

Nama : Veryssa Maharani Widjaya
NIM : 1033221035
Judul : **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Anak Yang Dirawat Di Ruang Anak Rumah Sakit Umum Pindad Bandung**

ABSTRAK

Latar belakang: Tidur adalah bagian dari penyembuhan dan perbaikan, sehingga mencapai kualitas tidur yang baik penting untuk kesehatan. Salah satu persoalan yang dihadapi anak selama di rawat di rumah adalah kesulitan tidur akibat pengobatan dan keadaan lingkungan yang berbeda dengan kondisi rumah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan gangguan pola tidur pada anak yang dirawat di ruang anak Rumah Sakit Umum Pindad Bandung.

Metode: Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross sectional*. Penelitian dimulai dari tanggal 20 Januari 2024 sampai dengan 20 Februari 2024 di ruang anak Rumah Sakit Umum Pindad Bandung. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi eksklusif, dan didapatkan total 48 orang responden. Data penelitian ini diperoleh dari kuesioner, skala SCAS (*Spence Children's Anxiety Scale*) dan skala SDSC (*Sleep Disturbances Scale for Children*).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 30 dari 48 anak (62.5%) yang dirawat di ruang anak Rumah Sakit Umum Pindad Bandung mengalami gangguan pola tidur. Gangguan pola tidur pada anak paling banyak terjadi karena faktor kecemasan, dimana sebagian besar anak mengalami kecemasan pada kategori sedang (64%) dengan *p value* 0.000. Sebagian besar anak yang mengalami gangguan pola tidur merasakan hambatan lingkungan selama hospitalisasi (70%) dengan *p value* 0.001, dan sebagian besar anak tidak bermasalah dengan peralatan tidur yang tidak familiar selama hospitalisasi (67%) dengan *p value* 0.317.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara kecemasan dan hambatan lingkungan dengan gangguan pola tidur. Namun tidak ditemukan adanya hubungan yang bermakna antara peralatan tidur tidak familiar dengan gangguan pola tidur pada anak.

Kata Kunci : Pola tidur, kecemasan, hambatan lingkungan, peralatan tidur

Daftar Pustaka : 30 buah (2012-2023)