

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, A. C. (2017). *Karbohidrat (Ilmu Gizi Teori & Aplikasi)*. Jakarta: EGC
- Adi Iftitah. 2015. *Aktivitas Fisik, Status Gizi, Faktor Individu dan Kesegaran Jasmani Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember
- AKG.2019. *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Umum.
- ANDI INDAH MAULIA RAHMAT. 2023. “(Karbohidrat , Protein , Lemak) Disusun Oleh : Andi Indah Maulia Rahmat Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar Tahun 2023.” *Zat gizi makro (Karbohidrat,protein,lemak)*: 1–15.
- Andriyani, I., Septadina, I. seta, Rizqie, M. qurhanul, & Ananingsih, E. sri. (2023). Indeks Antropometri sebagai Alat Skrining Community Childhood Obesity pada Anak di Sekolah Dasar. (S. Ramadhina & T. Vinanda, Eds.) (p. 123). PT Nasya Expanding Management. Retrieved from https://www.google.co.id/books/edition/Indeks_Antropometri_sebagai_Alak_Skrinin/6J7sEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Tumbuh+kembang+anak+usia+sekolah+6-12+tahun&pg=PA6&printsec=frontcover. [Diakses 9 Maret 2024].
- Andrianti, V. D. (2020). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pegawai di SMK N 1 Kota Padang Tahun 2019*.
- Aning, F. dan S. Munawaroh. (2013). *Healthy Life, Wealthy Life: Mencapai Hidup Sehat Sejahtera Secara Seimbang*. Yogyakarta: Enigma Publishing.
- Anugraheni, Desy Dwi, Bibit Mulyana, and Farapti Farapti. 2019. “Kontribusi Bekal Makanan Dan Total Energi Terhadap Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar.” *Amerta Nutrition* 3(1): 52.
- Army, Nurul Pratiwi (2023) *PENGARUH SHIFT KERJA, BEBAN KERJA DAN STATUS GIZI DENGAN KELELAHAN SUBJEKTIF TERHADAP TINGKAT PRODUKTIVITAS KERJA PADA KARYAWAN PT.GAPURA ANGKASA MAKASSAR = THE INFLUENCE OF LENGTH OF EMPLOYEMENT, MENTAL WORKLOAD, AND NUTRITIONAL STATUS ON THE LEVEL OF WORK FATIGUE AMONG EMPLOYEES OF PT GAPURA ANGKASA MAKASSAR*. Thesis thesis, Universitas Hasanuddin.
- Atiqoh, Januar, Ida Wahyuni, and Daru Lestanyo. 2014. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)* 2(2): 119–26.
- Ayuningtyas, H., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Airlangga Angkatan 2019. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 297–308. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.297-308>. [Diakses 10 Februari 2024].

- Azizah Nur, Fitriyah. 2020. "HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS SENTRAL SURAU GADANG KECAMATAN NANGGALO KOTA PADANG TAHUN 2020 Skripsi POLTEKKES KEMENKES PADANG TAHUN 2020."
- Azmi, Nabila. 2023. Usia Ternyata Berpengaruh terhadap Naik Turunnya Berat Badan. Kemenkes RI. <https://hellosehat.com/sehat/informasi-kesehatan/umur-memengaruhi-berat-badan/>. [Diakses 9 Maret 2024].
- Budiman, Lia Aprilia., *et al.* 2021. "Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Dengan Metode 10 Denyut Pada Tenaga Kesehatan." *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal* 1(1): 6–15. <https://journal.unnes.ac.id/sju/nutrizione/article/view/48359/1985>.
- Bray, George A., and Barry M. Popkin. 2014. "Dietary Sugar and Body Weight: Have We Reached a Crisis in the Epidemic of Obesity and Diabetes?: Health Be Damned! Pour on the Sugar." *Diabetes Care* 37(4): 950–56.
- Chan HTH. Obesity Prevention Source : Causes Food, Diet, and Physical Activity 2020 6 Desember 2023. Available from: <https://www.hsph.harvard.edu/obesity-prevention-source/obesity-causes/physical-activity-andobesity/>.
