

DAFTAR PUSTAKA

- Akhusari., Anggita, K, D., Satrio, A. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dalam Pelayanan Home Care Terhadap Perubahan Perilaku Gaya Hidup Penderita Hipertensi. Jurnal „Aisyiyah Medika. 8 (2). 42-51
- Alfi, Wahid Nur, Roni Yuliwar. (2018). *Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pasien hipertensi*. Jurnal berkala epidemiologi
- Angelina, C.,Yuyani, V., & Efriyani, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Biha Pesisir Barat Tahun 2020. Indonesian Journal of Health and Medical, 1(3), 404–416
- Anggaa, R., Tohidin, D. 2019. Studi Tentang Pola Makan Dan Tingkat Kesegaran Jasmani Lansia Di Nagari Saniangbaka Kecamatan X Koto Singkarak Kabupaten Sook“, Jurnal Stamina, 84(10).1511–1518
- Ardian, Iwan, Nutrisia Nu'im Haiya, Tri Utama Sari. (2018). *Signifikansi Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Buku Proceeding Unissula Nursing Conference
- Ayu, G. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ubud I. Jurnal Riset Kesehatan Nasional.
- Budiyanto, D., Wiwik, A., Susanti, N. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Hipertensi Di Dusun Danurojo Desa Gondoruso Kabupaten umajang. Profesional Health Journal. 4 (2), 148-157
- Dia, S, R. 2023. Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diah. (2021). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang. Jurnal Keperawatan Merdeka, 1(1), 54–61
- Fatmawati, S., Junaid, D., & Ibrahim, K. 2017. Hubungan lifestyle Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Dewasa (20-44 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Puwatu Kota Kendari. JIMKESMAS, 6 (2)
- Garwahasada, E., Wirjatmadi, R.B., 2020. Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor. Media Gizi Indonesia 15, 60–65
- Haim, RD., Sutriyawan, A. 2022. Studi Retrospektif Gaya Hidup Dan Kejadian

Hipertensi Pada Dewasa Produktif. *Journal of Nursing and Pubic Heath*. 10 (1), 121-128

Halawa, Aristina, Budi Artini, Yustina Santina manutmasa. (2023). *Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa awal (18-40 tahun)*. STIKes William Booth

Hardin, F. Manao, M, E, S. 2023. Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Hipertensi Dewasa Produktif Dipuskesmas Eho, Hibaa Kabupaten Nias Tahun 2023. *Jurna Penelitian dan Kajian Imiah*, 18 (1), 45-55

Herawati, C., Indragiri, S., & Melati, P. (2020). Aktivitas Fisik dan Stres Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi pada Usia 45 Tahun ke Atas di Kelurahan Kesenden Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kejaksan Kota Cirebon Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 66–80

Indriani, Meyke Herlin, Sitti Nur Djannah, Rochana Ruliyandari. (2023). *Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi*. *Jurnal kesehatan masyarakat Indonesia*

Jehani, Y., Hepilita, Y., & Krowa, Y. R. R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa Menengah Di Wilayah Kerja Puskesmas Wangko Kecamatan Rahong Utara Tahun 2022. *Wawasan Kesehatan*, 7(1), 21-29.

Karim, N. A. dkk. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *Jurnal Keperawatan Vol 6 No 1*

Kemenkes RI. (2019). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2018*. Jakarta: Kemenkes RI

Kemenkes RI. (2017). *Fakta dan Angka Hipertensi*. Jakarta: Auia.

Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

Kemenkes RI. (2022). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hiperte_nsi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/ diakses tanggal 2 Februari 2024

Kirana, S, A, C, K. (2023). *Falsafah dan Teori Keperawatan*. Jambi : PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Lail, Y., & Yudistira, S. (2021). *Hubungan Pola Makan, Status Gizi, dan Tingkat*

Stres dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Hambawang. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 12(1), 34-39.

