

Nama : Vini Tri Handayani

NIM : 1033222037

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan perilaku pola makan ibu post partum terhadap proses penyembuhan luka sectio caesarea di ruang Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Puskor Polri

ABSTRAK

Latar belakang: Perawatan paska operasi SC memegang peranan penting bagi kesembuhan luka pada pasien paska SC. Diet yang tepat atau nutrisi yang dibutuhkan pasien paska operasi dapat memberikan dampak pada proses penyembuhan luka pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan perilaku pola makan ibu post partum terhadap proses penyembuhan luka *sectio caesarea* di ruang Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Puskor Polri.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh pasien post SC sejumlah 150 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil: Dari 150 responden didapatkan sebagian besar usia responden > 35 tahun (54%), sebagian besar pendidikan tinggi (SMA-Perguruan Tinggi) (66%), sebagian besar responden bekerja (60,7%), sebagian besar multipara (59,3%). Pola makan ibu post partum sebagian besar adalah baik (62%), sebagian besar proses penyembuhan luka ibu post partum adalah baik (67,3%). Berdasarkan uji *chi square* didapatkan nilai p: 0,000 dan nilai OR: 7,687.

Kesimpulan: Ada hubungan antara perilaku pola makan ibu post partum terhadap proses penyembuhan luka *sectio caesarea* di ruang Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Puskor Polri. Peneliti menyarankan perawat dan petugas kesehatan lain untuk melakukan edukasi tentang pola makan yang baik untuk pasien post operasi SC.

Kata kunci: Pola makan, penyembuhan luka, post SC

Daftar pustaka: LIII buah (2013-2023)

Name: Vini Tri Handayani

NIM: 1033222037

Study Program: Bachelor of Nursing

Thesis Title: The relationship between postpartum mothers' dietary behavior and the healing process of caesarean section wounds in the Obstetrics Polyclinic of Bhayangkara Tk. I Puskor Polri Hospital

ABSTRACT

Background: Post-operative care for Caesarean Section plays an important role in patient's wound healing. The diet or nutrition needed by post-operative patients have an impact on the patient's wound healing process. The purpose of this study was to identify the relationship between postpartum maternal dietary behavior and the process of healing caesarean section wounds in the Obstetrics Polyclinic of Bhayangkara Tk. I Puskor Polri Hospital.

Method: This study used a Cross Sectional design. Data collection was carried out using a questionnaire filled out by 150 post-CS patients using a purposive sampling technique.

Results: From 150 respondents, most of the respondents are > 35 years old (54%), most had higher education (high school-college) (66%), most of the respondents worked (60.7%), most of respondents are multiparous (59.3%). The diet of postpartum mothers are mostly good (62%), most of the wound healing process of postpartum mothers are good (67.3%). Based on the chi square test, the p value was obtained: 0.000 and the OR value: 7.687.

Conclusion: There is a relationship between postpartum maternal dietary behavior and the healing process of caesarean section wounds in the Obstetrics Polyclinic of Bhayangkara Tk. I Puskor Polri Hospital. The researcher suggests that nurses and other health workers provide education about good dietary patterns for post-CS patients.

Keywords: Diet, wound healing, post cesarean section

Bibliography: LIII references (2013-2023)