

ABSTRAK

Merokok dapat menyebabkan vasokonstriksi pembuluh darah perifer dan ginjal sehingga menyebabkan peningkatan tekanan darah. Mahasiswa termasuk dalam kategori usia dengan jumlah perokok terbanyak. Menghisap sebatang rokok akan mempengaruhi kenaikan kadar kolesterol yang disebabkan oleh nikotin. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Gambaran kadar kolesterol total pada mahasiswa perokok aktif di Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta berdasarkan usia, banyak rokok yang dikonsumsi dalam sehari dan lamanya merokok.

Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif menggunakan data primer. Variabel penelitian ini adalah kadar kolesterol total pada mahasiswa perokok aktif yang diperiksa dengan menggunakan metode CHOD-PAP (Cholesterol Oxidase-Peroxidase Aminoantipyrine Phenol) dengan usia 18-25 tahun yang jumlah rokok dikonsumsi dalam sehari <5 batang sehari, 5-15 batang sehari atau >15 batang sehari dan lama merokok <5 tahun dan >5 tahun. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa laki-laki prodi teknologi laboratorium medis semester 2 sampai semester 6 di Universitas MH Thamrin. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 35 responden terdapat 22 responden dengan hasil normal (62.9%) dan 13 responden dengan hasil tinggi (37.1%) dengan hasil rata-rata 195,1 mg/dL.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Sebagian besar mahasiswa di Universitas MH Thamrin memiliki kadar kolesterol total yang normal (<200 mg/dL). Dengan adanya penelitian ini diharapkan mahasiswa dapat berhenti merokok.

Kata kunci : Kolesterol total, Perokok aktif
Tahun : 2007-2022
Kepustakaan : 41

ABSTRACT

Smoking can cause vasoconstriction of peripheral blood vessels and kidneys, causing an increase in blood pressure. Students are included in the age category with the largest number of smokers. Smoking a cigarette will affect the increase in cholesterol levels caused by nicotine. The aim of this research is to determine the description of total cholesterol levels in active smoking students at Mohammad Husni Thamrin University Jakarta based on age, number of cigarettes consumed in a day and duration of smoking.

The research method used is descriptive using primary data. The variable in this study was the total cholesterol level in active smoking students who were examined using the CHOD-PAP (Cholesterol Oxidase-Peroxidase Aminoantipyrine Phenol) method aged 18-25 years whose number of cigarettes consumed in a day was <5 cigarettes a day, 5-15 cigarettes a day or >15 cigarettes a day and duration of smoking <5 years and >5 years. The population in this study were male students of the medical laboratory technology study program semester 2 to semester 6 at MH Thamrin University. The results of this study showed that of the 35 respondents there were 22 respondents with normal results (62.9%) and 13 respondents with high results (37.1%) with an average result of 195.1 mg/dL.

From the results of this study it can be concluded that the majority of students at MH Thamrin University have normal total cholesterol levels (<200 mg/dL). With this research, it is hoped that students will be able to stop smoking.

Keywords : Total cholesterol, Active smokers

Year : 2007-2022

Literature : 41