

Nama : Endang Sulistyawati
NIM : 1033231053
Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Tehnik Menyusui Terhadap Kelancaran Produksi Asi Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri Jakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif berarti pemberian hanya ASI saja kepada bayi yang berusia di bawah 6 bulan dan tidak pernah diberikan suatu makanan tambahan, minuman ataupun cairan apapun. Pemberian ASI eksklusif kepada bayi memberikan manfaat yang sangat besar yang bermanfaat untuk meningkatkan derajat kesehatan bayi diusia emasnya agar bayi tumbuh dan berkembang sesuai usianya dan nantinya akan menjadi masyarakat yang sehat dan cerdas. Pada saat menyusui, gizi seimbang merupakan hal yang sangat penting karena sangat berhubungan dengan produksi ASI. Agar dapat memberikan ASI secara optimal, maka persiapan payudara harus disediakan yaitu dengan cara melakukan perawatan payudara sebelum melahirkan dengan tujuan untuk menjaga kebersihan payudara, melenturkan puting susu dan mengeluarkan puting susu yang datar atau tenggelam dan mempersiapkan produksi ASI

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang tehnik menyusui terhadap kelancaran produksi Asi Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri