

Ns. Neli Husniawati, S.Kep., M.Kep
Ketua Prodi

Nama : Dasinem
NIM : 1033222014
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di rawat inap kelas I RS. Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri.

ABSTRAK

Latar belakang: Kelelahan kerja banyak ditemukan pada profesi yang bersifat *human service* seperti perawat. Kelelahan kerja yang terus menerus dapat berdampak pada penurunan kinerja perawat dan peningkatan risiko kelelahan kerja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di rawat inap kelas I RS. Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri.

Metode: Desain penelitian menggunakan *cross sectional*, dilaksanakan bulan Juni-Juli 2024, dengan jumlah populasi dan sampel sebanyak 66 orang perawat ruang rawat inap kelas I. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil: Distribusi frekuensi responden mayoritas termasuk kategori usia ≤ 44 tahun (90,9%), masa kerja > 5 tahun (69,7%), beban kerja kategori berat (65,2%) dan mengalami kelelahan kerja ringan (78,8%). Hasil analisis *chi-square* menunjukkan variabel yang berhubungan dengan kelelahan kerja perawat (*P-value* $< 0,05$) yaitu masa kerja (0,048) dan beban kerja (0,24), sedangkan yang tidak berhubungan adalah umur (1,000).

Kesimpulan: masa kerja dan beban kerja berhubungan dengan kelelahan kerja perawat di ruang rawat inap.

Kata Kunci : masa kerja, beban kerja dan kelelahan kerja perawat.

DaftarPustaka : 26 buah (2014-2024).

Name : Dasinem
NIM : 1033222014
Thesis title : *Factors related to work fatigue in nurses in class I inpatient hospitals. Bhayangkara Tk. I Police Health Center.*

ABSTRACT

Background: Work fatigue is often found in human service professions such as nurses. Continuous work fatigue can have an impact on reducing nurse performance and increasing the risk of work burnout. The aim of this study was to determine the factors associated with work fatigue in nurses in class I inpatient hospitals. Bhayangkara Tk. I Police Health Center.

Method: The research design used cross sectional, carried out in June-July 2024, with a total population and sample of 66 class I inpatient nurses. Data analysis used univariate and bivariate with the chi-square test.

Results: The frequency distribution of the majority of respondents falls into the category of age ≤ 44 years (90.9%), working period > 5 years (69.7%), heavy workload category (65.2%) and experiencing mild work fatigue (78.8 %). The results of the chi-square analysis showed that the variables that were related to nurses' work fatigue (P -value < 0.05) were length of service (0.048) and workload (0.24), while those that were not related were age (1.000).

Conclusion: work period and workload are related to work fatigue of nurses in the inpatient room.

Keywords : work period, workload and work fatigue of nurses.

Bibliography : 26 pieces (2014-2024).