- Charehjoo, Farzin, and Nassim Hoorijani. 2020. "Evaluating the Effective Physical Indicators of Built Environment on Promotion of Sustainable Transportation: The Case of Sanandaj City." *Education and Urban Society* 52(5): 774–99.
- Cazellina, Nurul Sukmawati. 2020. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Sentral Pada Petugas Keamanan Dan Kebersihan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2020." Skripsi Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Cita Mafngula Nandar, Radix, Siti Fatimah Pradigdo, and Suyatno. 2019. "HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, AKTIVITAS FISIK, DAN PERSENTASE LEMAK TUBUH DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA PEKERJA WANITA (Studi Pada Perusahaan Makanan Ringan Di Semarang)." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7(1): 2356–3346.
- Citerawati, Y. W. (2022). ANTROPOMETRI GIZI: Penggunaan Pemeliharaan dan Kalibrasi Alat (pp. 40–41). UNISMA PRESS.
- Dewi, Novita, and Isti Istianah. 2018. "The Relationship between Macro Nutrition And Physical Activities With Nutrition Status in Employee Offices of the Directorate Poltekkes Kemenkes Jakarta II." *SANITAS : Jurnal Teknologi dan Seni Kesehatan* 9(2): 143–51.
- Desi, T.D.R. 2021. "HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS REMAJA DI SANGGAR GENDANG SERUNAI KOTA BENGKULU TAHUN 2021." Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Demirçi, T. Bir Vakıf Hastanesinde Çalışan Vardiyalı dan Vardiyasız Sağlık Personellerinin Yeme Davranışları dan Uykü Kalitelerinin Karşılaştırılması. Tesis Master, Biruni Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara, Türkiye, 2017. [[Google Cendekia](#)]. [Diakses 19 Agustus 2024].

- Elfiyanti, Elfira, Aries RN Nilla Dwi, and Lailatul Muniroh. 2022. "Hubungan Karakteristik Individu, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Pada Pegawai Kantoran." *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi* 5(1): 87–94.
- Ermona, Nadya Dayinta N, and Bambang Wirjatmadi. 2018. "Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017." *Amerta Nutrition* 2(1): 97.
- Febriani, D. 2020. Hubungan Asupan Energi Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. Skripsi. Universitas Hasanuddin.
- Fentiana, N. (2015) 'Asupan lemak sebagai faktor dominan terjadinya obesitas pada remaja (16–18 tahun) di Indonesia tahun 2010 (Data Riskesdas 2010)', *Jurnal Mutiara Kesehatan Indonesia*, 8(2), pp. 87–96.
- Fibriana, Dwi (2019) *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya*. Sarjana thesis, Universitas Brawijaya.
- Harikedua, Vera T, Meildy E Pascoal, Hera O Ukus, and Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Manado. 2018. "Hubungan Pola Konsumsi Serat Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Dengan Aparatur Sipil Negara (ASN) Yang Obesitas Di Dinas Kesehatan Daerah Provinsi Sulawesi Utara." *Seminar Nasional Tahun 2018 ISBN: 2549-0931* 2007: 552–60.
- Harjatmo, T.P., H.M. Par'i dan S. Wiyono. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Jakarta
- Hastono, Sutanto P. 2016. *Analisa Data Pada Bidang Kesehatan*. Depok : Raja Grafindo Persada.
- Hastuti, P. (2019). *Genetika Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- S.P.Hermansah, S.H., Dr. Ahmad Yamin, S.H.M.H. and Dr. Suparman, S.P.M.P.B.I. (2023) *Meningkatkan Kualitas Layanan Publik di Pelabuhan: Peran Responsivitas dan Kemampuan Pelayanan Pegawai*. Jakad Media Publishing.M.P.B.I.
- Hermawan, D., Muhani, S. S. T. N., Sari, S. K. M. N., & ... (2020). *Mengenal obesitas*. books.google.com. Retrieved from https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=mY_5DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA33&dq=pengaruh+fitoestrogen+wanita+usia+subur+gejala+menopause&ots=vPeVjilVNj&sig=QrChNkOQ9W3NbTSWyBuyOp-vhhA. [Diakses 10 Maret 2024].
