

Nama : Nur Jafar Asshidiq
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Pada Anggota Keluarga Dengan Manajemen Kesehatan Tidak efektif di RT 006 RW 002 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayang Jakarta Timur.

ABSTRAK

Kemenkes RI (2019) mengatakan bahwa hipertensi adalah penyakit tidak menular yang sangat berbahaya jika tidak dapat dikontrol dengan baik. Semakin tinggi tekanan darah, semakin tinggi pula risiko kerusakan yang dapat terjadi pada jantung dan pembuluh darah serta pada organ besar seperti otak dan ginjal. Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu keadaan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Studi kasus dipilih sebagai metode penelitian. Pada studi kasus ini menggunakan metode pengumpulan data, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi untuk mempelajari masalah asuhan keperawatan keluarga yang mengalami manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada anggota keluarga dengan masalah kesehatan hipertensi di RT 002 RW 009. Pada kasus yang terjadi pada keluarga 1, yaitu Ny. I, TD 150/90 mmHg faktor penyebab hipertensi yang tidak dapat dirubah seluruhnya terjadi pada Ny. I. faktor penyebab hipertensi yang dapat dirubah dan terdapat pada ny.i yaitu konsumsi garam secara berlebih adapun faktor yang dapat dirubah dan tidak terdapat pada ny i yaitu merokok, obesitas, kurang aktivitas fisik, dan konsumsi alkohol secara berlebih. Kasus yang terjadi pada keluarga 2 yaitu Ny.I, TD 140/90 mmHg penyakit yang tidak dapat dirubah terjadi semua pada Ny. I dan faktor yang dapat dirubah dan terjadi pada Ny. I yaitu konsumsi garam berlebih, jarang beraktivitas dan obesitas. Dan faktor yang dapat dirubah tetapi tidak terjadi pada Ny. I yaitu merokok, konsumsi alkohol secara berlebih. Melakukan diet hipertensi seperti meminum obat dari bahan buah-buahan yaitu air sari buah mentimun dapat menurunkan tekanan darah pada kedua keluarga yang mempunyai masalah kesehatan Hipertensi dengan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Kata Kunci: Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif

Referensi: XXI (2013-2024)

Name: Nur Jafar Asshidiq

Study Program: DIII Nursing

Title: Nursing Care for Families Who Have Hypertension in Family Members with Ineffective Health Management in RT 006 RW 002, Setu Village, Cipayung District, East Jakarta.

ABSTRACT

The Indonesian Ministry of Health (2019) said that hypertension is a non-communicable disease which is very dangerous if it cannot be controlled properly. The higher the blood pressure, the higher the risk of damage that can occur to the heart and blood vessels as well as to large organs such as the brain and kidneys. Hypertension or high blood pressure is a condition where systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure is ≥ 90 mmHg. Case study was chosen as the research method. In this case study, data collection methods, interviews, observation, physical examination and documentation studies were used to study the problem of family nursing care that experienced ineffective family health management for family members with hypertension health problems in RT 002 RW 009. In the case that occurred in family 1, namely Mrs. I, BP 150/90 mmHg, a cause of hypertension that cannot be completely changed, occurs in Mrs. I. Factors that cause hypertension that can be changed and are found in Ny. The case that occurred in family 2, namely Mrs. I, BP 140/90 mmHg, an irreversible disease occurred all in Mrs. I. I and factors that can be changed and happened to Mrs. I is excessive salt consumption, lack of activity and obesity. And factors that can be changed but did not happen to Mrs. I namely smoking, excessive alcohol consumption. Carrying out a hypertension diet, such as taking medicine made from fruit, namely cucumber juice, can lower blood pressure in both families who have hypertension health problems with ineffective health maintenance.

Keywords: Hypertension, Ineffective Family Health Management

Reference: XXI (2013-2024)