

Nama : Anindita Siti Maulina

NIM : 1031222075

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anggota yang Mengalami Hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di Wilayah Puskesmas Setu.

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi atau penyakit darah tinggi merupakan suatu kondisi dimana tekanan darah meningkat secara terus menerus. Seseorang dinyatakan menderita hipertensi apabila tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. **Tujuan:** Melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif di wilayah Puskesmas Setu. **Metode:** Studi kasus ini digunakan tahapan proses keperawatan dengan metode pengumpulan data wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi pada Ny S dan Ny. **Hasil:** Setelah dilakukan tindakan keperawatan keluarga selama 5x kunjungan, kedua keluarga mampu mengerti tentang hipertensi, rutin mengonsumsi obat dan mampu berkomitmen merawat anggota keluarga yang sakit dan memanfaatkan fasilitas kesehatan yang tersedia. Hasil observasi akhir pada kedua keluarga mengalami penurunan, tekanan darah Ny. S 140/90 mmHg dari sebelumnya 150/90 mmHg sedangkan tekanan darah pada Ny. M yaitu 150/90 mmHg dari yang sebelumnya 160/100 mmHg. **Kesimpulan:** Kedua keluarga mampu memahami materi pendidikan kesehatan yang telah di berikan dan berkomitmen untuk menjalankan pola hidup sehat.

**Kata kunci:** Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif

**Daftar pustaka:** XII (2014-2023)