- Hungu. (2016). *Pengertian Jenis Kelamin*. Jakarta : PT. Gramedia.
- Irene, S I V. *DIET SEHAT DENGAN MAKANAN TINGGI SERAT*. GUEPEDIA.
- Irfannuddin, 2019. *Merangkai Sistematika Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Niaga Swadaya.
- Istianti dan Kustiyah, Eny. 2013. *Pemberian Insentif, Kepemimpinan dan Komunikasi Sebagai Strategi Meningkatkan Motivasi Kerja Karyawan Universitas Islam Batik (Uniba) Surakarta*.

- Jaminah, Jaminah, and Trias Mahmudiono. 2018. "The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker." *Jurnal Berkala Epidemiologi* 6(1): 9.
- Jeser, Tamia Asri, and Alexander Halim Santoso. 2021. "Hubungan Asupan Serat Dalam Buah Dan Sayur Dengan Obesitas Pada Usia 20-45 Tahun Di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat." *Tarumanagara Medical Journal* 3(2): 383–90.
- Kemenkes. 2022. "Standar Alat Antropometri Dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak." *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*: 1–33.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Tabel Batas Ambang Indeks Masa Tubuh (IMT)*. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>. [Diakses 29 Januari 2024].
- Kusumaningrum, R. (2017). HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI ANAK MIN KETITANG NOGOSARI BOYOLALI.
- Laksmi K, Noer ER (2014). Peningkatan angka kejadian obesitas dan hipertensi pada pekerja shift. *JNH*, 2 (1).
- Lasut, E. 2017. Analisis Perbedaan Kinerja Pegawai Berdasarkan Gender, Usia Dan Masa Kerja (Studi Pada Dinas Pendidikan Sitaro). *J EMBA* , Volume Vol 5 No 2, Pp. 2771-80 .
- Lilis Eslita, R. 2018. "Pekerjaan Dengan Obesitas Pada Wanita Dewasa." Repository Universitas Muhammadiyah Semarang: 1–15. <http://repository.unimus.ac.id/1831/5/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>. [Diakses 10 Maret 2024].
- Masrul, Masrul. 2018. "Epidemi Obesitas Dan Dampaknya Terhadap Status Kesehatan Masyarakat Serta Sosial Ekonomi Bangsa." *Majalah Kedokteran Andalas* 41(3): 152.
- Maudyna, Saskia Hartono Putri. 2019. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat Badan Berlebih (Overweight) Pada Pekerja Pt. Pjb Unit Pembangunan Paiton." Skripsi: 103.
- Moreno, CRC; Marqueze, EC; Sargent, C.; Wright, KP; Ferguson, SA; Tucker, P. Pernyataan konsensus masyarakat tentang waktu kerja: Efek berbasis bukti dari kerja shift pada kesehatan fisik dan mental. *Ind. Health* **2019** , 57 , 139–157. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)] [[PubMed](#)]. [Diakses 19 Agustus 2024].
- Mustari, Melinda (2020) *PENGARUH POLA KERJA SHIFT DAN NON-SHIFT TERHADAP RISIKO TERJADINYA OBESITAS DAN OVERWEIGHT DI PT. EASTERN PEARL FLOUR MILLS MAKASSAR*. Skripsi thesis, Universitas Hasanuddin.
- Nopihartati, nadiya ayu, Neherta, M., & mulyasari, ira. (2023). *Masalah Status Gizi Lebih Pada Anak Sekolah Dasar*. (Meri Neherta, Ed.) (p. 106).
- Nova, M., & Yanti, R. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Pada Siswa MTS.S An-Nurkota Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(2), 195–201. <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.145>

- Nugroho, P.S, 2020. 'Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja di Indonesia', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol. 7, no. 2, hh. 110-114.
- Par'I, HM. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2016.
