

BAB I

PENDAHULUAN

Bab ini akan menjelaskan tentang latar belakang, tujuan dari penulisan yang terdiri dari tujuan umum dan tujuan khusus, ruang lingkup, metode penulisan dan sistematika penulisan karya tulis ilmiah.

1.1 Latar Belakang

Hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular yang paling umum diderita oleh masyarakat Indonesia. Menurut data dari *World Health Organization* pada tahun 2015, diperkirakan satu dari tiga orang di seluruh dunia menderita hipertensi, yaitu sekitar 1,13 miliar orang. Kondisi ini sangat memprihatinkan karena jumlah penderita hipertensi terus meningkat setiap tahun. Diperkirakan pada tahun 2025, jumlah penderita hipertensi akan mencapai 1,5 miliar orang, dengan estimasi angka kematian akibat komplikasinya sebanyak 9,4 juta orang. Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan bahwa di Indonesia, jumlah penderita hipertensi telah mencapai lebih dari 63 juta orang, dengan angka kematian mencapai 427.218 orang (Siregar et al., 2020)

Hipertensi adalah kondisi dimana jika tekanan darah sistolik 140 mmHg atau lebih tinggi dan tekanan darah diastolik 90 mmHg atau lebih tinggi. Hipertensi di masyarakat awam dikenal dengan sebutan penyakit darah tinggi namun terkadang penyakit ini tidak diketahui oleh penderitanya sebelum penderita tersebut memeriksakan tekanan darahnya. Hipertensi disebut sebagai *the silent killer* karena sering timbul tanpa keluhan, dan baru diketahui setelah komplikasi terjadi (Panma & Clara, 2022)

Prevalensi hipertensi di seluruh dunia, diperkirakan sekitar 15-20%. Hipertensi lebih banyak menyerang orang kulit berwarna daripada orang kulit putih. Pada usia setengah baya dan muda, hipertensi II lebih banyak menyerang pria daripada wanita. Pada golongan umur 55-64 tahun, jumlah penderita hipertensi pada pria dan wanita sama banyak. Namun, pada usia 65 tahun ke atas, penderita hipertensi wanita lebih banyak daripada pria (N. et al., 2021)

Hipertensi menjadi salah satu masalah kesehatan yang sangat berbahaya di seluruh dunia karena merupakan faktor risiko utama yang dapat menyebabkan berbagai penyakit kardiovaskular, seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke, dan penyakit ginjal. Kondisi ini juga berisiko merusak organ-organ vital seperti otak, jantung, ginjal, retina, serta pembuluh darah besar (aorta) dan pembuluh darah perifer. Untuk mencegah komplikasi yang lebih serius, pengendalian faktor risiko sangat penting agar tekanan darah tetap terjaga. Beberapa faktor yang dapat diubah meliputi obesitas, konsumsi alkohol, kurangnya aktivitas fisik, konsumsi garam berlebihan, dan kebiasaan merokok. Terapi untuk penderita hipertensi dimulai dengan penerapan gaya hidup sehat, seperti menjalani diet seimbang, membatasi asupan garam, menjaga berat badan ideal, menghindari rokok dan alkohol, membatasi konsumsi kafein, serta mengelola stres dengan baik.(Febriawati et al., 2023)

Keluarga memiliki peran penting dalam menjaga kesehatan setiap anggotanya. Tanggung jawab ini mencakup beberapa aspek, seperti kemampuan untuk mengidentifikasi masalah kesehatan, kemampuan dalam mengambil keputusan yang tepat, kemampuan merawat anggota keluarga yang sakit,

kemampuan untuk menyesuaikan lingkungan sekitar, serta kemampuan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang tersedia. (Jember, 2020)

Berdasarkan latar belakang di atas dan melihat pentingnya peran perawat dalam asuhan keperawatan keluarga untuk penanggulangan masalah kesehatan hipertensi pada setiap anggota keluarga. Maka rumusan masalah yang terjadi adalah “ Bagaimana asuhan keperawatan keluarga pada pasien yang mengalami hipertensi dengan Pemeliharaan kesehatan tidak efektif di puskesmas Keluharan Cipayung Jakarta Timur.

1.1.1 Tujuan Umum

Tujuan umum dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah mempelajari secara menyeluruh dan memperoleh pengalaman nyata dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi

1.1.2 Tujuan Khusus

- a. Menggali secara rinci tentang pengkajian keperawatan keluarga dengan hipertensi.
- b. Merumuskan diagnosis keperawatan keluarga yang muncul pada klien hipertensi.
- c. Membuat perencanaan keperawatan keluarga yang tepat pada klien hipertensi.
- d. Melaksanakan atau mengimplementasikan tindakan keperawatan keluarga
- e. Melakukan evaluasi keperawatan keluarga secara menyeluruh pada klien

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimana asuhan keperawatan keluarga yang mengalami hipertensi dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif?”

Mengapa hipertensi harus diatasi? Dan apa peran perawat dan keluarga?

1.3 Ruang Lingkup

Penulisan karya ilmiah ini adalah pembahasan pemberian asuhan keperawatan keluarga Ny.E khususnya Ny. E dengan masalah kesehatan hipertensi, yang dilaksanakan pada tanggal

1.4 Metode Penulisan

- a. Metode deskriptif merupakan metode dengan cara mengumpulkan data, menarik kesimpulan, lalu menyajikannya dalam bentuk narasi diantaranya melalui tahapan wawancara dengan bertanya kepada klien dan keluarga secara langsung. Selanjutnya melakukan obeservasi secara langsung dengan pengamatan pada klien dan studi kasus pada klien dengan masalah kesehatan hipertensi.
- b. Metode kepustakaan adalah metode tentang teori-teori, referensi dan literatur ilmiah lainnya ilmiah lainnya yang relevan dan berkaitan dengan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah hipertensi.

1.5 Manfaat

1.5.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca tentang penyakit hipertensi pada keluarga yang mengalami pemeliharaan

kesehatan tidak efektif.

1.5.2 Manfaat Praktis

1. Bagi peneliti

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam memberikan Asuhan Keperawatan keluarga yang mengalami Hipertensi dengan Kesehatan yang Tidak Efektif pada keluarga dengan Hipertensi.

2. Bagi keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang penyakit hipertensi serta cara pencegahan dan perawatan dengan terapi dan dapat menjaga tekanan darah dengan batas normal pada anggota keluarga dengan hipertensi.

3. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber pembelajaran dalam memberikan Asuhan Keperawatan pada keluarga yang mengalami Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.

4. Bagi perawat

Penelitian ini diharapkan bermanfaat dalam memberikan asuhan keperawatan kepada keluarga yang menghadapi masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif pada anggota keluarga yang mengidap hipertensi.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan pengetahuan tentang asuhan keperawatan keluarga yang mengalami masalah

pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada anggota keluarga yang menderita hipertensi.