

Fakultas Kesehatan
Skripsi Program Sarjana Kebidanan
Semester Ganjil 2023-2024

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI
ASI PADA IBU POST PARTUM HARI KE 1-3 DI TPMB T KOTA
SUKABUMI TAHUN 2024**

Rantyka Nurfauzi 1053221006

e-mail: rantykanf03@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini didasari oleh pentingnya pemahaman mengenai pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu menyusui. Studi sebelumnya oleh Indrasari(2019) dan Magdalena et al. (2020) menunjukkan bahwa pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum. Namun, efek dari pijat oksitosin belum sepenuhnya dapat dipahami. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efek dari pijat oksitosin terhadap produksi ASI, kesehatan ibu post partum, dan kesehatan bayi di TPMB T Kota Sukabumi.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan kuasi eksperimen tanpa kelompok kontrol. Populasi dan sampel penelitian terdiri dari 30 ibu yang post partum 1-3 hari di TPMB T Kota Sukabumi pada bulan Februari sampai Maret tahun 2024. Data produksi ASI diukur sebelum dan sesudah intervensi pijat oksitosin. Hasil pengukuran dicatat dalam lembar observasi untuk dokumentasi.

Hasil analisis data menunjukkan adanya perbedaan signifikan produksi ASI sebelum dan sesudah pijat oksitosin ($p < 0.05$). Rata-rata produksi ASI setelah pijat oksitosin mengalami peningkatan 12,60 cc menjadi 25,33 cc ($p=0,000$). Temuan ini mendukung bahwa pijat oksitosin memiliki efek positif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum. Penelitian ini memberikan kontribusi penting dalam bidang pemberian ASI eksklusif dan memberikan dasar yang kuat untuk pengembangan intervensi pijat oksitosin dalam meningkatkan kuantitas ASI yang dihasilkan oleh ibu menyusui.

Kata kunci : pijat oksitosin, produksi ASI, ibu post partum

***THE INFLUENCE OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK
PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS ON DAYS 1-3 AT TPMB T
SUKABUMI CITY IN 2024***

Rantyka Nurfauzi 1053221006

e-mail: rantykanf03@gmail.com

ABSTRACT

This research is based on the importance of understanding the influence of oxytocin massage on breast milk production in breastfeeding mothers. Previous studies by Indrasari (2019) and Magdalena et al. (2020) have shown that oxytocin massage can increase breast milk production in postpartum mothers. However, the full effects of oxytocin massage are not yet fully understood. Therefore, this study aims to evaluate the effects of oxytocin massage on breast milk production, postpartum maternal health, and infant health at TPMB T Kota Sukabumi.

The research employs a quantitative method with a quasi-experimental design without a control group. The population and sample consist of 30 postpartum mothers within 1-3 days after delivery at TPMB T Kota Sukabumi from February to March 2024. Breast milk production data are measured before and after the oxytocin massage intervention. Measurement results are recorded in observation sheets for documentation.

Data analysis reveals a significant difference in breast milk production before and after oxytocin massage ($p < 0.05$). The average breast milk production after oxytocin massage increased from 12.60 cc to 25.33 cc ($p=0.000$). These findings support the positive effect of oxytocin massage in enhancing breast milk production in postpartum mothers. This research contributes significantly to the field of exclusive breastfeeding and provides a strong foundation for the development of oxytocin massage interventions to increase the quantity of breast milk produced by nursing mothers.

Keywords : oxytocin massage, breast milk production, postpartum mothers