

DAFTAR PUSTAKA

- Adlina, N. & Amna, Z., (2016). Hubungan antara Stres dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Psikologi*, 1(3), pp. 62-70.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B., (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Agung, A., Ruwiah, R., & Paridah, P. (2022). Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres, Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Halu Oleo Tahun 2021. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(4), 156–160. <https://doi.org/10.37887/jgki.v2i4.23689>
- AKG. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Jakarta : Gramedia Pustaka
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–14. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.135>
- Arisman. (2010). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 1–15. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.206>
- Aryadi, M. I., Arfi, F., & Harahap, M. R. (2020). Literature Review: Perbandingan Kadar Kafein dalam Kopi Robusta (*Coffea canephora*), Kopi Arabika (*Coffea arabica*) dan Kopi Liberika (*Coffea liberica*) dengan Metode Spektrofotometri UV-Vis. *Amina*, 2(2), 64–70.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143–148. <https://doi.org/10.29210/119800>
- Cynthia, H., & Simanungkalit, S. F. (2023). The Relationship Between Body Image, Eating Disorders and Stress Levels With Nutritional Status of Nutrition Students UPN Veteran Jakarta. *Jgk*, 15(1), 33–44.
- Damayanti, D., Pritasari, & Tri, N. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

- Damayanti, D., Pritasari, & Tri, N. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Gizi Dan Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. (2014). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat* (Issue August).
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat, (2016). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i3.16918>
- Diniyyah, S. R., & Nindya, T. S. (2017). Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik. *Amerta Nutrition*, 1(4), 341. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i4.7139>
- Diniyyah, S. R., & Nindya, T. S. (2017). Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik. *Amerta Nutrition*, 1(4), 341. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i4.7139>
- Ekasari, M. F., (2022). *Latihan Keterampilan Hidup Bagi Remaja*. Malang: Wineka Media.
- Fathiah, N. F. (2022). Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Dismenore Primer Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Kedokteran In *Repository.Uinjkt.Ac.Id*. https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64256%0Ahttps://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/64256/1/11181330000107_NURUL FAIRUS - Nurul Fairus.pdf
- Febriani, D. (2020). Hubungan Asupan Energi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. *Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin. Makassar*.
- Fissilmi, M.M., & Susilowati, S.M. (2018). Hubungan Kecukupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswi Pesma KH Mas Mansyur *Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta*. [Online]. Available at: <https://eprints.ums.ac.id/68818/> [Accessed 9 October 2024].
- Fitiana, D. A., Rahmawati, Y. D., & Masyrikhiyah, R. (2022). Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Durasi Tidur, Asupan Makan, Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 4(01), 45–49. <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/792%0Ahttp://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/download/792/507>
- Fitriyani, L. (2023). Hubungan tingkat stres dengan status gizi mahasiswa tingkat akhir S1 fakultas ilmu keperawatan Unissula. *Skripsi, (Fakultas Ilmu*

Keperawatan, Universitas Islam Sultan Agung), 1–66.

