

ABSTRAK

Hipertensi masih menjadi masalah di Indonesia maupun di negara lain. Salah satu faktor risiko yang menyebabkan angka kesakitan penyakit hipertensi adalah kadar kolesterol total yang tinggi, yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, stroke, dan komplikasi kardiovaskular lainnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di RS Bhakti Kartini. Populasi dan sampel penelitian adalah semua pasien yang datang dan memeriksakan diri ke RS Bhakti Kartini, dengan sampel sebanyak 40 orang. Penelitian ini bersifat analitik dengan analisis uji korelasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proporsi pasien hipertensi terbesar berada pada kelompok umur 60-69 tahun (50%) dan perempuan (62,5%). Sebanyak 60% responden memiliki kadar kolesterol abnormal, sementara 40% memiliki kadar kolesterol normal. Berdasarkan tekanan darah, 62,5% responden berada dalam kategori prehipertensi, 32,5% dalam kategori hipertensi derajat 1, dan 5% dalam kategori hipertensi derajat 2. Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah.

Disarankan kepada petugas rumah sakit untuk memberikan informasi kepada masyarakat mengenai faktor-faktor yang dapat memicu hipertensi dan kolesterol tinggi, serta memberikan penyuluhan kesehatan untuk memperbaiki pola makan dan menjalani hidup sehat dengan rutin berolahraga.

Kata kunci : Hipertensi , Kadar Kolesterol, Tekanan Darah

Kepustakaan : 26

Tahun : 2011-2022

ABSTRACT

Hypertension is still a problem in Indonesia and in other countries. One of the risk factors that causes hypertension is high total cholesterol levels, which can increase the risk of heart disease, stroke and other cardiovascular complications.

This study aims to determine the relationship between total cholesterol levels and blood pressure in hypertension sufferers at Bhakti Kartini Hospital. The research population and sample were all patients who came and checked themselves at Bhakti Kartini Hospital, with a sample of 40 people. This research is analytical in nature with correlation test analysis. The results showed that the largest proportion of hypertensive patients were in the 60-69 year age group (50%) and women (62.5%). As many as 60% of respondents had abnormal cholesterol levels, while 40% had normal cholesterol levels. Based on blood pressure, 62.5% of respondents were in the prehypertension category, 32.5% in the grade 1 hypertension category, and 5% in the grade 2 hypertension category. Statistical analysis showed that there was a significant relationship between total cholesterol levels and blood pressure.

It is recommended that hospital staff provide information to the public regarding factors that can trigger hypertension and high cholesterol, as well as provide health education to improve diet and live a healthy life by exercising regularly.

Keywords: hypertension , cholesterol levels, blood pressure

Literature: 26

Year: 2011-2022

