

Nama : Tiha Novitasari

NIM : 1033231048

**Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Nyeri
Pada Penderita Gastritis di Ruang Rawat Inap RS
Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri**

ABSTRAK

Latar belakang : *Guided imagery* adalah metode pengalihan nyeri yang tidak memiliki efek samping negatif untuk mengatasi nyeri. Tujuan penelitian untuk mengetahui teknik relaksasi *Guided Imagery* terhadap tingkat nyeri pada pasien gastritis.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *two group pre test and post test*. Teknik pengambilan sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*.

Hasil : Dari 76 responden yang dibagi menjadi 38 responden kelompok intervensi dan 38 responden kelompok kontrol. Usia responden terbanyak berusia 18-45 tahun dan jenis kelamin responden paling banyak yaitu perempuan. Penurunan rerata tingkat nyeri setelah diberikan intervensi sebesar 2,1. Sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan penurunan rerata tingkat nyeri sebesar 1,37. Hasil uji *Mann Whitney* didapatkan nilai *p value* = 0,000 (*p value* < 0,05).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh terapi *Guided Imagery* pada penderita gastritis di Ruang Rawat Inap RS Bhayangkara Tk. I Raden Puskokkes Polri Tahun 2024.

Kata Kunci : Terapi Relaksasi *Guided Imagery*, Gastritis.

Daftar Pustaka : 60 buah (2014-2024)