

Nama : Edy Prabowo
NIM : 1033231079
Judul : Faktor yang Memengaruhi Tingkat Kelelahan Perawat di Ruang Cicu di RS Bhayangkara Tk 1 PUSDOKKES POLRI 2024

ABSTRAK

Latar belakang: tenaga kesehatan dan sosial (perawat) 32%, guru (pendidik), 43% pekerja administrasi dan manajemen, 4% pekerja di bidang hukum dan kepolisian serta 2% dialami pekerja lainnya. Dengan persentase yang tinggi dapat dikatakan Perawat merupakan profesi dengan kelelahan yang tinggi. Menurut data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2023, lebih dari 300.000 perawat mengalami kelelahan kerja. Perawat Indonesia sering mengalami kelelahan kerja dikarenakan terlalu banyak beban kerja yang didapat.

Tujuan: untuk mengetahui faktor yang memengaruhi tingkat kelelahan perawat di ruang C ICU RS Bhayangkara Tk 1 PUSDOKKES POLRI 2024.

Metode: jenis penelitian ini adalah studi korelasi, adalah jenis penelitian ilmiah yang bertujuan untuk mengeksplorasi dan mengukur hubungan statistik antara dua atau lebih variabel tanpa adanya asumsi sebab-akibat yang ditetapkan.

Hasil: uji Chi-Square menunjukkan p-value sebesar 0,048, menandakan hubungan signifikan antara jenis kelamin dan tingkat kelelahan kerja. Odds ratio menunjukkan hasil yang relevan secara statistik dalam membandingkan kemungkinan kelelahan kerja antara laki-laki dan perempuan. Analisis masa kerja menunjukkan bahwa 48% perawat dengan masa kerja lebih dari 6 tahun mengalami kelelahan kerja tinggi, sedangkan 46% perawat dengan masa kerja kurang dari 6 tahun juga mengalami kelelahan tinggi. P-value 0,000 menunjukkan bahwa masa kerja merupakan faktor risiko signifikan. Beban kerja juga berpengaruh, dengan 90,32% responden dengan beban kerja berat dan 89,47% responden dengan beban kerja ringan melaporkan kelelahan kerja tinggi. P-value 0,016 menunjukkan beban kerja sebagai faktor signifikan terhadap kelelahan kerja.

Kesimpulan: faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja perawat adalah jenis kelamin, beban kerja dan masa kerja.

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Perawat, Beban Kerja, Masa Kerja

Daftar Pustaka: 25 referensi (2017-2023)

Name : Edy Prabowo

NIM : 1033231079

Title : Factors Affecting the Fatigue Level of Nurses in the Cicu Room at Bhayangkara Hospital Tk 1 Pusedokkes Polri 2024

ABSTRACT

Background: health and social workers (nurses) 32%, teachers (educators), 43% administrative and management workers, 4% workers in the legal and police fields and 2% experienced by other workers. With a high percentage, it can be said that nursing is a profession with high fatigue. According to data from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2023, more than 300,000 nurses experienced work fatigue. Indonesian nurses often experience work fatigue due to too much workload.

Objective: to determine the factors that influence the level of nurse fatigue in the CICU room at Bhayangkara Hospital Tk 1 Pusedokkes Polri 2024.

Method: this type of research is a correlation study, which is a type of scientific research that aims to explore and measure the statistical relationship between two or more variables without any causal assumptions being made.

Results: the Chi-Square test shows a p-value of 0.048, indicating a significant relationship between gender and the level of work fatigue. The odds ratio shows a statistically relevant result in comparing the likelihood of work burnout between men and women. Analysis of work experience shows that 48% of nurses with more than 6 years of work experience high work fatigue, while 46% of nurses with work experience of less than 6 years also experience high work fatigue. A P-value of 0.000 indicates that work experience is a significant risk factor. Workload also has an influence, with 90.32% of respondents with heavy workloads and 89.47% of respondents with light workloads reporting high work fatigue. P-value 0.016 shows workload as a significant factor in work fatigue.

Conclusion: factors that influence nurses' work fatigue are gender, workload and length of service.

Keywords: Work Fatigue, Nurses, Workload, Work Period

Bibliography: 25 references (2017-2023)