

Nama : Winda Wardianti
NIM : 1033222048
Judul :
Hubungan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan
Kejadian Komplikasi Gagal Ginjal di RS Bhayangkara TK I Pusdokkes
Polri Jakarta Timur.

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan salah satu penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat dan sering dikaitkan dengan berbagai komplikasi serius, termasuk gagal ginjal. Gagal ginjal sebagai salah satu komplikasi utama dapat memperburuk kualitas hidup pasien dan meningkatkan risiko kematian. Perawatan diri yang efektif, seperti pengelolaan pola makan, aktivitas fisik, dan kepatuhan terhadap pengobatan, sangat penting untuk mencegah atau mengurangi risiko komplikasi tersebut. Namun, banyak pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang masih mengalami komplikasi akibat kurangnya perawatan diri yang optimal.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Komplikasi Gagal Ginjal di RS Bhayangkara TK I Pusdokkes Polri Jakarta Timur.

Metode : Penelitian ini penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Fokus penelitian ini adalah waktu pengukuran dan observasi data variabel independen (Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe II) dan variabel dependen (Kejadian Komplikasi Gagal Ginjal). Dengan menggunakan rumus slovin didapatkan sampel 91 orang. Analisis yang digunakan univariat terdiri dari usia, Pendidikan, pekerjaan dan analisis bivariat terdiri dari variabel independen (Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe II) dan variabel dependen (Kejadian Komplikasi Gagal Ginjal) menggunakan uji statistik *chi-Square*.

Hasil : Hasil uji korelasi menggunakan uji statistik *chi-Square* dengan menggunakan SPSS versi 25 menunjukkan bahwa nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) artinya H_0 di tolak dan H_a diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Komplikasi Gagal Ginjal.

Kesimpulan : Ada Hubungan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Komplikasi Gagal Ginjal di RS Bhayangkara TK I Pusdokkes Polri Jakarta Timur. Disarankan agar pasien lebih konsisten dalam menjalankan perawatan diri, dan tenaga kesehatan lebih aktif memberikan edukasi untuk meningkatkan kesadaran pasien terhadap pentingnya perawatan diri.

Kata Kunci : Perawatan Diri, Gagal Ginjal, Diabetes Melitus Tipe II
Daftar Pustaka : 23 buah (2020 – 2024)

Name : Winda Wardianti
NIM : 1033222048
Title :
The Relationship between Self-Care in Type 2 Diabetes Mellitus Patients and Complications of Kidney Failure at Bhayangkara Hospital TK I Pusdokkes Polri East Jakarta.

ABSTRACT

Background : Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease whose prevalence continues to increase and is often associated with various serious complications, including kidney failure. Kidney failure as one of the main complications can worsen the patient's quality of life and increase the risk of death. Effective self-care, such as diet management, physical activity, and adherence to medications, is critical to preventing or reducing the risk of these complications. However, many Type 2 Diabetes Mellitus patients still experience complications due to a lack of optimal self-care.

Objective : This study aims to determine the relationship between self-care in type 2 diabetes mellitus patients and the incidence of kidney failure complications at Bhayangkara Hospital TK I Pusdokkes Polri East Jakarta.

Method : This research is quantitative analytical research using a cross-sectional approach. The focus of this research is the time of measurement and observation of data on the independent variable (Self-Care for Type II Diabetes Mellitus Patients) and the dependent variable (Incidence of Kidney Failure Complications). By using the Slovin formula, a sample of 91 people was obtained. The univariate analysis used consisted of age, education, occupation and bivariate analysis consisted of the independent variable (Self-Care for Type II Diabetes Mellitus Patients) and the dependent variable (Incidence of Kidney Failure Complications) using the chi-Square statistical test.

Results : The results of the correlation test using the chi-square statistical test using SPSS version 25 show that the p-value = 0.000 ($p < 0.05$) meaning that H_0 is rejected and H_a is accepted. So it can be concluded that there is a relationship between self-care in type 2 diabetes mellitus patients and the incidence of kidney failure complications.

Conclusion : There is a relationship between self-care in type 2 diabetes mellitus patients and the incidence of complications of kidney failure at Bhayangkara Hospital TK I Pusdokkes Polri East Jakarta. It is recommended that patients be more consistent in carrying out self-care, and health workers should be more active in providing education to increase patient awareness of the importance of self-care.

Keywords : Self Care, Kidney Failure, Type II Diabetes Mellitus

Bibliography : 23 pieces (2020 – 2024)