- Pengertian Pegawai Menurut Para Ahli. <https://www.rspatriaikkt.co.id/pengertian-pegawai-menurut-para-ahli>. [Diakses 3 Maret 2024].
- Penggalih, M. H. S. T., Dewinta, M. C. N., Pratiwi, D., Solichah, K. M., & Niamilah, I. (2019). *Gizi Olahraga I - Sistem Energi, Anropometri dan Asupan Makan Atlet* (pp. 1–206). Gadjah Mada University Press.
- Permana, S., Rahayu, W. I., & Fatonah, Rd. N. S. (2020). *Implementasi Algoritma C 4.5 Dalam Penerimaan Bonus Tahunan Pegawai*. (R. M. Awangga, Ed.) (p. 39). Kreatif Industri Nusantara.
- Pritasari dkk 2017, *Bahan Ajar Gizi; Gizi Dalam Daur Kehidupan*, Kemenkes RI, Jakarta
- Qiaoyan Liu, Jun Shi, Peng Duan, Bing Liu, Tongfei Li, Chao Wang, Hui Li, Tingting Yang, Yong Gan, Xiaojun Wang, Shiyi Cao, Zuxun Lu, Apakah kerja shift berhubungan dengan risiko kelebihan berat badan atau obesitas yang lebih tinggi? Tinjauan sistematis studi observasional dengan meta-analisis, *Jurnal Epidemiologi Internasional*, Volume 47, Edisi 6, Desember 2018, Halaman 1956–1971, <https://doi.org/10.1093/ije/dyy079> [Diakses 20 Februari 2024].
- Rachmawati, E., Firdaningrum, E. N., Agoes, A. 2021. Hubungan antara Durasi Tidur dengan Asupan Makan, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Journal of Islamic Medicine*, 5(1), 9–19. <https://doi.org/10.18860/jim.v5i1.11674>
- Ramadhaniah, Madarina Julia, Emy Huriyati. 2014. “Durasi Tidur, Asupan Energi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Tenaga Kesehatan Puskesmas (Sleep Duration, Energy Intake and Physical Activity with Obesity on Health Centers’ Workers).” *Gizi Klinik Indonesia* 11(2): 85–96.
- Ramadhanti, Ajeng Ardhya. 2020. “Status Gizi Dan Kelelahan Terhadap Produktivitas Kerja.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 11(1): 213–18.
- Rahayuningsih, Aries Nilla, and Lailatul Muniroh. 2022. “Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Kalsium Dan Lemak Dengan Obesitas Sentral Pada Tenaga Kerja Perkantoran.” *Media Gizi Kesmas* 11(2): 351–57.
- RAKHMAWATI, Rizka Isnaeni Nur (2020) *Perbedaan Asupan Energi, Asupan Protein, dan Citra Tubuh pada Remaja Kurang Energi Kronik di Perdesaan dan Perkotaan*. Skripsi thesis, Universitas Jenderal Soedirman.
- Retnosari, D. F., & Dwiyanti, E. (2017). Hubungan Antara Beban Kerja dan Status Gizi Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Perawat Instalasi Rawat Jalan Di RSI Jemursari. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 3(1), 8–17. <http://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/download/2/2/>
- Rifa'i Muhammad, Ananda Rusydi, & Syahputra Muhammad Rizki. (2023). *Administrasi Pendidikan dalam Perspektif Islam dan Sains*. (Amiruddin, Ed.) (p. 81). UMSU Press.

- Rizqa Dhafiningtia, and Trini Sudiarti. 2023. "Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Asupan Protein, Makanan Berisiko Terhadap Prevalensi Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa Tingkat Kabupaten/Kota." *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 6(6): 1117–26.
- Ross, A. Catharine et al. 2014. *Modern Nutrition in Health and Disease 11th Edition*. London: Wolter Kluwer
- Sari K, nurillah Amalia, (2014). Hubungan Faktor social Demografi dan kegemukan Pada Penduduk Dewasa Di Indonesia Tahun 2007 dan 2010, *Jurnal Ekologi Kesehatan* Vol. 13 No4, Desember 2014 : 328- 339 Pada Pegawai Obes Dan Normal, *Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia (JIPI)*, 18 (2) : 102- 108
- Sari, Wulan, and Fauzia Rizqiya. 2023. "Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Kebon Kosong Jakarta." *Tirtayasa Medical Journal* 3(1): 93–99.
