

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologik yang terjadi pada sebagian besar wanita. Kehamilan terjadi setelah bertemunya sel sperma dan sel telur. Permasalahan kesehatan pada ibu hamil yang berdampak pada pertumbuhan bayi lahir dan kesehatan ibu salah satunya adalah anemia. Anemia secara umum adalah penurunan jumlah sel darah merah atau penurunan konsentrasi hemoglobin di dalam sirkulasi darah. Hemoglobin ialah pigmen yang berwarna merah memiliki fungsi membawa oksigen dari paru-paru ke seluruh bagian tubuh yang dibuat oleh sel darah merah yang berkembang di bagian sumsum tulang belakang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I.

Penelitian ini bersifat deskriptif untuk melihat gambar kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I di Klinik Rahayu Medika Tangerang. Sampel pada penelitian ini sebanyak 35 ibu hamil trimester I. Hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar hemoglobin berdasarkan usia 20-25 tahun (11,8 g/dL), pada usia 26-30 tahun (11,9 g/dL), pada usia 31-35 tahun (12,3 g/dL), pada pada usia 36-40 (11,7 g/dL). Rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil pada trimester I 11,9 g/dL.

Kesimpulan pada penelitian ini menunjukkan kadar hemoglobin normal. Namun, pada batas bawah nilai normal dapat beresiko menuju anemia.

Kata Kunci : Hemoglobin, Ibu Hamil, Trimester I
Kepustakaan : 47
Tahun : 2014-2024

ASBTRACT

Pregnancy is a physiological process that occurs in most women. Pregnancy occurs after the sperm and egg cells meet. One of the health problems in pregnant women that has an impact on the growth of the baby born and the mother's health is anemia. Anemia in general is a decrease in the number of red blood cells or a decrease in hemoglobin concentration in the blood circulation. Hemoglobin is a red pigment whose function is to carry oxygen from the lungs to all parts of the body which is made by red blood cells that develop in the spinal cord. The aim of this study was to determine hemoglobin levels in first trimester pregnant women.

This research is descriptive in nature to look at images of hemoglobin levels in first trimester pregnant women at the Rahayu Medika Clinic, Tangerang. The sample in this study was 35 pregnant women in the first trimester. The results of the study showed that the average hemoglobin level was based on age 20-25 years (11.8 g/dL), at age 26-30 years (11.9 g/dL), at aged 31-35 years (12.3 g/dL), aged 36-40 (11.7 g/dL). The average hemoglobin level of pregnant women in the first trimester is 11.9 g/dL.

The conclusion of this study shows normal hemoglobin levels. However, at the lower limit of normal values there is a risk of anemia.

Keywords : Hemoglobin, Pregnant Women, 1st Trimester
Bibliography : 47
Year : 2014-2024