- Gardjito, M. & Rahadian, D. (2011). *Kopi*. Yogyakarta: PT. Kanisius.
- Gramedia. (2023). *Jurusan Analis Kesehatan – Mata Kuliah, Prospek Kerja, Universitas*. [Online] Available at: <https://www.gramedia.com/pendidikan> [Accessed 12 July 2024]
- Gumulya, D., & Helmi, I. S. (2017). Kajian Budaya Minum Kopi Indonesia. *Jurnal Dimensi Seni Rupa Dan Desain*, 13(2), 153–172. <https://doi.org/10.25105/dim.v13i2.1785>
- Hakiki., G.(2017). Konsumsi Kalori dan Protein Penduduk Indonesia dan Provinsi. 4(32). p. 1979 – 6250.
- Haryana, N. R., Rosmiati, R., Purba, E. M., & Firmansyah, H. (2023). Gaya Hidup Generasi Z Dalam Konteks Perilaku Makan, Tingkat Stres, Kualitas Tidur dan Kaitannya Dengan Status Gizi: Literature Review. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 253–268. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.195>
- Hasibuan, T. P., & Siagian, M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sering Lingkungan Vii Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(2), 116–125. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.229>
- Herawati, V. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65–77.
- Ilham, D., Dara, W., & Sari, T. W. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Lemak, Zat Besi, Dan Vitamin C) Dengan Status Gizi Mahasiswi Tingkat I Dan Ii Program Studi Gizi Di Stikes Perintis Padang Tahun 2019 Relationship of Knowledge of Nutrition and Nutrition . *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(1), 81–92.
- Ilham, Oktorina, S., & As at, R. H. M. (2017). The Relation Pattern Between Energy and Protein Intake Against Student's Body Mass Index Case Study at UIN Sunan Ampel Surabaya Students. *Journal of Health Science and Prevention*, 1(2), 97–106.
- Indarsyah, Dedy. (2014). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi Kopi (Studi Kasus Di Kedai Armor Kopi dan Kafe Coffee Story, Kota Malang). [Online] Available at: <https://repository.ub.ac.id/> [Accessed 6 May 2024].
- Indriani, Rhesa Dwi. (2012). Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Pengkonsumsi Kopi dan Bukan Pengkonsumsi Kopi. [Online] Available at: <https://repository.um-surabaya.ac.id/> [Accessed 10 May 2024].
- Irawan., M.A. (2007). Metabolisme Energi Tubuh & Olahraga. *Journal Sports Science Brief*. 1(7). p. 4 -8

- James WPT, Leach RJ, Mhurchu CN, Kalamara E, Shayeghi M, Rigby NJ, Nishida C, Rodgers A. (2014). *Overweight and Obesity (High Body Mass Index)*. Food Func.
- Kadita, F. (2017). Hubungan Konsumsi Kopi dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa. *Skripsi, (Fakultas Kedokteran, Universitas Dipenogoro)*. [Online] Available at: http://eprints.undip.ac.id/62278/1/982_Febiandra_Kadita.pdf [Accessed 07 October 2024]
- Kadita, F., & Wijayanti, H. S. (2017). Hubungan Konsumsi Kopi Dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa. *Journal of Nutrition Collage (JNC)*, 6(4), 301–306. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18665>
- Karunawati, & Maya. (2019). Pola Konsumsi Pangan dan Penilaian Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Biologi. Tesis. Yogyakarta : Universitas Sanata Dharma
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang 2014.
- Kemenkes. (2019). *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. [Online] Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/> [Accessed 9 May 2024].
- Kemenkes. (2022). *Stress dan Penyebabnya*. [Online] Available at: <https://yankes.kemkes.go.id/> [Accessed 10 May 2024].
- Khairani, M., Afrinis, N., Yusnira. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur' an Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. Vol. 5, No. 3, 10985–10991.
- Khoiroh, Z. (2022). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Perilaku Makan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Di Pondok Pesantren A.P.I Masykur Jombor. *Skripsi, (Fakultas Psikologi Dan Kesehatan, Universitas Islam Negeri Walisongo)*, 1–117.
- Kurnia, H. (2014). Pengaruh Keaktifan Berorganisasi Terhadap Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Universitas Cokroaminoto Yogyakarta. *Academy of Education Journal*, 5(2), 91–103. <https://doi.org/10.47200/aoej.v5i2.120>
- Kusuma, I. A., Sirajuddin, S. & Jafar, N., (2014). Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar. [Online] Available at: <https://core.ac.uk> [Accessed 21 September 2024].
- Kusumadewi, S., Wahyuningsih, H., Informatika, T., Indonesia, U. I., Indonesia, U. I., & Korespondensi, P. (2020). *Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42*. 7(2), 219–228. <https://doi.org/10.25126/jtiik.202071052>
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status

- Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80.
<https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>
- Loaloka, M. S., Zogara, A. U., & Djami, S. W. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Mahasiswa dan Peneliti Kesehatan (JUMANTIK)*, 10(01), 63–70.
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behavior research and therapy*, 33(3), 335–343. [https://doi.org/10.1016/0005-7967\(94\)00075-u](https://doi.org/10.1016/0005-7967(94)00075-u)
- Mela, E., & Firdaus, M. . W. (2021). Consumer Behavior of Powder Coffee in Purwokerto Consumer Behavior of Powder Coffee in Purwokerto Kopi merupakan salah satu bahan minuman yang digemari oleh banyak kalangan karena rasa dan aromanya yang itu tidak mengherankan apabila industri kopi menjadi. *Agrin*, 25(2).
- Miliandani, D., & Meilita, Z. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam As-Syafi'iyah Jakarta Timur Tahun 2021. *Afiat*, 7(1), 31–43. <https://doi.org/10.34005/afiat.v7i1.2142>
- Muharramah, A., dkk. (2023). *Penilaian Statu Gizi*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Murray, Robert K., et al. (2012). *Biokimia Harper, Ed. 27th*. (Alih Bahasa: Brahm U. Pendit). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nova, M., & Yanti, R. (2018). HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA MTs.S AN-NUR KOTA PADANG. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 5(2), 169–175.
<https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.145>
- Nurhamida Sari Siregar. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 38–44.
- Par'i, H. M., Wiyono, S. & Harjatmo, P. T., (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta Selatan (DKI Jakarta): PUSAT PENDIDIKAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN.
- Paramita, M., & Kusuma, H. S. (2020). Peran Suhu Makanan pada Sisa Makanan Pokok, Lauk Hewani, Lauk Nabati dan Sayur pada Pasien Diet TKTP. *Jurnal Gizi*, 9(1), 142–149.
- Patimbano, B. L., Kapantow, N. H., & Punuh, M. I. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester II FKM Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), 43–49.
- Pujiati, Arneliwati, Rahmalia S. (2015). Hubungan antara Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, vol. 2, no. 2, pp. 1345-1352.

- Puspasari, D., & Farapti, F. (2020). HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA
[Association between Snack Consumption and Nutritional Status among Undergraduate Students]</br>. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 45. <https://doi.org/10.20473/mgi.v15i1.45-51>
- Putri, P. A. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Kopi, Durasi Tidur, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Media Gizi Kesmas*, 11(02), 464–474.
- Rachmawati,., Khoirur, R.(2018). Asupan Protein dan Asam Lemak Omega 6 Berlebih Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Semarang. *Journal of Nutrition College*, Vol. 7, No. 4, 162-168.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>
- Rahardjo, P. (2012). *Kopi: Panduan Budi Daya dan Pengolahan Kopi Arabika dan Robusta*. Depok: Penebar Swadaya.
- Rahma, S. N., & Desy, N. P. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Taruna dan Taruni. *NUTRIZONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 3(3), 47.
- Rahman, N., Dewi, N., & Armawaty, F. (2016). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MAKAN PADA REMAJA SMA NEGERI 1 PALU. *Preventif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 10. <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/82>
- Rahmawati, T. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 49. <https://doi.org/10.26576/profesi.148>
- Rahmi, P. (2020). Peran Nutrisi Bagi Tumbuh dan Kembang Anak Usia Dini. *Pusat Jurnal UIN Ar-Raniry (Universitas Islam Negeri)*, 15, 274–282.
- Rani, J. K., Syainah, E., & Mas'odah, S. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Lemak dan Karbohidrat terhadap Status Gizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Banjarmasin. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 3(2), 17–25. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v3i2.91>
- Rejeki, S., Faradilla, R., Elvira, I., & Nadila, N. (2024). Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022. *Jurnal Gizi Ilmiah (JGI)*, 11(1), 35 - 41. <https://doi.org/10.46233/jgi.v11i1.1193>
- Riawan, C. (2018). *Hubungan Asupan Kafein Terhadap Asupan Makan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Brawijaya Malang*.
- Rorimpandei, C., Kapantow, N., & Malonda, N. (2020). Hubungan Antara

Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Kayuuwi dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal KESMAS*, 9(4), 125–130.

Ruslan., A.M., & Rusli. (2019). *Ilmu Gizi Teori*. Samarinda: Mulawarman University Press.

Rusli, M., (2022). Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2017 UIN Alauddin Makassar. [Online] Available at: <http://repositori.uin alauddin.ac.id/> [Accessed 21 September 2024].

Sasmito, P. D. (2015). Hubungan asupan zat gizi makro (karbohidrat, protein, lemak) dengan kejadian Obesitas pada remaja umur 13-15 tahun di Provinsi DKI Jakarta (analisis data sekunder riskesdas 2010). *Nutrire Diaita*, 7(1), 16–23

Setiastuti, D., & Noerfitr. (2024). Frekuensi Konsumsi Kopi Instan Sebagai Determinan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Kesehatan Diah Setiastuti. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(1), 167–170.

