

Nama : Murtianto
NIM : 1033222045
Judul Skripsi : Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Low Back Pain* pada Perawat di Ruang Operasi RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri

ABSTRAK

Latar Belakang: *Low Back Pain* (LBP) merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi pada tenaga medis, khususnya perawat yang bekerja di ruang operasi. Kondisi ini dapat memengaruhi kinerja dan kualitas hidup perawat, serta berdampak negatif pada pelayanan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian LBP pada perawat di ruang operasi RS Bhayangkara TK. I Puskokkes Polri.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan melibatkan 66 perawat ruang operasi. Data dikumpulkan melalui kuesioner tentang usia, jenis kelamin, pendidikan, IMT, masa kerja, beban kerja, dan posisi kerja. Analisis dilakukan dengan uji chi-square untuk melihat hubungan faktor-faktor tersebut dengan kejadian LBP.

Hasil: Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa beberapa faktor berhubungan signifikan dengan kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada perawat di ruang operasi. Kelompok usia Lansia (46-65 tahun) menunjukkan prevalensi LBP yang lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok usia Dewasa (26-45 tahun) ($p < 0,05$). Jenis kelamin juga menjadi faktor signifikan, di mana perawat perempuan memiliki prevalensi LBP yang lebih tinggi dibandingkan laki-laki ($p < 0,05$). Selain itu, perawat dengan status overweight memiliki risiko LBP yang lebih besar dibandingkan dengan mereka yang memiliki IMT normal ($p < 0,05$). Masa kerja lebih dari 5 tahun juga terkait dengan peningkatan risiko LBP ($p < 0,05$). Beban kerja yang berat menunjukkan prevalensi LBP yang lebih tinggi ($p < 0,05$), dan posisi kerja yang tidak ergonomis berkorelasi signifikan dengan kejadian LBP ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Penelitian ini menemukan bahwa usia, jenis kelamin, IMT, masa kerja, beban kerja, dan posisi kerja berhubungan signifikan dengan kejadian LBP pada perawat di ruang operasi. Oleh karena itu, diperlukan program pencegahan yang fokus pada perbaikan teknik ergonomis, manajemen beban kerja, serta perhatian khusus pada kelompok usia dan jenis kelamin tertentu untuk mengurangi prevalensi LBP di kalangan perawat.

Kata Kunci: *Low Back Pain*, perawat, ruang operasi, faktor risiko, ergonomi, IMT, beban kerja

Name : Murtianto
Student ID : 1033222045
Thesis Title : Factors Associated with the Occurrence of Low Back Pain among Nurses in the Operating Room of Bhayangkara Tk. I Puskor Polri Hospital

ABSTRACT

Background: Low Back Pain (LBP) is a common health issue among medical personnel, particularly nurses working in operating rooms. This condition can affect their performance and quality of life, leading to negative impacts on healthcare services. This study aims to identify the factors associated with the occurrence of LBP among nurses in the operating room of RS Bhayangkara TK. I Puskor Polri.

Methods: This cross-sectional study involved 66 operating room nurses. Data were collected through a questionnaire covering age, gender, education, BMI, work experience, workload, and working posture. The analysis was conducted using the chi-square test to determine the relationship between these factors and the incidence of LBP.

Results: Bivariate analysis revealed that several factors were significantly associated with the occurrence of Low Back Pain (LBP) among operating room nurses. The elderly age group (46-65 years) showed a higher prevalence of LBP compared to the adult age group (26-45 years) ($p < 0.05$). Gender was also a significant factor, with female nurses having a higher prevalence of LBP compared to males ($p < 0.05$). Additionally, nurses who were overweight had a greater risk of LBP than those with a normal BMI ($p < 0.05$). Work experience of more than 5 years was linked to an increased risk of LBP ($p < 0.05$). Heavy workload was associated with a higher prevalence of LBP ($p < 0.05$), and non-ergonomic working posture was significantly correlated with LBP occurrence ($p < 0.05$).

Conclusion: The study found that age, gender, BMI, work experience, workload, and working posture were significantly associated with the incidence of LBP among operating room nurses. Therefore, a prevention program focusing on improving ergonomic techniques, workload management, and special attention to specific age and gender groups is necessary to reduce the prevalence of LBP among nurses.

Keywords: Low Back Pain, nurses, operating room, risk factors, ergonomics, BMI, workload