

Nama : Devi Nopianti

Nim : 1033222015

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat *Burnout* Perawat di Ruang Rawat Inap Kelas III di RS Bhayangkari TK I Puskor Polri

ABSTRAK

Latar Belakang : *Burnout* diartikan sebagai kondisi yang muncul akibat tekanan yang berkelanjutan di lingkungan kerja yang tidak berhasil diatasi oleh seseorang, ditandai dengan kelelahan fisik dan mental yang berlebihan, sikap sinis terhadap pekerjaan atau rekan kerja, sehingga menurunkan semangat kerja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat *burnout* perawat di Ruang Rawat Inap Kelas III di RS Bhayangkari Tk I Puskor Polri.

Metode Penelitian yang dipakai adalah *deskriptif korelatif* dengan jumlah populasi 72 orang. Sampel diambil dengan teknik *total sampling*. Analisis yang digunakan univariat dan bivariat menggunakan *chi-square* dengan $\alpha=5\%$.

Hasil penelitian analisis univariat didapatkan gambaran mayoritas responden berjenis kelamin wanita sebanyak 54 responden (75%), sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan D3 Keperawatan sebanyak 39 responden (54,2%), mayoritas responden memiliki masa kerja > 5 tahun sebanyak 37 responden (51,4%), sebagian besar responden memiliki tingkat stres kerja sedang-berat sebanyak 38 responden (52,8%), responden paling banyak memiliki beban kerja ringan-sedang sebanyak 43 responden (59,7%), mayoritas responden memiliki tingkat *burnout* tinggi sebanyak 37 responden (51,4%) dan hasil analisis bivariat didapatkan hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan tingkat *burnout* didapatkan p value sebesar $0,000 < 0,05$, stres kerja dengan tingkat *burnout* didapatkan p value sebesar $0,000 < 0,05$ dan beban kerja dengan tingkat *burnout* didapatkan p value sebesar $0,003 < 0,05$.

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja, stres kerja dan beban kerja dengan tingkat *burnout* di Ruang Rawat Inap Kelas III di RS Bhayangkari Tk I Puskor Polri.

Kata Kunci : *Beban Kerja, Masa Kerja,, Stres Kerja, Tingkat Burnout*

Nama : Devi Nopianti
Nim : 1033222015
Thesis Title : Factors Related to the Burnout Rate of Nurses in Class III Inpatient Rooms at Bhayangkari TK I Puskokkes Polri Hospital

ABSTRACT

Background: *Burnout* is defined as a condition that arises due to continuous pressure in the work environment that a person does not succeed in overcoming, characterized by excessive physical and mental fatigue, cynical attitude towards work or colleagues, thus lowering work morale. The purpose of this study is to find out the factors related to the burnout rate of nurses in the Class III Inpatient Room at Bhayangkari Tk I Hospital, Puskokkes Polri.

The research method used is *correlative descriptive* with a population of 72 people. Samples were taken using *the total sampling* technique. The analysis used univariate and bivariate used *chi-square* with $\alpha=5\%$.

The results of the univariate analysis showed that the majority of respondents were female as many as 54 respondents (75%), most of the respondents had a D3 Nursing education level of 39 respondents (54.2%), the majority of respondents had a working period of > 5 years as many as 37 respondents (51.4%), most of the respondents had a moderate-heavy level of work stress as many as 38 respondents (52.8%), the most respondents had a light-moderate workload as much as 43 respondents (59.7%), the majority of respondents had a high burnout rate of 37 respondents (51.4%) and the results of bivariate analysis found a significant relationship between the working period and the burnout rate obtained a p value of $0.000 < 0.05$, work stress with a burnout rate of $0.000 < 0.05$ and workload with a burnout rate of $0.003 < 0.05$.

Conclusion: There is a significant relationship between working period, work stress and workload with the rate of burnout in the Class III Inpatient Room at Bhayangkari Hospital Tk I Puskokkes Polri.

Keywords : *Workload, Work Period, Work Stress, Burnout Rate*