

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri Saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 164–174.
<https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/multilateralpjkr/article/view/9117>
- Agustina, W., & Hidayat, F. R. (2020). Hubungan Sikap tentang Penanganan Dismenore dengan Tindakan dalam Penanganan Dismenore Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(3), 2156-2161.
<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/884>
- Amalia, A. R., & Susanti, Y. (2020). Efektivitas Kompres Air Hangat dan Air Dingin terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Remaja Putri dengan Dismenore. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 1(1), 7–15.
<https://doi.org/10.33490/b.v1i1.207>
- Amelia, W. S. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Penanganan Dismenore. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 9(1).
jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/1183
- Angela, M. (2019). *Si Tamu Bulanan: Fakta, Mitos, dan Tip Menstruasi*. Elex Media Komputindo.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar: Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota UKM Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9.
<https://jim.teknokrat.ac.id/index.php/pendidikanolahraga/article/view/122>
- Ardiansyah. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja: Permasalahan dan Upaya Pencegahan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/29/kesehatan-reproduksi-
- Argaheni, N. B., Aji, S. P., Eryanti, R., Kristianti, S., Asi, M., Kurniati, N., Darmiati, N., Kartini, F. R., & Kartikasari, M. N. D. (2022). *Asuhan Kebidanan pada Prakonsepsi*. Jakarta: Global Eksekutif Teknologi.
- Asrulla, A., Risnita, R., Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320-26332.

<https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/10836>

Azwar, W., & Muliono. (2019). *Cara mudah memahami filsafat ilmu*. Jakarta: Prenadamedia Group.

Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.

Azzura, F., Fajria, L., & Wahyu, W. (2019). *Siklus Menstruasi pada Kualitas Tidur*. Indramayu: Penerbit Adab.

Calis, K. A., Popat, V., Dang, D. K., & Kalantaridou, S. K. (2021). *Dysmenorrhea*. Medscape.

Chayati, N. (2021). *Perawatan Pasien dengan Pendekatan Teori-Teori Keperawatan*. Bintang Semesta Media.

Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13-13.
<http://lppmdianhusada.ac.id/e-journal/index.php/jk/article/view/96/89>

Dewi, D. P., Sandayanti, V., & Sani, N. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Disminore Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(2), 74–82.
<http://dx.doi.org/10.33024/jpm.v3i2.4068>

Dewi, N. L. Y. J., & Runiari, N. (2019). Derajat Disminorea Dengan Upaya Penanganan Pada Remaja Putri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(2), 114–120.
<https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/994>

Pramardika, D. D. (2019). *Panduan Penanganan Disminore*. Deepublish.

Diandra, D. L. (2019). *Efektivitas Suplementasi Tiamin Sebagai Penanganan Nyeri pada Disminorea Primer di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Universitas Sumatera Utara.

Disminorea, P. D. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Penanganan Disminorea Pada Remaja Putri Di Desa Ngrayung Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia* Vol, 6(2).
<https://pdfs.semanticscholar.org/bd96/2981b1a490db8965a3e1ea129a8afc79bea.pdf>

Djailani, Y. A., Hasnia, H., & Rosyidi, M. (2023). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Disminore Di SMP IT Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura.

<https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/jurnalkesehatan/article/download/403/273/2151>

Dwi Pramardika, D., & Fitriana. (2019). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Ttd Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Puteri Wilayah Puskesmas Bengkuring Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2), 58–66.
<https://doi.org/10.36998/jkmm.v7i2.60>

Eldestrand, L., Nieminen, K., & Grundström, H. (2022). Supporting Young Women with Menstrual Pain–Experiences of Midwives Working At Youth Clinics. *Sexual & Reproductive Healthcare*, 34, 100795.
<https://doi.org/10.1016/j.srhc.2022.100795>

Erida, M. (2021). Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Motivasi Pengidap HIV/AIDS. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*, 1(1), 10-21.
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3196474&val=28136&title>

Fauziah, P., Kartini, K., & Hikmah, H. (2023). Hubungan Regulasi Emosi dengan Intensitas Nyeri Dismenore Primer di SMA Negeri 7 Tangerang. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 5(1), 23-27.
<http://dx.doi.org/10.31000/imj.v5i1.6009>

Febrina, R. (2021). Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 187-195.
<http://dx.doi.org/10.36565/jab.v10i1.316>

Fidora, I., & Okrira, Y. (2019). Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Remaja. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA (JKSP)*, 2(1), 24-29.

