

Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Siswa Kelas 4 dan 5 di SDN Jatimekar 01 Bekasi Tahun 2024

Ananda Kamilah Putri¹, Slamet Santoso Kurniawan²

¹Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni

Thamrin Jl. Raya Pondok Gede No. 23-25 Jakarta Timur 13550

Email : anandakamilahp27@gmail.com

ABSTRAK

Status gizi merupakan kondisi tubuh yang dipengaruhi oleh asupan dan pengeluaran zat gizi dari makanan dan minuman yang telah dikonsumsi. Dapat menjamin kualitas aktivitas yang dilakukan dan memenuhi kebutuhan asupan tubuh, jika asupan makan dan pengeluaran tubuh seimbang maka tubuh dianggap berada dalam kondisi gizi yang normal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan status gizi pada siswa kelas 4 dan 5 di SDN Jatimekar 01 Tahun 2024. Penelitian ini bersifat kuantitatif menggunakan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini seluruh siswa kelas 4 dan 5 di SDN Jatimekar 01 yang berjumlah 131 responden dan sampel 125 responden. Teknik pengambilan sampel *total random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah timbangan digital, *microtoise*, kuesioner kebiasaan sarapan, formulir *food recall*, kuesioner kebiasaan jajan dan lembar FFQ untuk *fast food*. Analisis yang digunakan adalah univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 7 siswa (5,6%) mengalami gizi kurang, 46 siswa (36,8%) mengalami gizi baik, dan 72 siswa (57,6%) mengalami gizi lebih. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi (*p-value* 0,000), asupan lemak (*p-value* 0,000), asupan karbohidrat (*p-value* 0,000), kebiasaan jajan (*p-value* 0,016), dan konsumsi fastfood (*p-value* 0,014) terhadap status gizi anak sekolah dasar dan tidak terdapat hubungan yang signifikan yaitu kebiasaan sarapan (*p-value* 0,135). Diharapkan responden untuk mengurangi frekuensi konsumsi fastfood seperti mie instan, fried chicken, kentang goreng serta disarankan kepada pihak sekolah untuk memperhatikan status gizi siswa dengan melakukan pengukuran status gizi setiap 1 semester untuk melihat keadaan kesehatan siswa.

Kata Kunci: Status Gizi, Siswa, kebiasaan Jajan

Factors Associated with Nutritional Status in Grades 4 and 5 Students at SDN Jatimekar 01 Bekasi in 2024

Ananda Kamilah Putri¹, Slamet Santoso Kurniawan²

¹*Study Program of Nutrition University of Mohammad Husni Thamrin Jakarta
Jl. Raya Pondok Gede No. 23-25 Jakarta Timur 13550*

Email : anandakamilahp27@gmail.com

ABSTRACT

Nutritional status is a body condition that is influenced by the intake and release of nutrients from the food and drinks that have been consumed. Can guarantee the quality of activities carried out and meet the body's nutritional needs. If food intake and body expenditure are balanced then the body is considered to be in a normal nutritional condition. The aim of this research is to determine factors related to nutritional status in grade 4 and 5 students at SDN Jatimekar 01 2024. This research is quantitative using a cross sectional design. The population in this study were all students in grades 4 and 5 at SDN Jatimekar 01, totaling 131 respondents and a sample of 125 respondents. Total random sampling technique. The research instruments used were digital scales, microtoise, breakfast habits questionnaire, food recall formular, snack habits questionnaire and FFQ sheet for fast food. The analysis used was univariate and bivariate using the chi-square test. The results showed that 7 students (5.6%) experienced malnutrition, 46 students (36.8%) experienced good nutrition, and 72 students (57.6%) experienced overnutrition. There is a significant relationship between energy intake (p-value 0.000), fat intake (p-value 0.000), carbohydrate intake (p-value 0.000), snack habits (p-value 0.016), and fast food consumption (p-value 0.014) on the nutritional status of elementary school children and there was no significant relationship, namely breakfast habits (p-value 0.135). It is hoped that respondents will reduce the frequency of consuming fast food such as instant noodles, fried chicken, french fries and advise the school to pay attention to students' nutritional status by measuring nutritional status every semester to see the students' health condition.

Keywords: *Nutritional Status, Students, Snack Habits*