

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, M. sudarma, Trisnadewi, N. W., & Otaviani, N. P. W. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis.
- Afra, N & Putra, A. (2022). *Mengenal dan Menanggulangi Stres*. Jakarta : Prenhallindo.
- Agnes. 2019. “Pengaruh Kualitas Tidur Perawat Shift Malam Terhadap Kinerja Perawat Dalam Asuhan Keperawatan.” *Journal of Management Nursing* 1(02):46–51. doi: 10.53801/jmn.v1i02.19.
- Agus. 2020. *Stres dalam bekerja*. Bandung: Alfabeta.
- Albert. 2019. *Self-efficacy – The Exercise of Control*. New York: W.H Freeman and Company.
- ANAOH. American National Association For Occupational Health Nurses. (2019). AAOHN. Managing Professional risk in occupational and environmental health nursing practice. AAOHN Journal. Official journal of the American National Association For Occupational Health nurses, 48 (7). 324A. Diakses pada 22 Juli 2017.
- Anugerah, A. (2020). *Buku ajar Manajemen Keperawatan* (Guepedia/AT (ed.)). guepedia.
- Arika D. (2021). Pengukuran Beban Kerja Mental Terhadap Pengaruh Kelelahan Pengemudi Bus Antar Kota Dalam Provinsi Trayek Pontianak Tujuan Putussibau. *Jurnal TIN Universitas Tanjungpura* 2021;4(2):96-10
- Budi s pikir, D. (2015). *stres manajemen komprehensif*. eirlaga university press.
- Danang, Sunyoto. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Buku Seru
- Dewi, R. (2021). *teknik relaksasi untuk stress*. deepublishj.
- Fitriyah dkk. (2014). Hubungan shift kerja dengan tingkat stres perawat rawat inap di RSD Dr. Soebandi. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan, Volume 2 N*, 221–225. file:///C:/Users/AMD/Downloads/1152-1-2233-1-10-20150207 (1).pdf
- Gelman, Debra Levin. 2014. *Design for Kids*. New York: Rosenfeld
- Grandjean E. *Fitting the Task to the Man*, 4th ed. London: Taylor and Francis;2018.

- Gregson Olga 2017, Managing Stres Mengatasi Stres Secara Mandiri, BACA, Yogyakarta.
- Hadiansyah, T., Pragholapati, A., & Aprianto, D. P, 2019. Gambaran stres kerja perawat yang bekerja di Unit Gawat Darurat', 7(2), Pp. 50–58
- Haryanti, J. (2020). Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Kinerja Perawat di Bangsal Instalasi Rawat Inap Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 43–50
- Hastuti, A. P. (2020). *kecemasan (i made Ratih (ed.))*. penerbit lakeisha.
- Hidayat, A.T. (2021). Analisis Pengaruh Shift Kerja terhadap Beban Kerja pada Pekerja di P.T. Primarindo Asia Infrastructure, Tbk. Skripsi. Fakultas Teknik, Universitas Islam Bandung.
- International Labour Organization (ILO). (2018). Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda. Jakarta: International Labour Organization
- Levin L, Nilsson S, Hoeve JV, et al. Lens. In: Adler's Physiology of The Eye. 11th edition. Mosby Elsevier; 2020. p. 131-162.
- Lientje Setyawati, and Imam Djati Widodo. 2018. "Faktor Dan Penjadwalan Shift Kerja." *Teknoin* 13(2):18–22. doi: 10.20885/teknoin.vol13.iss2.art4.
- Lysaght, R.J., Hill, S.G., et al. (2021). Operator workload: comprehensive review and evaluation of operator workload methodologies. Fort Bliss, Texas, U.S. Army Research Institute for the Behavioural and Social Sciences: 262.
- Manuntung, A. (2019). *terapi perilaku kognitif pada pasien yang mengalami stres*. WINEKA MEDIA.
- Marquis, B. L., & Huston, C. J. 2021. Leadership Roles and Management Functions in Nursing (Ninth edition). Philadelphia: Wolters Kluwers.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Muslich Anshori, S. I. (2019). *metode penelitian kuantitatif*. Airlangga University Press.
- Muthahhari, M. (2019). *teori pengetahuan*. sadra press.
- Nasrudin, J. (2019). *metodologi penelitian pendidikan* (M. Taufik (ed.)). pt. panca tera firma.
- Ns. Emi Wuri Wuryaningsih, M.Kep., Sp.Kep.J, D. (2020). *Buku Ajar*

Keperawatan Kesehatan Jiwa 1. UPT Percetakan & Penerbitan, Universitas Jember.

Nugroho, Arif Ganda et al. 2021. Tips mengatasi stres kerja. Cirebon: Penerbit Insania.

Occupational Health Clinics for Ontario Workers 2019, "Office Ergonomics Handbook," Occupational Health, fifth.

Ratnaningsih. (2022). Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Perilaku Caring Perawat di Ruang Rawat Inap RS Saras Husada Purworeji. 1(11150331000034), 1–147

Retno & Ayu. (2015). *pengaruh terapi relaksasi terhadap mahasiswa yang syters terhadap skripsi di STIKES Muhammadiyah Klaten. Volume 10* , 26–34. file:///C:/Users/AMD/Downloads/227-679-1-PB.pdf

Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (Edisi Ke-5). Sagung Seto.

Siagian, S. 2020. Manajemen Stres. Jakarta: Bumi Aksara.

Suci Africia, F. (2019) 'Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Kinerja Perawat Di Bangsal Instalasi Rawat Inap RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar', Jurnal Keperawatan.

Sugiyono. (2019). *Statistika Untuk Penelitian* (Edisi Ke-2). Alfabeta.

Sunarso, & Kusdi. (2020). Pengaruh Kepemimpinan, Kedisiplinan, Beban Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Guru Sekolah Dasar. Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia Vol.4 No.1, 72-79.

Supriyadi. (2017). *Panduan Praktis penyusunan shift kerja*. deepublisher.

Sutarni. (2018). Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Kerja Pegawai rekam medis di RSUD Kabupaten Tangerang. Ilmiah Ilmiah Keperawatan Indonesia, 2(2), 1–14. file:///C:/Users/ACER/AppData/Local/Temp/1905-4797-2-PB.pdf

Syukri. (2017). hubungan shift kerja dengan stres petugas kesehatan di puskesmas rawasari kota Jambi. *Jurnal Ilmiah*, 353–356.

Tayyari, F. (2018) Occupational Ergonomics, Principles and Application. London: Chapman & Hall.

Teofilus dkk. (2016). pengaruh terapi relaksasi terhadap tingkat stres pegawai kesehatan Di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang. *Nursing*

News, *Volum* 1 *No*, 63–74.
<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/424>

Widiyati, W. (2020). *keperawatan jiwa*. literasi nusantara.

Wijayanti, A. E., Anisah, N., & Lesmana, T. C. (2021). Hubungan Shift kerja dengan tingkat stres perawat di ruang rawat inap RSUD Abdul Moelek Lampung. *P*, 3, 137–140.

Zaini, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial Di Pelayanan Klinis Dan Komunitas*. deepublish.