

Nama : Amanda Rizkia Eka Putri
NIM :1031222073
Program Studi : D-III
Institusi : Universitas Muhammad Hoesni Thamrin
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Rt.003 Rw.002 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang paling banyak derita oleh masyarakat Indonesia. **Tujuan:** melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada anggota keluarga hipertensi. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penulisan adalah studi kasus, dengan cara wawancara dua keluarga dengan diagnosis hipertensi yang sama, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. **Hasil:** selama 5 kali kunjungan dengan memberikan dukungan tentang kesehatan pada keluarga dengan hipertensi, keluarga sudah mampu merawat anggota keluarga yang sakit dengan meningkatkan konsumsi makanan bernutrisi. Hasil observasi tekanan darah pada kedua keluarga mengalami penurunan, pada Ny. E 130/90mmHg turun dari 160/70 mmHg, sedangkan Ny. S 140/70 mmHg turun dari 150/60. **Kesimpulan:** pemberian tindakan dengan cara mengurangi konsumsi garam dan makanan yang berminyak. Asuhan keluarga yang sudah diberikan kepada kedua keluarga efektif dalam menurunkan tekanan darah dan meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi. **Rekomendasi:** dukungan keluarga dapat meningkatkan motivasi pasien untuk mengurangi konsumsi garam dan makanan berminyak yang dianjurkan untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci: Hipertensi, pemeliharaan kesehatan tidak efektif, manajemen kesehatan tidak efektif.

Daftar Pustaka: XVII (2019-2024)

ABSTRAC

Name :Amanda Rizkia Eka. P
Number :1031222073
Topic :Nursing Care for Families Suffering from Hypertension with Ineffective Health Care Rt.003 Rw.002 Setu Village, Cipayung District, East Jakarta.

Background: Hypertension is a non-communicable disease that most Indonesian people suffer from. **Objective:** to provide family nursing care with ineffective health maintenance problems for hypertensive family members. **Method:** The method used in writing is a case study, by interviewing two families with the same diagnosis of hypertension, observation, physical examination and documentation study. **Results:** during 5 visits by providing health support to families with hypertension, families were able to care for sick family members by increasing consumption of nutritious food. The results of observations showed that blood pressure in both families had decreased, in Mrs. E 130/90mmHg down from 160/70 mmHg, while Mrs. S 140/70 mmHg down from 150/60. **Conclusion:** taking action by reducing consumption of salt and oily foods. The family care that has been given to both families is effective in reducing blood pressure and increasing knowledge about hypertension. **Recommendation:** family support can increase patient motivation to reduce consumption of salt and oily foods which are recommended to lower blood pressure.

Keywords: Hypertension, ineffective health maintenance, ineffective health management