

ABSTRAK

Nama : Akbar Nur Hidayat
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja
Pada Perawat Bagian Rawat Inap Di Radjak Hospital
Cileungsi Bogor Jawa Barat Tahun 2024

Kelelahan kerja ditandai oleh gejala seperti lemas, mengantuk, pusing, kesulitan berkonsentrasi, serta penurunan motivasi dan performa fisik serta mental. Menurut data International Labour Organization (ILO) tahun 2021, hampir 2 juta orang meninggal setiap tahun akibat kecelakaan kerja yang disebabkan oleh kelelahan. Penelitian ini menunjukkan bahwa 32,8% dari 58.115 pekerja, atau sekitar 18.828 orang, mengalami kelelahan. Faktor penyebab kelelahan kerja dibagi menjadi faktor internal (usia, jenis kelamin, status gizi, status kesehatan, dan kondisi psikis) dan faktor eksternal (beban kerja, masa kerja, lama kerja, *shift* kerja, penerangan, kebisingan, dan iklim kerja). Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat bagian rawat inap di Radjak Hospital Cileungsi Bogor Jawa Barat tahun 2024, menggunakan studi analitik kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional dan analisis bivariat melalui uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara usia ($p=0,009$), beban kerja ($p=0,008$), *shift* kerja ($p=0,01$), dan status gizi ($p=0,018$) dengan kelelahan kerja, sementara tidak ada hubungan antara masa kerja dan kelelahan kerja ($p=0,923$). Disarankan untuk mengimplementasikan program kesehatan dan kebugaran, pelatihan ergonomi, monitoring dan evaluasi kinerja, pengaturan *shift* kerja yang lebih seimbang, serta penyediaan fasilitas untuk menyimpan dan memanaskan makanan di tempat kerja.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Faktor-faktor penyebab kelelahan kerja, Perawat.

ABSTRACT

Name : Akbar Nur Hidayat
Study Program : Bachelor of Public Health
Title : Factors Related to Work Fatigue Among Inpatient Ward Nurses at Radjak Hospital Cileungsi Bogor West Java in 2024

Workplace fatigue is characterized by symptoms such as lethargy, drowsiness, dizziness, difficulty concentrating, and decreased motivation and physical and mental performance. According to data from the International Labour Organization (ILO) in 2021, nearly 2 million people die annually due to work-related accidents caused by fatigue. This study shows that 32.8% of 58,115 workers, or approximately 18,828 individuals, experience fatigue. Factors contributing to workplace fatigue are categorized into internal factors (age, gender, nutritional status, health status, and psychological condition) and external factors (workload, tenure, hours worked, shift work, lighting, noise, and workplace climate). This research aims to identify factors associated with workplace fatigue among inpatient nurses at Radjak Hospital Cileungsi Bogor Regency West Java in 2024, using a quantitative analytical study with a cross-sectional approach and bivariate analysis using the chi-square test. The results indicate correlations between age ($p=0.009$), workload ($p=0.008$), shift work ($p=0.01$), and nutritional status ($p=0.018$) with workplace fatigue, while there is no correlation between tenure and workplace fatigue ($p=0.923$). Recommendations include implementing health and fitness programs, ergonomic training, performance monitoring and evaluation, balanced shift scheduling, and providing facilities for storing and heating food in the workplace.

Keywords : *Work Fatigue, Factors Causing Work Fatigue, Nurses.*