

## ABSTRAK

Nama : Kesya Oktafia  
Program Studi : Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Heat  
Stress Pada Pekerja Proyek Pembangunan TCD Fase 2&3  
TMII PT. PP (Persero) Tbk. Tahun 2024

*Heat Stress* merupakan potensi bahaya yang mendapatkan perhatian khusus sebagai potensi bahaya yang terdapat pada lingkungan kerja, baik dalam tingkatan ringan ataupun sedang, karena tekanan panas dapat mempengaruhi kinerja serta keselamatan pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala heat stress pada pekerja proyek TCD TMII Fase 2 & 3 pada tahun 2024. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan nilai error 10% dan desain penelitian *cross-sectional* dengan kuesioner *Environmental Symptoms Questionnaire* (ESQ) yang diberikan kepada 79 pekerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara beban kerja berat dan gejala *heat stress* dengan nilai  $p=0,006$  dan  $OR= 4,32$ . Selain itu, suhu lingkungan yang melebihi NAB juga menunjukkan hubungan yang signifikan terhadap gejala *heat stress* dengan nilai  $p=0,030$  dan  $OR= 3,16$ . Status gizi pekerja juga berhubungan signifikan dengan gejala heat stress dengan  $p=0,35$  dan  $OR=3,11$ , terdapat hubungan antara konsumsi air mineral pada pekerja dengan *heat stress* dengan nilai  $p=0,002$  dan  $OR=5,18$ , terdapatnya hubungan yang signifikan dengan gejala *heat stress*  $p=0,046$ . Temuan ini menunjukkan pentingnya manajemen beban kerja, pengendalian suhu lingkungan, dan status gizi dalam mencegah *heat stress* di proyek konstruksi.

**Kata Kunci :** Heat stress, Beban Kerja, Suhu Lingkungan, Status Gizi, Proyek Konstruksi

## **ABSTRACT**

Name : Kesya Oktafia  
Study Program: Bachelor Of Public Health  
Title : Factors Realated To Heat Stress Symptoms In Workers Of  
The TCD Building Project Phase 2 & 3 TMII PT. PP (Persero)  
Tbk. Tahun 2024

*Heat Stress is a potential hazard that gets special attention as a potential hazard in the work environment, either in mild or moderate levels, because heat stress can affect worker performance and safety. This study aims to analyze the factors associated with heat stress symptoms in TMII TCD construction project workers Phase 2 & 3 in 2024. The research method used was quantitative and cross-sectional research design with the Environmental Symptoms Questionnaire (ESQ) given to 79 workers. The results showed that there was a significant relationship between heavy workload and heat stress symptoms with a  $p$  value = 0.006 and OR = 4.32. In addition, environmental temperature that exceeds the NAB also shows a significant relationship to heat stress symptoms with a  $p$  value = 0.030 and OR = 3.16. The nutritional status of workers is also significantly related to heat stress symptoms with  $p=0.35$  and OR=3.11, there is a relationship between mineral water consumption in workers with heat stress with a value of  $p=0.002$  and OR=5.18, there is a significant relationship with heat stress symptoms  $p=0.046$ . These findings highlight the importance of workload management, environmental temperature control, and nutritional status in preventing heat stress in construction project environments.*

**Keyword: Heat Stress, Workload, Nutritional Status, Water Consumption, Construction Project**