Sirajuddin, D. (2012). *Bahan Ajar Survei Konsumsi Makanan Makassar, Politeknik Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta : EGC

Siregar, Lia Armita (2021) *Hubungan Asupan Energi dengan status gizi Remaja SMA Negeri 1 Ulu Barumon*. Skripsi thesis, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. [Online] Available at: http://repository.uinsu.ac.id/14295/1/SKRIPSI%20LIA%20ARMITA%20SIREGAR_0801173299.pdf [Accessed 9 October 2024].

Siti Andina Rachmayani, M. K. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor . *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 125-130.

Siwi, N. P., & Paskarini, I. (2019). HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK, DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI (Studi Kasus pada Pekerja Wanita Penyadap Getah Karet di Perkebunan Kalijompo Jember). *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(1), 1–12. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i1.2018.1-12>

Solichatin dkk. (2022). *Ilmu Gizi Dasar*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.

Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Ibnu, F. (2020). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

Suryani. (2020). Kecukupan Energi, Lemak Serta Rasio Lingkar Pinggang Panggul Remaja Putri. *Diploma III thesis, Universitas Muhamadiyah Semarang*. [Online]. Available at: <http://repository.unimus.ac.id/4419/> [Accessed 17 October 2024].

Susetyowati. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.

Syafrizar dan Wilda W. (2009). *Gizi Olahraga*. Malang: Wineka Media. Hal. 9

- Syahrizal, Dedy, et. al. (2020). *Metabolisme dan Bioenergetika*. Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Tepriandy, S., & Rochadi, R. K. (2021). Relationship between Knowledge and Attitude with Nutritional Status of MAN Medan Students during the COVID-19 Pandemic. *TROPHICO: Tropical Public Health Journal*, 1(1), 43–49.
- Tienne. A. U, Siagian. A, & Sudaryati. E. (2013). Hubungan Status Stres Psikososial Dengan Konsumsi Makanan Dan Status Gizi Siswa Smu Methodist-8 Medan. *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi Dan Epidemiologi*.
- Umar, F., Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare, P., Ilmu Pendidikan dan Keguruan, F., Muhammadiyah Parepare, U., & Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare, P. (2022). Konsumsi Kopi Dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Masyarakat Usia 20-45 Tahun Coffee Consumption and Screen-Time With Long Sleep and Nutritional Status in People Aged 20-45 Years. *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(2), 192–200.
- Widodo, Gagah Mukti. (2015). *Hubungan Antara Asupan Lemak Dengan Status Gizi Pada Wanita Usia Subur Suku Madura Di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang Tahun 2014*. [Online] Available at: <https://repository.ub.ac.id/id/eprint/125412/> [Accessed 07 October 2024]
- Widyakarya Pangan dan Gizi (WNPG) X. (2012). *Pemantapan Ketahanan Pangan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta : 20-21 November 2012
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>
- Windiyani, V. A. (2022). Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 8 Semarang. *Skripsi*, 1–23.
- Wirawan, I.M. (2015) '*Buku Ajar Dasar-Dasar Ilmu Gizi*', Kurikulum Pskm Buku Ajar, pp. 5–7.
- Wulandari, F. E., Hadiati, T., & As, W. S. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa/I Angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), 549–557. <https://doi.org/10.14710/dmj.v6i2.18572>
- Wulandari, O. D., Komarayanti, S., & Munandar, K. (2020). Keanekaragaman Kopi Rakyat Berdasarkan Topografi di Kabupaten Lumajang (Diversity of Society Coffee Based on Topographic in Lumajang Regency). *Universitas Muhammadiyah Jembe*, 1–19.

- Yusnita, N., & Ismawati, R. (2014). Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Dan Perilaku Adaptif Anak Autis Di Paud Abk Mutiara Kasih Trenggalek. *journal boga*, Volume 03, Nomor 1, hal. 184-19. *Surabaya. Porsi*, 03.
- Zahra, H. (2024). Hubungan Konsumsi Kopi dan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Teknik Sipil UNESA. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(3), 66–80.