

HUBUNGAN ANTARA NYERI LUKA *POST SC* DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI RSU PINDAD BANDUNG TAHUN 2024

Dini Novita Lestari

Universitas Mohammad Hoesni Thamrin Jakarta

Email : dini.n.lestari@gmail.com

ABSTRAK

Kata kunci : Nyeri *post SC*, ibu *post SC*, pemberian ASI Eksklusif.

PENDAHULUAN: Tindakan operasi SC merupakan salah satu faktor penghambat ibu untuk memberikan ASI Eksklusif. Nyeri yang di timbulkan akibat operasi SC akan berpengaruh pada ibu dalam memberikan perawatan pada bayi, sehingga terjadi penundaan menyusui yang berdampak pada ketidak lancarannya dalam produksi ASI.

METODE PENELITIAN: Desain penelitian yang digunakan peneliti adalah *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang dilakukan persalinan secara *Sectio Caesarea* (SC) sebanyak 20 responden. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Total Sampling*. Variabel independen nyeri *post SC*, variabel dependen adalah pemberian ASI Eksklusif. Instrumen untuk mengukur nyeri *post SC* adalah lembar skala nyeri, sedangkan instrumen untuk pemberian ASI Eksklusif menggunakan checklist. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *Spearman Rank*

HASIL DAN BAHASAN: Hasil penelitian ini diketahui bahwa terdapat 14 responden (70%) yang tidak memberikan ASI Eksklusif dan didapatkan 11 responden (55%) diantaranya mengalami nyeri sedang. Hasil penelitian ini dilakukan analisis statistik dengan menggunakan uji *Rank Spearman*, didapatkan $p = 0,015 < 0,05$ maka H_1 diterima atau H_0 ditolak artinya ada hubungan antara nyeri luka *Post SC* dengan pemberian ASI Eksklusif di RSU Pindad Bandung.

THE RELATIONSHIP BETWEEN POST SC WOUND PAIN AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN RSU PINDAD BANDUNG YEAR 2024

Dini Novita Lestari

University of Mohammad Hoesni Thamrin, Jakarta

Email: dini.n.lestari@gmail.com

ABSTRACT

Keywords: Post SC pain, post SC mother, exclusive breastfeeding

INTRODUCTION: SC surgery is one of the factors preventing mothers from providing exclusive breast milk. The pain caused by SC surgery will affect the mother in taking care of the baby. As a result, delaying breastfeeding has an impact on the production of breast milk.

RESEARCH METHOD: Descriptive quantitative with cross sectional approach is used in this research. The population of the study is 20 mothers who undergo Sectio Caesarea (SC) delivery. This, the sampling technique in this research is Total Sampling. The variables in this study consist of post SC pain as the independent variable and exclusive breastfeeding as the dependent variable. Pain scale sheet is used as instrument to measure post SC pain. Meanwhile, checklist is used to measure exclusive breastfeeding. The statistical test used is the Spearman Rank test.

RESULTS AND DISCUSSION: The study showed that 14 respondents (70%) did not provide exclusive breastfeeding and 11 respondents (55%) experienced moderate pain. Statistical analysis using the Spearman Rank test shows $p = 0.015 < 0.05$, which means H_1 is accepted and H_0 is rejected. In conclusion, there is a relationship between Post SC wound pain and exclusive breastfeeding at RSU Pindad Bandung.