

ABSTRAK

Nama : Vanesa Putriana
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Pemberian *Swedish Massage And Slow Deep Breathing*
Pembimbing : Fatimah, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom
Tri Mulia Herawati, S.Kp., M.Kep

Latar belakang. Hipertensi disebut juga sebagai penyakit tekanan darah tinggi dimana pada kondisi ini pembuluh darah mengalami gangguan yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi juga terganggu. Ada beberapa cara penatalaksanaan untuk hipertensi yaitu menggunakan obat-obatan atau farmakologi dan juga non-farmakologi. Salah satu terapi non-farmakologis yang dapat menurunkan tekanan darah adalah *Swedish massage and slow deep breathing*.

Metode. Jenis dan rancangan karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk menganalisis masalah keperawatan pada lansia dengan Hipertensi. Format yang digunakan yaitu format asuhan lansia binaan.

Hasil. Pada karya ilmiah akhir ners didapatkan tekanan darah sebelum melakukan Pemberian *Swedish Massage And Slow Deep Breathing* 150/90 mmHg dan skala nyeri 5, setelah menerapkan Pemberian *Swedish Massage And Slow Deep Breathing* minggu sebanyak 3 kali tekanan darah menurun menjadi 120/70 mmHg dan skala nyeri 3

Kesimpulan. Pemberian terapan *Swedish massage and slow deep breathing* selama satu minggu dapat direkomendasikan pada penderita hipertensi lansia sebagai salah satu upaya menurunkan tekanan darah dan nyeri

Kata Kunci. *Swedish massage and slow deep breathing*. Hipertensi, nyeri akut, lansia

ABSTRACT

Name : Vanesa Putriana
Study Program : Nursing Profession
Title : Nursing Care for Hypertensive Elderly with Acute Pain Problems Through *Swedish Massage and Slow Deep Breathing*
Preceptor : Fatimah, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom
Tri Mulia Herawati, S.Kp., M.Kep

Background. Hypertension is also known as high blood pressure disease where in this condition the blood vessels experience disorders which result in the supply of oxygen and nutrients also being disrupted. There are several ways to manage hypertension, namely using drugs or pharmacology and also non-pharmacology. One of the non-pharmacological therapies that can lower blood pressure is *Swedish massage and slow deep breathing*.

Method. The type and design of this scientific paper uses a descriptive method in the form of a case study to analyze nursing problems in the elderly with hypertension. The format used is the format of foster elderly care.

Results. *In the final scientific paper, the nurses found that blood pressure before administering Swedish Massage And Slow Deep Breathing was 150/90 mmHg and a pain scale of 5, after applying Swedish Massage And Slow Deep Breathing for 3 weeks, blood pressure decreased to 120/70 mmHg and a pain scale of 3*

Conclusion. *The provision of Swedish massage and slow deep breathing therapy for one week can be recommended for elderly hypertension sufferers as an effort to lower blood pressure and pain*

Keywords. *Swedish massage and slow deep breathing. Hypertension, acute pain, elderly*