Lestari, P., Yudanari, Y. G., & Saparwati, M. (2020). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *JKP (Jurnal Kesehatan Primer)*, 5(2), 89-98.

Kasumayanti, E., Maharani, M., 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Dewasa Produktif Di Desa Puau Jambu Wiayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners* 5, 1–7

Mardianto, M., Darwis, D., & Suhartatik, S. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. *JIMPK: Jurnal Ilmiah*, 1, 507–512

Maulana, T. N., Suwarni, L., Riyadi, H., Kusyandini, A., Nuur, A., Apriyanti, A., & Apila, T. (2023). Obesitas Dan Aktivitas Fisik Menjadi Faktor Risiko Hipertensi Pada Dewasa Muda Di Puskesmas Tuan-Tuan Kabupaten Ketapang. *JUMANTIK*, 10(2), 24-33.

Maulidiyah, F. (2018). Analisis factor Yang berkontribusi terhadap risiko Hipertensi Pada Mahasiswa Universitas Airlangga Surabaya

Melizza, Nur, Yoyok Beki Prasetyo, Nur Lailatul Masruroh, Anggraini Dwi Kurnia. (2020). *Analisis faktor yang mempengaruhi kualitas tidur penderita hipertensi*. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist Analyst Nurse Nutrition Midwivery Environment Dentist)*

Meutia, N. (2022). Hubungan Faktor-Faktor Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 83-90.

Nasution, .K., Rambe, N.Y. (2020). Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Desa Huraba Kecamatan Batang Angkoa Kabupaten Tapanui Seatan Tahun 2020. *Jurna Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)* 2, 49–53

Nasution, A., Nauli, H. A., Anggraini, S., Alfaeni, S. W., & Dahliawati, A. (2024). HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN POLA TIDUR DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI. *Jurnal Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 34(1), 91-101.

Neng Yulia Maudi, Hesti Platini, Sandra Pebrianti. (2021). *Aktivitas fisik pasien hipertensi*. *Jurnal keperawatan Aisyiyah*

- Nor'alia., Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Dewasa Di Desa Sapala Kecamatan Paminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara. Lestari, D. R., Rachmawati, K. 2020. Nerspedia, A2(1): 77-86
- Novitri, S., Prasetya, T., Artini, I. 2021. Hubungan Kualitas Tidur Dan Pola Makan (Diet Dash) Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Dewasa Dewasa Muda Di Puskesmas Simbarwaringin Kecamatan Trimurjo Kabupaten ampung Tengah Provinsi ampung. Jurna Medika Maahayati, 5, (3), 154-162
- Nurfarida, Dea Dian Dini. (2023). *Gambaran kepatuhan pola diet pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas tanjungsang*.
 repositori.upi.edu
- Nurhayati, N., Sina, M. I., Marbun, M. N., Sartika, Y., Azmy, P. A., Sitepu, D. M. C., ... & Salsabillah, T. (2024). Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Di Desa Pasar Rawa. Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 8(1), 227-233.
- Nurhikmawati , Nanda Febriyanti Widiyastuti, Febie Irsandy Syahrudin, Wisudawan, Sri Wahyu. (2024). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina*. UMI Medical Journal
- Panarung, A., Sangkai, M, A., Frisilia, M. 2022. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa Dewasa 20 – 60 Tahun di Wilayah Kerja Blud UPT Puskesmas Pahandut Kota Palangkaraya Tahun 2022. Jurnal Surya Medika (JSM), 9 (1), 219 – 225
- Purwandari, Nila Putri, Novia Fatimatuazzahroh. (2023). *Pengalaman kualitas tidur pada pasien hipertensi: studi fenomenologi*. Jourkep: Journal Keperawatan Institut Kesehatan Cendikia Utama Kudus
- Putri, D, U, P., Prasetyo, M, I. & Djamil, A. (2020). Hubungan Obesitas, Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Dewasa Di Wilayah Puskesmas Sumbersari Kota Metro. *Malahayati Nursing journal*, 2 (4), 758-769.
- Putri, Mellysa Dwi. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Masa Pandemi COVID-19. *Sriwijaya University Repository*
- Putri, N, W, P., Priono, R, I, P., Wiatma, D, S., Pramana, K, D. 2023. Hubungan Status Gizi Dan Status Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada laki- laki

