

Nama : Ayu Centya Elita
Nim : 1033222012
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rs Bhayangkara Tk.1 Puskokkes Polri
Pembimbing : 1. Ns.Seven Sitorus, M.Kep.,Sp.Kep.MB
2. Dr.Ajeng Tias Endarti,SKM.,M. CommHealth

ABSTRAK

Latar belakang: Kecemasan pre-operasi merupakan masalah umum yang dialami pasien sebelum menjalani pembedahan. Hal ini dapat mempengaruhi kondisi fisik dan psikologis pasien, seperti peningkatan denyut jantung, tekanan darah, dan gangguan tidur. Salah satu metode non-farmakologis yang terbukti efektif untuk mengurangi kecemasan adalah terapi musik. Musik dapat memberikan efek relaksasi melalui pengaturan hormon yang terkait dengan stres, seperti peningkatan endorfin yang dapat menurunkan rasa sakit dan ketegangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operasi di RS Bhayangkara Tk.1 Puskokkes Polri.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experimental* dengan pendekatan *pre-test post-test* tanpa kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 85 pasien yang akan menjalani operasi. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner APAIS (*Amsterdam Pre Operative Anxiety and Information Scale*) dengan analisis data menggunakan uji *parametrik paired t test*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengaruh terapi musik terhadap kecemasan pada pasien pre operasi secara signifikan mengurangi kecemasan pada pasien dengan hasil nilai *p-value* 0,489 (α : >0,05). Dari 85 responden, sebanyak 95% diyakini rata-rata responden mengalami kecemasan.

Kesimpulan: Pemberian terapi musik efektif dalam mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi.

Kata Kunci : Pengaruh terapi music,Pasien pre-operasi

Daftar Pustaka : 60 Daftar

Name : Ayu Centya Elita
Nim : 1033222012
Study Program : S1 Keperawatan
Title : Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rs Bhayangkara Tk.1 Puskokkes Polri
Mentor : 1. Ns.Seven Sitorus, M.Kep.,Sp.Kep.MB
2. Dr.Ajeng Tias Endarti,SKM.,M. CommHealth

ABSTRAK

Background : Pre-operative anxiety is a common issue experienced by patients before undergoing surgery. It can affect both the physical and psychological conditions of the patients, such as increased heart rate, blood pressure, and sleep disturbances. One non-pharmacological method proven effective in reducing anxiety is music therapy. Music can provide a relaxing effect by regulating stress-related hormones, such as increasing endorphins, which can reduce pain and tension. The purpose of this study is to evaluate the effect of music therapy on the anxiety levels of pre-operative patients at Bhayangkara Tk.1 Puskokkes Polri Hospital. **Method:** This study used a quasi-experimental design with a pre-test post-test approach without a control group. The sample consisted of 85 patients scheduled for surgery. The research instrument used the APAIS (Amsterdam Pre Operative Anxiety and Information Scale) questionnaire, and data analysis was conducted using the paired t-test parametric test. **Results:** The study results showed that the effect of music therapy on pre-operative anxiety significantly reduced patient anxiety, with a p-value result of 0.489 (α : >0.05). Among the 85 respondents, 95% were found to experience anxiety on average.

Conclusion: Music therapy is effective in reducing anxiety in pre-operative patients.