- Savitri, A. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Usia 15-44 Tahun di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2017. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Shanti, Karina Muthia et al. 2017. "Asupan Serat Dan IMT Wanita Usia Subur Suku Madura Di Kota Malang." *Indonesian Journal of Human Nutrition* 4(1): 1–11.
- Sooriyaarachchi, P.; Jayawardena, R.; Pavey, T.; King, NA Kerja shift dan risiko sindrom metabolik di kalangan pekerja layanan kesehatan: Tinjauan sistematis dan meta-analisis. *Obes. Rev.* **2022** , 23 , e13489. [[Google Scholar](#)] [[PubMed](#)].
- Sudargo T, dkk. 2014. *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sukianto, R.E., Marjan, A.Q., Fauziyah, A. 2020. Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, (Online), Vol. 3, No. 2, (<http://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi> 2017/article/view/135).
- Sumbono, A. (2016). *Bioteknologi Pangan Dasar*. Jakarta: Deepublish
- Supriasa, I. N., Bachyar, B., dan Ibnu, F. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbitan Buku Kedokteran EGC.
- Suryadinata, Rivan Virlando, and Devitya Angielewi Sukarno. 2019. "The Effect of Physical Activity on the Risk of Obesity in Adulthood." *Indonesian Journal of Public Health* 14(1): 104–14.
- Tchernof, A dan Despres JP. 2013. *Pathophysiology of Human Visceral Obesity*. *Physiol Rev* 93
- Vania & Tarmizi, R. (2022). Pengaruh Likuiditas, Leverage, Aktivitas, dan Pertumbuhan Penjualan terhadap Profitabilitas. *Jurnal Ilmiah Akuntansi Kesatuan*, 10, 321-330. Doi: 10.37641/jiakes.v10i1.1327. Diakses dari <https://jurnal.ibik.ac.id/index.php/jiakes/article/view/1327>.

- VINY DWI ANDRIANTI, DWI (2020) *FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA PEGAWAI DI SMK N 1 KOTA PADANG TAHUN 2019*. Skripsi thesis, Universitas Perintis Indonesia.
- Widiastuti, 2015. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. 1st ed. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Windi Widia Watiningsih. 2023. *Program Studi Gizi Hubungan Kecukupan Energi, Durasi Tidur, Dan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja Perawat Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Brebes*.
- World Health Organization. 2017. *Physical Activity*
- World Health Organization. 2019. *Benefit of regular physical activity*
- World Health Organization. 2019. *Physical activity and adults*
- World Health Organization. 2021. *Obesitas dan Kelebihan Berat Badan*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. [Diakses 18 Februari 2024].
- [WNPG] Widyakarya Pangan dan Gizi X. 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta : 20-21 November 2012.
- Wijaya, H., & Umrati (2020). *Analisis Data Kualitatif Teori Konsep dalam Penelitian Pendidikan*. Makassar : Sekolah Tinggi Theologia Jaffray.
- YUANITA SINAR YULIANTI and Herawati and Weni Kurdanti (2019) *HUBUNGAN ANTARA ASUPAN LEMAK DENGAN OBESITAS SENTRAL DAN PROFIL LIPID PEGAWAI BLUD RSJD DR. RM. SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH*. ["eprint_fielddopt_thesis_type_skripsi" not defined] thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Yulidasari F, Fakhriadi R dan Kurniawati Y, 2016. *Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktifitas Fisik, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Polisi*. Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia, Vol.3 No.3.
- Yusuf, R A. 2022. *Aktivitas Fisik Pada Remaja*. Penerbit NEM.
- Zulfa, Qonita Amalia, Endo Dardjito, and Teguh Jati Prasetyo. 2022. "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Karyawan Shift Di PT. Pajitex." *Darussalam Nutrition Journal* 6(2): 82.