Fitri, H. N. (2020). Pengaruh dismenore terhadap aktivitas belajar mahasiswi di Program Studi DIII Kebidanan. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 3(2), 159-164.
<http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/bidan/article/view/794>

Gutman, G., Nunez, A. T., & Fisher, M. (2022). Dysmenorrhea in adolescents. *Current problems in pediatric and adolescent health care*, 52(5), 101186.
<https://doi.org/10.1016/j.cppeds.2022.101186>

Handoko, D., & Gumantan, A. (2021). Penerapan permainan tradisional dalam pembelajaran olahraga di SMAN 1 Baradatu. *Journal Of Physical Education*, 2(1), 1-7.
<https://doi.org/10.33365/joupe.v2i1.951>

- Handayani, T.Y., & Sari DP. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Mengatasi Dismenorea. *Medihealth J Ilmu Kesehatan dan Sains*. 2021;1(1):14–20.
- Halim, H., Kuswati, K., & Hidayani, H. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Melewatkan Sarapan Pagi Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Toboali Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(7), 2552-2563.
<https://ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri/article/view/1170/1094>
- Hidayati, A., & Al Maris, R. (2023). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Kompres Dingin terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore pada Remaja di Pondok Pesantren Al Husain Krakitan Salam. *Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri*, 1(2), 5–14.
<https://doi.org/10.33761/jkpm.v1i2.1254>
- Hayati, E., & Sari, H. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Upaya Penanganan Dismenorea Di Sma Negeri 1 Namorambe Kab. Deli Serdang Tahun 2019. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 2(1), 17–21.
<https://doi.org/10.36656/jpk2r.v2i1.102>
- Ichsanudin, I., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Motivasi Latihan Ukm Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 10-13.
<https://doi.org/10.33365/joupe.v1i2.587>
- Karima, D. D., & Karjatin, A. (2021). Pengaruh Media Kalender terhadap Pengetahuan Pencegahan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), 284–289.
<https://doi.org/https://doi.org/10.34011/jks.v2i1.670>
- Karo, H. Y. K., Sihombing, F., & Rhamawan, C. (2022). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Pera Simalingkar B Medan Tahun 2022. *Jurnal Visi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 118–128.
<https://doi.org/10.51622/pengabdian.v3i2.699>
- Kurniawati, T., Setiyowati, W., & Mahardika, D. (2020). Hubungan pengetahuan dengan penanganan dismenorea pada remaja putri di kota semarang. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 11(1), 20-24.
<https://doi.org/10.52299/jks.v11i1.60>

- Ilham, M. A., Islamy, N., & Nasution, S. H. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185-192.
<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/1385>
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada remaja putri tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13-18.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/4590>
- Janna, N. M., & Herianto, H. (2021). Konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan SPSS.
<https://doi.org/10.31219/osf.io/v9j52>
- Lestari, L., & Ramadhaniyati. (2018). *Buku Falsafah dan Teori Keperawatan*. Pustaka Pelajar.
- Lindiawati, L., Hisni, D., & Suralaga, C. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Penatalaksanaan Dismenore Pada Remaja Putri Di Kelurahan Cimpaeun Kota Depok. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 245-257.
<http://dx.doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.5910>
- Lubis, M. S. (2018). *Metodologi Penelitian*. Deepublish.
- Manafe, K. N., Adu, A. A., & Ndun, H. J. N. (2021). Pengaruh Pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang dismenore dan penanganan non farmakologi Di SMAN 3 Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 258–265.
<https://doi.org/https://doi.org/10.35508/mkm.v3i3.3813>
- Manjunath, S. M., Lakshmipathi, B., Kumar, S. R., & Srinivasa, V. M. (2020). Prevalence and treatment patterns of dysmenorrhea among female medical students: a questionnaire based study at KIMS, Koppal. *International Journal of Basic and Clinical Pharmacology*, 9, 1844.
<https://api.semanticscholar.org/CorpusID:229377848>.
- Marlia, T. (2020). Hubungan Antara Usia dan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri di SMK Widya Utama Indramayu Tahun 2019. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 41-50.
<https://doi.org/10.31943/afiasi.v5i1.92>
- Martina, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Dismenore Dengan Penanganan Dismenore Pada Siswi Di Sma Negeri 15 Medan Tahun 2019.

