

Nama : Ranti Wulandari
NIM : 1033231035
Judul :
Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap skala nyeri pada pasien post op appendiktomi di ruang rawat RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri merupakan salah satu keluhan yang paling sering dialami oleh pasien pasca operasi, termasuk pada pasien yang menjalani apendektomi. Nyeri yang tidak tertangani dengan baik dapat mempengaruhi proses penyembuhan dan meningkatkan risiko komplikasi pasca operasi. Pengelolaan nyeri pada pasien post operasi umumnya dilakukan melalui pemberian analgesik, namun penggunaan metode non-farmakologis, seperti teknik relaksasi Benson, juga memiliki potensi dalam menurunkan intensitas nyeri. Teknik relaksasi Benson adalah suatu metode yang menggabungkan aspek relaksasi fisik dan mental dengan komponen spiritual, yang diyakini dapat memengaruhi persepsi nyeri melalui mekanisme psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi benson terhadap skala nyeri pada pasien post op appendiktomi di ruang rawat RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri.

Metode : penelitian ini menggunakan rancangan *quasi experimental* dengan *Two Grup Pre Post - Post Test Control Grup Design*. Desain penelitian yang terdiri dari dua kelompok yaitu kelompok intervensi (*pre-test*) dan kelompok kontrol (*pre-test*). Teknik penetapan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Sampel penelitian sebanyak 42 orang. Analisis yang digunakan univariat terdiri dari usia, Jenis kelamin, Pendidikan, pekerjaan dan analisis bivariat Uji efektifitas yang digunakan adalah *Independent Test*, namun distribusi tidak normal alternatif menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil : Diketahui nilai Z sebesar 2.706 menggunakan SPSS 25 dengan tingkat kemaknaan 95%, menunjukkan bahwa nilai *P-Value* 0,007 ($p < 0,05$), artinya H_0 di tolak dan H_a diterima. sehingga menolak H_0 maka kesimpulannya ada perbedaan rata-rata antara kelompok intervensi sesudah diberikan teknik relaksasi benson dengan kelompok kontrol sesudah diberikan teknik relaksasi benson pada pasien post operasi appendiktomi.

Kesimpulan : Ada pengaruh teknik relaksasi benson terhadap skala nyeri pada pasien post op appendiktomi di ruang rawat RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri.

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Benson, Skala Nyeri, Appendiktomi
Daftar Pustaka : 24 buah (2019 – 2024)

Name : Ranti Wulandari
NIM : 1033231035
Title :
*The effect of benson's relaxation technique on pain scale in post op
appendictomy patients at Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri Hospital.*

ABSTRACT

Background : Pain is one of the most frequent complaints experienced by postoperative patients, including patients who undergo appendectomy. Pain that is not well managed can affect the healing process and increase the risk of postoperative complications. Pain management in postoperative patients is generally done through the administration of analgesics, but the use of non-pharmacological methods, such as the Benson relaxation technique, also has the potential to reduce pain intensity. The Benson relaxation technique is a method that combines aspects of physical and mental relaxation with spiritual components, which are believed to affect pain perception through psychological mechanisms. This study aims to determine the effect of Benson relaxation technique on pain scale in post op appendectomy patients in the hospital room of Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri East Jakarta.

Method : This study used a quasi experimental design with Two Group Pre Post - Post Test Control Group Design. The research design consists of two groups, namely the intervention group (pre-test) and the control group (pre-test). The sample determination technique used in this study was purposive sampling. The research sample was 42 people. The analysis used univariate consists of age, gender, education, occupation and bivariate analysis. The effectiveness test used is the Independent Test, but the distribution is not normal, alternatively using the Mann Whitney test.

Results : It is known that the Z value is 2.706 using SPSS 25 with a meaning level of 95%, indicating that the P-Value value is 0.007 ($p < 0.05$), meaning that H_0 is rejected and H_a is accepted. thus rejecting H_0 , the conclusion is that there is an average difference between the intervention group after being given the benson relaxation technique and the control group after being given the benson relaxation technique in postoperative appendectomy patients.

Conclusion : There is an effect of the benson relaxation technique on the pain scale in post op appendectomy patients in the Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri Hospital ward, East Jakarta.

Keywords : Benson's Relaxation Technique, Pain Scale, Appendectomy
Bibliography : 24 pieces (2019 - 2024)