

Nama : Nirwana Maulida

NIM : 1031222230

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post partum Sectio caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Diamond Rumah Sakit Abdul Radjak Hospital Cileungsi

#### ABSTRAK

**Latar Belakang :** *Sectio caesarea* (SC) adalah metode melahirkan bayi dengan membuat sayatan pada dinding rahim melalui dinding depan perut. Prosedur ini dilakukan untuk menghindari risiko kematian ibu dan janin akibat komplikasi yang mungkin terjadi jika melahirkan secara normal. Angka kelahiran dengan metode *sectio caesarea* di Indonesia mencapai 17,6%, DKI Jakarta 31,3%, Jawa barat 15,5%. Masa nifas sering dikaitkan dengan gangguan pola tidur, terlebih setelah persalinan. Ibu yang menjalani operasi sesar merasakan gangguan tidur dari hari ke-0 hingga hari ke-3 setelah operasi. Ibu *post partum* yang mengalami masalah tidur juga dapat mengalami gejala *post partum blues*. **Tujuan :** melakukan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami *post partum sectio caesar* yang mengalami gangguan pola tidur di RS Tharim Cileungsi. **Metode :** Teknik yang dipakai meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi. **Hasil :** setelah dilakukan tindakan 3x24 jam masalah keperawatan gangguan pola tidur tidak terjadi. **Kesimpulan ;** Dalam penelitian ini, masalah keperawatan dapat teratasi selama 3x24 jam sesuai dengan intervensi yang sudah dibuat.

**Kata Kunci :** *Sectio caesarea*, Gangguan Pola Tidur, *Post partum*

**Sumber :** XV (2015 – 2022)

Nama : Nirwana Maulida

NIM : 1031222230

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post partum Sectio caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Diamond Rumah Sakit Abdul Radjak Hospital Cileungsi

#### ABSTRACT

**Background:** *Sectio caesarea* (CS) is a method of giving birth by making an incision in the uterine wall through the front wall of the abdomen. This procedure is performed to avoid the risk of maternal and fetal death due to complications that may occur if giving birth normally. The birth rate by *sectio caesarea* method in Indonesia reaches 17.6%, DKI Jakarta 31.3%, West Java 15.5%. The postpartum period is often associated with sleep pattern disorders, especially after delivery. Mothers who undergo cesarean section experience sleep disorders from day 0 to day 3 after surgery. Postpartum mothers who experience sleep problems can also experience symptoms of postpartum blues. **Objective:** to provide nursing care to clients who experience postpartum *sectio caesarean* section who experience sleep pattern disorders at Tharim Cileungsi Hospital. **Method:** The techniques used include interviews, observations, physical examinations, documentation studies. **Results:** Through this study, the main diagnosis emerged in client Mrs. P, namely Sleep Pattern Disorders. **Conclusion:** In this study, nursing problems can be resolved for 3x24 hours according to the interventions that have been made.

**Keywords:** *Sectio caesarea*, Sleep Pattern Disorders, *Post partum*

**Resource :** XV (2015 – 2022)