

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, C.A.N., Ruhana, A., Dini, C.Y., Pratama, S.A. (2022). Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan. Yogyakarta: Deepublish Publisher
- Agustiningsih, Nia, Faizatur Rohmi, and Yulis Eka Rahayu. 2020. "Hubungan Body Image Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 8(2):109–15.
- Airlangga, Perpustakaan Universitas, Skripsi Hubungan, Perilaku Makan, Melli Maria, and B. R. Limbong. 2008. "Ir – Perpustakaan Universitas Airlangga." 44–55.
- Alidia F (2018) Body Image Siswa Ditinjau Dari Gender. *Ilmu Pendidikan* 14(2): 79–92. doi: 10.32939/tarbawi.v14i2.291.
- Almatsier, Sunita. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Amraini, A., D. E. Yanti., dan N. Sari. 2020. Hubungan Body Image, Perilaku Makan dan Pengetahuan Gizi terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro Tahun. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2): 265-269.
- Apriyani, Mia. 2023. "Hubungan Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Negeri 9 Kota Pekanbaru." 111.
- Aritonang, Evawany, Emi Inayah Sari Siregar, and Ernawati Nasution. 2016. "The Relationship of Food Consumption and Nutritional Status on Employee of Health Polytechnic Directorate Health Ministry Medan." *International Journal on Advanced Science, Engineering and Information Technology* 6(1):104–6. doi: 10.18517/ijaseit.6.1.663.
- Astini, Ni Nyoman Ayu Dwi, and Wigutomo Gozali. 2021. "Body Image Sebagai Faktor Penentu Dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri." *International Journal of Natural Science and Engineering* 5(1):1–7. doi: 10.23887/ijnse.v5i1.31382.
- Auliannisaa, Alifia, and Bambang Wirjatmadi. 2023. "Hubungan Emotional Eating Dan Pola Konsumsi Makan Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *Media Gizi Kesmas* 12(1):212–18. doi: 10.20473/mgk.v12i1.2023.212-218.
- Barrada, Juan Ramón, Tatjana van Strien, and Ausiàs Cebolla. 2016. "Internal Structure and Measurement Invariance of the Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) in a (Nearly) Representative Dutch Community Sample." *European Eating Disorders Review* 24(6):503–9. doi:

10.1002/erv.2448.

- Chandra, Filius, and Aisah Aisah. 2023. "Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri 11 Kota Jambi." *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 12(1):188. doi: 10.36565/jab.v12i1.683.
- Defika, Mutiara, and Dinie Ratri Desiningrum. 2016. "Hubungan Antara Minat Mengikuti Yoga Class Dengan Body Image Pada Remaja Putri." *Jurnal Empaty* 5(April):308–11.
- Denich, Amandha Unziila, and Ifdil Ifdil. 2015. "Konsep Body Image Remaja Putri." *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* 3(2):55–61. doi: 10.29210/116500.
- Dwi Jayanti, Yunda, and Nidya Elsa Novananda. 2019. "Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri)." *Jurnal Kebidanan* 6(2):100–108. doi: 10.35890/jkdh.v6i2.38.
- Februhartanty, Judhiastuty, Evi Ermayani, Purnawati Hustina Rachman, Heffy Dianawati, and Henny Harsian. 2019. *Buku Pedoman Dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah Dan Yang Sederajat ; Gizi Dan Kesehatan Remaja*.
- Fernandes, J., M. Arida., and F. G. Pinilla. 2017. Physical Exercise as an Epigenetic Modulator of Brain Plasticity and Cognition. *Neurosci Biobehav Rev*, 80: 443-456. DOI: <https://10.1016/j.neubiorev.201706.012>
- Hamdani, Daiman. 2019. "Hubungan Citra Tubuh Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Sltp Negeri 2 Wungu Madiun." *Skripsi* 1–92.
- Hastuti, Janatin. 2013. "Anthropometry and Body Composition of Indonesia Adults : An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, And Physical Activity." *Queensland University of Technology* 170–264.
- Indah, Mutiara. 2020. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Body Image Pada Pengguna Aktif Instagram Di Sma Negeri 1 Kutacane." *Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area* 23–24.
- Kemenkes [Kementerian Kesehatan Republik Indonesia]. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta (ID): Kemenkes RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang 2014*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Laus, Maria Fernanda, Telma Maria Braga Costa, and Sebastião Sousa Almeida. 2013. "Body Image Dissatisfaction and Aesthetic Exercise in Adolescents: Are They Related?" *Estudos de Psicologia* 18(2):163–71. doi: 10.1590/S1413-294X2013000200001.
- Lestari, Nia Rizki, Fera Nofartika, and Soepri Tjahjono Moedji Widodo. 2022. "Body Image Perception, Teman Sebaya, Dan Kebiasaan Makan Pada Remaja Putri Di Jurusan Seni Tari, SMK I Yogyakarta." *Ilmu Gizi Indonesia* 5(2):151. doi: 10.35842/ilgi.v5i2.322.
- Lomanjaya, Ingrid Perlisa, and Evelyn Ariestya Soegiono. 2015. "Studi Deskriptif Perilaku Makan Mahasiswa Universitas Kristen Petra Surabaya." *Jurnal Hospitality Dan Manajemen Jasa* 3(1):242–255.
- Margiyanti NJ (2021) Analisis Tingkat Pengetahuan , Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Akademika Baiturrahim Jambi* 10(1): 231–237. doi: 10.36565/jab.v10i1.341.
- Masitah, Ravi, Eti Poncorini Pamungkasari, and Mrs Suminah. 2018. "Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Sosial Terhadap Persepsi Body Image Remaja." *Jurnal Kesehatan Terpadu* 2(1):7–13. doi: 10.36002/jkt.v2i1.440.
- Nomate ES, Nur ML and Yoy SM (2017) Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal of Public health* 6(3): 51–57. doi: 10.15294/ujph.v6i3.17016.
- Oktaviasari, Dianti Ias, Indah Susilowati, Endah Retnani Wismaningsih, and Ratna Frenty Nurkhalim. 2021. "Gizi Seimbang Untuk Tumbuh Kembang Pada Remaja." *Bhakta Istitusi Ilmu Kesehatan* 10–15.
- Organization, World Health. 2018. *Guideline: Implementing Effective Actions for Improving Adolescent Nutrition*.
- Ovita, Ade Nur, Nety Mawarda Harmanti, and Nur Amin. 2019. "Hubungan Body Image Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VIII SMPN 20 Surabaya." *Sport and Nutrition Journal* 1(1):27–32. DOI: <https://10.15294/SPNJ.V1i1.31275>
- Permana, Juwita Cahaya, Dadi Hidayat Maskar, and Khoirul Anwar. 2024. "Hubungan Emotional Eating Terhadap Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMAN 26 Jakarta." *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik* 3(1):1–7. doi: 10.25182/jigd.2024.3.1.1-7.
- Pramesti MA, Usman AM and Helen M (2022) Hubungan Body Image Dengan

Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri di Wilayah Rw 024 Kelurahan Tlajung Udik. *Malahayati Health Student* 2(2): 270–277. doi: 10.33024/mahesa.v2i2.5993.

Prisilia, Cindy, Eva Rachmi, and Meiliati Aminyoto. 2019. “Hubungan Aktivitas Fisik Dan Body Image Dengan Status Gizi Siswi Sma Yayasan Pupuk Kaltim Bontang.” *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam* 7(2):99–112. doi: 10.36998/jkmm.v7i2.64.

Purba, Nanda Putri, Nadita Kirani, Amenda Sabarita Br. Sitepu, Indah Risky Siregar, Djody Priantono, Nesta Marienty Partisya, Ulandari, and Delfriana Ayu. 2024. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Begadai.” *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat* 13(2):809–20.

Purnama NLA (2021) Body Image, Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan* 7(2): 351–358. doi: 10.330233/jikep.v7i2.850.

Rahayu, Tri Budi. 2020. “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri.” *Jurnal Vokasi Kesehatan* 6(1):46. doi: 10.30602/jvk.v6i1.158.

Rahman, N. A. 2019. Analisis Perilaku Makan Konsumsi Pangan Kadar Hemoglobin dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Program Studi S-1 Ilmu Gizi. Skripsi. Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor. Bogor.

Riskesdas [Riset Kesehatan Dasar]. 2018. Laporan Provinsi Lampung Riset Kesehatan Dasar 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian 2019. Kemenkes RI

Rosidawati, Pudjiati and Prayetni (2019) Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Body Image Pada Siswa SMA PGRI Jakarta Timur. *Jurnal Keperawatan* 4(2): 114–124. doi: 10.32668/jkep.v4i2.283.

Rumida, & Doloksaribu, L. G. (2021). Pola Makan dan Status Gizi Remaja Di SMP Budi Murni 2 Medan. *Wahana Inovasi*, 10(1), 26–30.

Sandala, T. C., Punuh, M. I., & Sanggelorang, Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Manado. *Jurnal KESMAS*, 11(2), 176–181.

Savitri, W. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik, Body Image, dan Pola Konsumsi. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.

- Sembiring, Bela Aprilia, Naomi Nisari Rosdewi, and Hesti Yuningrum. 2022. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan." *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* 7(1):87. doi: 10.35842/formil.v7i1.421.
- Sholeha, L. I. A. 2022. "Hubungan Perilaku Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Remaja DiSMP YMJ Ciputat." *Skripsi* 27.
- Siregar, S. 2023. "Hubungan Antara Body Image, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Remaja Putri SMAN 1 Rambah." *Skripsi*.
- Siswadi FKD, Has DFS and Ariestiningsih ES (2020) Hubungan Citra Tubuh, Pola Makan, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Siswi Di Sma Yasmu Manyar Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Journal* 2(1): 129–136. doi: 10.30587/ghidzamediajurnal.v2i1.2237.
- Suaebah and Puspita WL (2020) Body Image And Nutrition Assessment As A Predictor Of Nutritional Status Among Adolescents In Public Senior High School 9 Pontianak City. *Jurnal Teknologi Kesehatan Borneo* 1(2): 10.30602/jtkb.v1i2.19.
- Wahyuni, Nini Sri, and Anisty Auriella. 2021. "Hubungan Body Image Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri Penggemar Kpop Di Komunitas A.R.M.Y Medan." *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)* 3(3):1365–71. doi: 10.34007/jehss.v3i3.566.
- Wati DK and Sumarmi S (2017) Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional. *Amerta Nutrition* 1(4): 398–405. 10.20473/amnt.v1i4.7130.
- WHO (World Health Organization). 2020. Physical Activity. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7719906/>.
- Widianti, N., dan A. C. K. 2012. Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Theresiana Semarang. *Journal of Nutrition College*, 1(1): 398-404.
- Yastirin, Pintam Ayu, and Kurnia Rosmala Dewi. 2022. "Identification of Nutritional Status in Pre-Adolescent Group in The Integrated Islamic Elementary School Al Firdaus Purwodadi." *Jurnal Profesi Bidan Indonesia* 2(2):2798–8856.
- Yusinta AN and Adriyanto (2018) Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition* 2(1): 147 154. doi: 10.20473/amnt.v2i2.2018.147 15