<https://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2063/1/JURNAL%20NANCY%20ARITONANG.pdf>

Meylawati, L. E., & Anggraeni, F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dalam Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 33-38.
<https://doi.org/10.52822/jwk.v6i1.171>

Misliani, A., & Firdaus, S. (2019). Penanganan dismenore cara farmakologi dan nonfarmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23-32.
<http://www.ejurnal-citrakeperawatan.com/index.php/JCK/article/download/100/103>

Mouliza, N. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di MTS Negeri 3 Medan tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545-550.
<http://dx.doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.912>

Muslimat NU, & UNICEF Indonesia. (2020). *Buku Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) dan Pencegahan Perkawinan Anak*. Jakarta: UNICEF Indonesia.

Norfai, N. (2021). *Manajemen Data Menggunakan SPSS*. Universitas Islam Kalimantan.

Noviyanti, D. (2019). Perbandingan Metode Ceramah dan Metode Brainstorming Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Dismenorea Pada Remaja Putri di SMA PGRI Cicalengka Kabupaten Bandung Tahun 2019.

Nurinayah, I., Sukmawati, I., Noviati, E., Rahayu, Y., Kusumawaty, J., & Marliany, H. (2022). Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Remaja tentang Dating Violence. *Indogenius*, 1(2), 72–77.
<https://doi.org/10.56359/igj.v1i2.61>

Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143–159.
<https://jurnal.unugha.ac.id/index.php/twd/article/view/227/145>

Ojezele, M. O., Eduviere, A. T., Adedapo, E. A., & Wool, T. K. (2022). Mood swing during menstruation: confounding factors and drug use. *Ethiopian Journal of Health Sciences*, 32(4), 681–688.
<https://doi.org/10.4314/ejhs.v32i4.3>

- Parra-Fernández, M. L., Onieva-Zafra, M. D., Abreu-Sánchez, A., Ramos-Pichardo, J. D., Iglesias-López, M. T., & Fernández-Martínez, E. (2020). Management of Primary Dysmenorrhea among University Students in the South of Spain and Family Influence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(15), 5570.
<https://doi.org/10.3390/ijerph17155570>
- Pinzon, R. T., & Edi, D. W. R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Pradini, V. I., & Hidayat, F. R. (2020). Hubungan nyeri haid dan perilaku tentang penanganan dismenore dengan aktivitas belajar mahasiswi program studi ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(3), 2174-2180.
<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/896/590>
- Pratama, D. (2021). Karakteristik perkembangan remaja. *Jurnal Edukasimu*, 1(3).
<http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49/48>
- Purwati, A. E., Srinayanti, Y., Rosmiati, R., & Badriah, L. S. A. (2020). Gaya Hidup dan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Huda Bantaracaringin Ciharalang Kabupaten Ciamis. *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 10(1), 59–66.
<https://2trik.jurnalelektronik.com/index.php/2trik/article/view/2trik10112>
- Rahayu, M. A. (2016). Efektifitas Senam Dismenore Dalam Mengurangi Dismenore Pada Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Karawang. *HSG Journal*, 1(1).
<https://journal.unsika.ac.id/index.php/HSG/article/view/642>
- Rahmadaniah, I. (2018). Perbandingan pemberian kompres hangat dan kompres dingin terhadap tingkat nyeri menstruasi. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 3(1), 29-34.
https://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/cendekia_medika/article/view/48
- Remaja, A. H. P. (2023). Perkembangan Remaja. *Psikologi Perkembangan*, 155, 2024.
- Riani, R., Ifayanti, H., Sagita, Y. D., & Palupi, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Penanganan Dismenore Pada Siswa Perempuan SMP Ma'rif 01 Seputih Raman. *Motorik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(1), 32-37.
<https://doi.org/10.61902/motorik.v19i1.974>

