

DAFTAR PUSTAKA

- A. Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC*. (3, Ed.). Jogjakarta : Mediacion publishing.
- ADA. (2022). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—2022. *Diabetes Care*, 45(Suppl), 17–38.
- ADA. (2023). Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes. American Diabetes Association, 45 (Suppl), 17–38. *American Diabetes Association*.
- Arikunto. (2020). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yulianti Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Black, J.M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Edisi 8, Buku 2. Jakarta : Salemba Medika.
- Burname. (2022). *Kenali Pemeriksaan HbA1c untuk Deteksi & Mengendalikan Diabetes*.
- CDC. (2022). Get Active : Being more active is better for you. *Jurnal Centre for Disease Control and Prevention*, 1–4. <https://www.cdc.gov/diabetes/managing/active.html#:~:text=if you have diabetes%2C being,heart disease and nerve amage>
- Chatarina, E. (2020). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Medan*, 21(1), 1–9.
- Colberg, S. R., Sigal, R. J., Yardley, J. E., Riddell, M. C., Dunstan, D. W., Dempsey, P. C., Horton, E. S., Castorino, K., & Tate, D. F. (2016). Physical activity/exercise and diabetes: A position statement of the American Diabetes Association. *Diabetes Care*, 39(11), 2065–2079. <https://doi.org/10.2337/dc16-1728>
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154–162.

<https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881>

Elon, Y. (2021). *Teori dan Model Keperawatan*. Medan : Yayasan Kita Menulis.
<https://books.google.co.id/books?id=C3g6EAAAQBAJ>

Fikri Amrullah, J. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 14(1), 42–50.
<https://doi.org/10.38037/jsm.v14i1.124>

Gumilas, et al., (2018). Karakteristik penderita diabetes melitus (dm) tipe 2 di purwokerto. *Jurnal Kesehatan*, 1(2), 14–15.

Guyton. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*. Jakarta : EGC.

Hans Tandra. (2017). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.

IDF. (2015). *WDD 2015 Campaign*. Sara Webber : International Diabetes Federation.

IPAQ. (2016). International Physical Activity Questionnaire - Short Form. *Research & Evaluation EXchange*, 20(212–213), 41.
<https://doi.org/10.1016/j.melaen.2014.07.015>

Issa, J., Tabares, I., Objek, P. B. B., Hasil, L., et all (2019). Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Di Puskesmas Simpang Limun Kecamatan Medan Kota. *Rabit : Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Univrab*, 1(1), 2019.

Istiqomah, I. N., & Yuliyani, N. (2022). Efektivitas Latihan Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Kajian Literatur. *BIMI KI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 10(1), 1–10. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v10i1.196>

Kemenkes RI. (2018a). Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

Kemenkes RI. (2018b). Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674).
http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf

Kemenkes RI. (2019). *Jenis Latihan Fisik yang dianjurkan untuk Penyandang Diabetes*. 2–5. <https://p2ptm.kemkes.go.id/>

Kementerian Kesehatan RI. (2022). Fahtfinder Diabetes. *Perpustakaan Kementrian*

Kesehatan RI.

- LeMone priscilla, Burke Karen M., B. G. (2015). *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah. (A. Linda,Ed) (5th ed.)*. Jakarta : EGC.
- Martina, Adisasmita AC. 2019. Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Obesitas dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Int J Caring Sci*;12(3):1703–9.
- Mathew, T. K., Zubair, M., & Tadi, P. (2023). Pemantauan Glukosa Darah. *National Library of Medicine*.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK555976/>
- Mujabi, M. Faig, and Wachidah Yuniartika. "Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Depresi Dan Aktifitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus." *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan* 11.2 (2018): 73-83.
- Muspawi, M. (2017). Urgensi Analisis Pekerjaan Dalam Manajemen Sumber Daya Manusia Organisasi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 17(3), 196– 204.
- Nanditha, A., Ma, R. C. W., Ramachandran, A., Snehalatha, C., Chan, J. C. N., Chia, K. S., Shaw, J. E., & Zimmet, P. Z. (2016). Diabetes in Asia and the pacific: Implications for the global epidemic. *Diabetes Care*, 39(3), 472–485.
<https://doi.org/10.2337/dc15-1536>
- Nasrudin. (2019). *Metodelogi Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Kencana Terra Firma.
- Nurayati, Laila, and Merryana Adriani. "Hubungan aktifitas fisik dengan kadar gula darah puasa penderita diabetes melitus tipe 2 association between physical activity and fasting blood glucose among type 2 diabetes mellitus patients." *CC BY SA* (2017): 80-87.
- Notoatmodjo. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Buku Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 5*. Yogyakarta : Salemba Medika.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021* (S. Soelistijo (ed.); I). Jakarta : PB. PERKENI.
<https://pbperkeni.or.id/>
- Prameswari. (2022). HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK, ASUPAN NUTRISI, DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KONTROL GLIKEMIK HBA1C PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI BANDARLAMPUNG PERIODE NOVEMBER-DESEMBER 2022 (BERBASIS DATA LABORATORIUM KLINIK PRAMITRA BIOLAB INDONESIA). *Jurnal Keperawatan*.

- Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas Memordoca carantia (Pare) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Infokes*, 9(1), 57–64.
- Ramdan, M. (2021). *Metode Penelitian (1 ed.)*. Surabaya : Cipta Media Nusantara. https://books.google.co.id/books?id=Ntw_EAAAQBAJ
- Rekam Medik RS Abdul Radjak. (2023). *Rekapitulasi Penderita Diabetes Mellitus Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2022-2023 di Rawat Jalan RS. Dr. Abdul Radjak*. 4(1), 1–2.
- Riyanto, A. (2018). *Penolahan dan Analsis Data Kesehatan (Dilengkapi Uji Validitas dan Reliabilitas Serta Aplikasi Program SPSS)* (Ari Setiawan (ed.)). Yogyakarta : Nuha Medika. <https://doi.org/10.1016/j.biotechadv.2018.09.003%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.bbamem.2015.10.011%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27100488%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26126908%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.cbpa.2017.03.014%0Ahttps://doi.org/>
- Robert F. Zoeller. (2022). Physical Activity: The Role of Physical Activity and Fitness in the Prevention and Management of Type 2 Diabetes Mellitus. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 4–6.
- Safira, K. (2018). *Buku Pintar Diabetes : Kenali, Cegah, dan Obati*. Jakarta : Anak Hebat Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Pintar_Diabetes/JIVCEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Saputra, A. (2020). *CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Makasar : Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. [file:///C:/Users/Windows 10/Downloads/CAMI Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis... - Google Books.htm](file:///C:/Users/Windows%2010/Downloads/CAMI%20Aplikasi%20Uji%20Validitas%20dan%20Reliabilitas%20Instrumen%20Penelitian%20Berbasis...-Google%20Books.htm)
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2017). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis (4 ed.)*. Jakarta : Sagung Seto.
- Setyawan, Septa, and Sono Sono. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus." *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* 11.1 (2015): 127-130.
- Setiati. (2019). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. V*. Jakarta : Interna Publishing.
- Setiawan, Rizky, I., Fahmi, J. El, & Dadi, A. (2020). Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Drg. Suherman*, 02(02).
- Setyawan, A. D. (2021). *Hipotesis dan Variabel Penelitian*. Klaten : Tahta Media Group. <https://books.google.co.id/books?id=HjNAEAAAQBAJ>

- Siregar, H. K., Butar, S. B., Pangaribuan, S. M., Siregar, S. W., & Batubara, K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32–39. <https://doi.org/10.55644/jkc.v4i1.97>
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian . Cetakan 1*. Yogyakarta : Literasi Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta : EGC.
- Su'udi, Purwanto, H., & Rianto, Y. W. (2017). Mekanisme Koping Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Dr. R. Koesma Tuban. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, VIII(2), 35–43
- Subiyono, Martsiningsih, M. A. and Gabrela, D. (2016) 'Gambaran kadar glukosa darah metode GOD-PAP (Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantypirin) sampel serum dan plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat)', *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 5(1), pp. 45–48. Available at: <https://www.teknolabjournal.com/index.php/Jtl/article/view/77>. Diakses tanggal 11 januari 2021
- Sudoyo. (2014). *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : InternaPublishing.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung : CV. Alfabeta.
- Sundayana. (2021). PENURUNAN KADAR GULA DARAH PASIEN DM TIPE 2 DENGAN AKTIVITAS FISIK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5, 6.
- Syafitri, D. (2020). PENGARUH AKTIVITAS FISIK INTENSITAS SEDANG TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA LAKI-LAKI OBESITAS DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG. *Jurnal Keperawatan*, 1–2.
- Suyono S. (2013). *Diabetes Melitus di Indonesia. Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam. IV ed*. Jakarta : Pusat penerbitan Ilmu Penyakit dalam FK UI.
- Tarwoto. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta : Trans Info Media.
- WHO. (2022). *Physical activity*. October, 1–9. <https://doi.org/10.18356/9789210018647c003>

- WHO. (2023a). Diabetes. *World Health Organization*, 1. <https://www.who.int/>
- WHO. (2023b). Mean fasting blood glucose. *Who*, 125–127. <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/2380>
- Willa, G., Nim, K., Fatma, E., & Nim, A. (2014). DIABETES MELITUS MENGGUNAKAN METODE FUZZY INFERENCE SYSTEM (FIS) TSUKAMOTO. *Jurnal Universitas Brawijaya*.
- World Health Organisation. (2023). *Pacific physical activity and sedentary behaviour guidelines for everyone*.
- Wulandari, W. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe II Di Ruang Flamboyan RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan*, 53(9), 1689–1699.