: XXVIII (2015-2022).