- Sabaruddin, H. F., & Arifah, S. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Dysmenorhea Dengan Perilaku Penanganan Dysmenorhea Di Pesantren As-Syalafiah Mlangi Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
<http://digilib.unisayogya.ac.id/2721/1/Naskah%20Publikasi.pdf>
- Santiya, D. I., Mahmudah, N., & Putri, I. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Mengatasi Dismenore Pada Mahasiswi Prodi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(2), 123–132.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33761/jsm.v17i2.767>
- Saputra. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7 (3), 177–182.
<https://doi.org/10.22146/jkr.55433>.
- Saputri, N., Astuti, S. A. P., & Rizky, A. W. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Penanganan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1803-1809.
<https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i3.8318>
- Sari, N. E., & Chanif. (2020). Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Desa Jambu Timur Mlonggo Jepara. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 3, 673–680.
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/727>
- Sarlis, N., & Wilda, I. (2020). Pengaruh Senam Dismenorea Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Mahasiswa Akbid SEMPENA NEGERI PEKANBARU. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(3), 645-651.
<http://ejournal.lldikti10.id/index.php/endurance/article/view/5318>
- Shiuan, C. P., Mogana, R., Akowuah, G. A., Chinnappan, S., & Abdullah, N. H. (2022). Polyherbal formulation for primary dysmenorrhea: A review. *Research Journal of Pharmacy and Technology*, 15(4), 1891–1900.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.52711/0974-360X.2022.00316>
- Sipahelut, M., Sugesti, R., & Wulandari, R. (2023). Hubungan Pengetahuan, Pola Menstruasi dan Aktivitas Fisik terhadap Dismenore pada Remaja Putri di SMP Kristen I Leihitu Barat Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 13(02), 68-72.
<https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiki/article/view/2327/1245>

- Sirait, I. S. I., & Ginting, K. F. B. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore Di SMA Airlangga Namu Ukur Tahun 2021. *JOURNAL OF HEALTH SCIENCE*, 2(2), 30-33.
<https://ojs.ukb.ac.id/index.php/jhs/article/view/525>
- Sucipto, C. D. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sudarianti, S. (2021). Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang dismenorea di Akademi Kebidanan Langkat. *Jurnal Kebidanan Flora*, 14(1), 40-44.
<https://ojs.stikesflora-medan.ac.id/index.php/jkbf/article/view/222>
- Sudaryana, Bambang; Agusiady, Ricky. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish; 2022.
- Sulymbona, N. (2024). Hubungan antara pengetahuan dengan sikap dalam menghadapi dismenore pada remaja putri di kelas X SMA N 1 Salem Di Kabupaten Brebes. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 2(1), 10-18.
<https://doi.org/10.58184/miki.v2i1.214>
- Sunarti, N. T. S. (2021). Webinar tentang Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Dalam Mengatasi Dismenore di Masa Pandemi COVID-19. *J. Abdimas: Community Health*, 2(2), 43-49.
<https://journal.gunabangsa.ac.id/index.php/jach/article/view/330/175>
- Sundari, T., George, A. J., & Sinu, E. (2022). Psychosocial Problems of Adolescent Girls during Menstruation. *Journal of Mental Health Education*, 3(2), 47-63.
Psychosocial Problems of Adolescent Girls during Menstruation - PubMed (nih.gov)
- Syapitri, H., Amila, A., & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Thiyagarajan, D. K., Basit, H., & Jeanmonod, R. (2024). Physiology, Menstrual Cycle. In *StatPearls*. Treasure Island: StatPearls Publishing.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/0>
- Trisnawati, Y., & Mulyandari, A. (2020). Pengaruh Latihan Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswa Kebidanan. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 71-79.
<https://jurnal.unigo.ac.id/index.php/gjph/article/view/1176>
- Tsonis, O., Gkrozou, F., Barmpalia, Z., Makopoulou, A., & Siafaka, V. (2021). Integrating lifestyle focused approaches into the management of primary dysmenorrhea: Impact on quality of life. *International Journal of Women's Health*, 327-336.

<http://doi:10.2147/IJWH.S264023>

Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). The relationship between life style with the incidence of primary dysmenorrhea in medical faculty female students of tanjungpura university. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 2(3), 130–140.

<https://journal.unhas.ac.id/index.php/jnik/article/view/8543>

Utomo, Y. P. (2020). *Analisis Chi Square untuk Penelitian Sosial (dan Medik)*. Pandiva Buku.

Widyanthi, N. M., & Resiyanthi, N. K. A. (2021). Gambaran penanganan dismenorea secara non farmakologi pada remaja kelas X di SMA Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.
<https://doi.org/https://dx.doi.org/10.47492/jip.v2i6.940>

Willy, D. G. (2018). *Endometriosis*. Medscape.

Wulanda, C., Luthfi, A., & Hidayat, R. (2020). Efektifitas Senam Dismenore Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid di SMPN 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1-11.

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/1062/862>

Yuliandra, R., Nugroho, R. A., & Gumantan, A. (2020). The Effect of Circuit Training Method on Leg Muscle Explosive Power. *Active: Journal Of Physical Education, Sport, Health And Recreation*, 9(3), 157–161.

<https://journal.unnes.ac.id/sju/peshr/article/view/39989>