

ABSTRAK

Nama : Yuni Margono

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP)
Pada Pekerja Di PT Asuransi Perisai Listrik Nasional Jakarta Selatan
Tahun 2024.

Salah satu penyakit akibat kerja yang menjadi masalah kesehatan yang umum terjadi di dunia dan mempengaruhi hampir seluruh populasi adalah LBP (*Low Back Pain*). Nyeri Punggung Bawah (NPB) atau *Low Back Pain* (LBP) merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal akibat dari ergonomi yang salah dengan keluhan utamanya yaitu rasa nyeri di daerah tulang belakang bagian punggung. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan LBP pada pekerja di PT Asuransi Perisai Listrik Nasional Jakarta Selatan Tahun 2024. Metode penelitian ini adalah jenis kuantitatif yang bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pekerja di PT Asuransi Perisai Listrik Nasional dengan sampling dengan rumus slovin keakuratan 10 %. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner, lembar NBM (*Nordic Body Map*) dan lembar REBA (*Rapid Entire Body Assessment*). Analisis data secara univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara posisi kerja tidak normal ($p\text{-value}$ 0,492), umur ($p\text{-value}$ 0,095), jenis kelamin ($p\text{-value}$ 0,280), masa kerja ($p\text{-value}$ 0,310) dan kebiasaan olahraga ($p\text{-value}$ 0,220) dengan keluhan *Low Back Pain*. Variabel yang berhubungan kebiasaan merokok saat ini ($p\text{-value}$ 0,011). Dianjurkan bagi pekerja melakukan perengangan ringan sebelum dan saat di sela-sela pekerjaan serta mengatur waktu istirahat. Saran kepada pihak perusahaan untuk mengadakan pemasangan poster tentang sikap kerja dan menyediakan kursi meja kerja yang standart bagi pekerja.

Kata kunci : Keluhan *Low Back Pain*, Sikap Kerja Tidak Alamiah, Umur, Jenis Kelamin, Kebiasaan Merokok, Pekerja PT Asuransi Perisai Listrik Nasional

ABSTRACT

Name : Yuni Margono

Study Program : S1 Public Health

Titel : Factors Associated with Complaints of Low Back Pain (LBP) in Workers at PT Asuransi Perisai Electric National South Jakarta in 2024.

One of the occupational diseases that is a common health problem in the world and affects almost the entire population is LBP (Low Back Pain). Low Back Pain (LBP) is a musculoskeletal disorder resulting from incorrect ergonomics, with the main complaint being pain in the spinal area of the back. This research was conducted to determine the factors associated with LBP complaints among workers at PT South Jakarta Perisai Listrik Nasional Insurance 2024. This research method is quantitative and analytical in nature, with a cross-sectional approach. The population of this research is all workers at PT Perisai Listrik Nasional Insurance, with saturated sampling slovin methode accurate 10 %. The research instrument used was a questionnaire, an NBM (Nordic Body Map) sheet, and a REBA (Rapid Entire Body Assessment) sheet. Univariate and bivariate data analysis The research results showed not related between unnatural work attitudes (p-value 0.492), age (p-value 0.095), gender (p-value 0.280), length of service (p-value 0.310) and were exercise habits (p-value 0.220) and complaints of Low Back Pain. Variables that were a relationship current smoking habits (p-value 0.011). Suggestions for workers: do light stretching before work and arrange rest time while working. For companies, hold ergonomics training, put up posters about work attitudes, and provide ergonomic work desk chairs.

Keywords: complaints of Low Back Pain, unnatural work attitude, age, gender, smoking habits, workers PT Perisai Listrik Nasional Insurance