Dewasa. *Journal Ners Of Comunity*. 13 (2), 154-163

- Rahmadhani M. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *J Kedokteran STM*. 2021;4(1):52–62
- Rahmatika, Aufa Fitri. (2021). Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi. *JMH Jurnal Medika Utama*
- Rahmawati, Rosdina Permata Kasih. (2023). Hipertensi usia muda. *Galenical Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*
- Ratnasari, Fita Oktavia Dwi. (2023). Gambaran pola makan pada penderita hipertensi di kecamatan nusawungu kabupaten cilacap.
- Risky, E. (2017). Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Hipertensi pada dewasa Awal Di Dusun Bendo Desa Trimurti Srandakan Bantul Yogyakarta. *Universitas Alma Ata Yogyakarta*
- Riswananda, I Ketut. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu 1. *Jurnal Kesehatan ITEKes Bali*
- Runturambi, Yobert N., Wulan P.J. Kaunang, Jeini Ester Nelwan. (2019). hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Kesmas*
- Sakinah, Putwi Rizki, Cecep Eli Kosasih, Eka Afrima Sari. (2018). Gambaran kualitas tidur pada penderita hipertensi. *Media kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*
- Sanger, Ailine Yoan, Ferdy Lainsamputty. (2022). Stres dan komponen tekanan darah pada penderita hipertensi. *Nutrix Journal*
- Sari, D, P. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Setrorejo. *STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta*.
- Sari, P. A., Santi, T. D., & Septiani, R. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (20-44 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Krueng Kabupaten Pidie Jaya Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5348-5366.
- Sartik, S., Tjekyan, R. S., & Zukarnain, M. (2017). Risk Factors And The Incidence Of Hipertension In Paembang. *Jurnal Imu Kesehatan Masyarakat*,

- Setyanda, Yashinta Octavian Gita, Delmi Sulastri, Yuniar Lestari. (2015). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada LakiLaki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal kesehatan Andalas*
- Situmorang, Setiasima BR, Veny Elita , Bayhakki. (2022). Gambaran stres psikososial pada penderita hipertensi primer usia dewasa. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*
- Sutriyawan, A., Apriyani, R., Miranda, T.G., 2021. The Reationship between ifestyle and Hypertension Case sat UPT Cibiru Pubic Heath Center Bandung City. *Disease Preventionand Pubic Heath Journa 15*, 50–56
- Sya'id , Achmad, Hella Meldy Tursiana, Andini Putri. (2023). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa pertengahan (middle age). *Nursing Update Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Journal Keperawatan*, 7(1), 1–8.
- Wahyuni, Eka Linda. (2023). Hubungan aktivitas fisik dan kebiasaan merokok dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang*
- Wati, D. A., Ayu, R. N. S., & Pratiwi, A. R. (2022). Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak, Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluarga dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi: The Correlation of Intake of Sodium, Potassium and Fat, Exercise Habits, Family History and Quality of Sleep with The Incidence of Hypertension. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 207-215.
- Widianto, A, A., Romdhoni, M, F., Karita, D., Purbowati, M, R. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran. *Jurnal berkala ilmiah kedokteran dan kesehatan*. 1(5), 58-67
- Wijaya, I., Haris, H., (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwiayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. MPPKI (Media Pubikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian *Journal of Heath Promotion 3*, 5–11

Windarti, R. (2018). Hubungan antara tingkat stress dengan kejadian hipertensi di Posyandu Bodronyoni Kelurahan Ngegong Kecamatan Manguharjo. *Jurnal Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia*.