

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Tekanan darah tinggi merupakan penyakit yang sering muncul seiring bertambahnya usia. wolandari dkk. (2023) mengatakan bahwa hal ini dapat berbahaya bagi penderita tekanan darah tinggi. Tekanan darah tinggi dapat menyebabkan penyakit jantung, penyakit otak, penyakit ginjal, dan penyakit lainnya. Di seluruh dunia, hipertensi adalah penyakit yang membunuh banyak orang dengan cepat; lebih dari satu miliar orang menderita kondisi ini. Beban hipertensi di dapatkan di negara-negara berpendapatan negara rendah dan menengah , disebabkan oleh meningkatnya faktor resiko pada populasi (WHO, 2020). Jika Anda memeriksa tekanan darah Anda dua kali berturut-turut, keduanya lebih dari 140 mmHg. Keesokan harinya turun hingga lebih dari 90 mmHg (WHO, 2019).

World Health Organization (WHO) mengatakan bahwa 1,28 miliar orang di seluruh dunia yang berusia antara 30 dan 79 tahun menderita tekanan darah tinggi. Organisasi Kesehatan Dunia mengatakan bahwa 46% orang yang menderita tekanan darah tinggi tidak menyadari bahwa mereka mengidapnya. Tujuan yang ditetapkan oleh World Health Organization (WHO) untuk penyakit tidak menular di seluruh dunia adalah menurunkan jumlah penderita tekanan darah tinggi sebesar 33% dari tahun 2010 hingga 2030.

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, 34,1% masyarakat di Indonesia menderita tekanan darah tinggi. Angka ini naik dari 25,8% pada tahun 2013. Dengan peningkatan sebesar 8,3%, jumlah penderita

hipertensi meningkat secara signifikan antara tahun 2013 dan 2018. Hanya sekitar satu sepertiga kasus hipertensi di Indonesia terdiagnosis; kasus lainnya tidak terdeteksi (Kementerian Kesehatan, 2021). Pada tahun 2021, terdapat 252.553 kasus tekanan darah tinggi di Indonesia. Jika dibandingkan dengan wilayah DKI Jakarta lainnya, angka ini termasuk yang tertinggi (Dinkes, 2021). Penulis ingin menulis makalah penelitian dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Keluarga Penderita Hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Keluarga yang Tidak Efektif di RT 001/RW 002 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur” berdasarkan justifikasi yang diberikan di atas.

1.2 Batasan Masalah

Batasan studi kasus ini hanya terbatas pada asuhan keperawatan keluarga di RT 001/RW 002 Kelurahan Setu, Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur, yang ditemui belum memadainya penatalaksanaan kesehatan keluarga pada anggota keluarga penderita hipertensi.

1.3 Rumusan Masalah

Secara fenomena angka kematian hipertensi di dunia terus meningkat dari tahun ke tahun yang disebabkan penderita itu sendiri yang tidak bisa menjaga pola hidup sehat dan pengobatan secara rutin .

Berdasarkan kasus sehingga dirumuskan pertanyaan penelitian “ Bagaimana Asuhan Keperawatan Keluarga yang mengalami hipertensi dengan manajemen kesehatan tidak efektif di RT 001/RW 002 di Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta timur?”.

1.4 Tujuan Penulisan

1.4.1 Tujuan Umum

Melakukan asuhan keperawatan keluarga yang mengalami hipertensi di RT 001 RW 002 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta timur.

1.4.2 Tujuan Khusus

- a) Anggota keluarga penderita darah tinggi di RT 001 RW 002, Kelurahan Setu, Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur sedang diperiksa.
- b) Mencari kondisi keperawatan pada masyarakat RT 001 RW 002 yang berdomisili di Kelurahan Setu, Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur dan mempunyai penyakit darah tinggi.
- c) Melakukan pengkajian keperawatan pada anggota keluarga penderita darah tinggi di Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur (RT 001 RW 002).
- d) Membuat rencana perawatan bagi keluarga di Kelurahan Setu, Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur (RT 001 RW 002) yang mempunyai penyakit darah tinggi.
- e) Asuhan keperawatan akan diberikan kepada keluarga penderita darah tinggi di RT 001 RW 002, Kelurahan Setu, Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur.

- f) Asesmen keluarga penderita darah tinggi di Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur (RT 001 RW 002) sebagai perawat.

1.5 Manfaat

1.5.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini hendaknya dijadikan acuan penelitian selanjutnya mengenai cara perawatan anggota keluarga yang menderita tekanan darah tinggi oleh perawat. Hal ini sangat penting bagi mahasiswa keperawatan yang berencana dan bersiap untuk studi masa depan di bidang ini.

1.5.2 Manfaat Praktis

- a) Bagi Pasien dan keluarga

Pasien dan keluarga bisa belajar tentang hipertensi dan dapat dijadikan pedoman agar lebih mengenal apa yang telah dialami dan pengetahuan tentang penyakit hipertensi dapat menjaga pola hidup sehat dan pola makan.

- b) Bagi Penulis

Kajian ilmiah ini mengenai RT 001 RW 002 Kelurahan Setu, Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur. Tujuannya adalah untuk membantu perawat merawat orang-orang dengan tekanan darah tinggi yang keluarganya tidak melakukan pekerjaan dengan baik dalam mengelola kesehatan mereka.

c) Bagi institusi pendidikan

Mahasiswa dapat memanfaatkan temuan penelitian sebagai bahan bacaan di perpustakaan untuk memandu penelitiannya di masa depan.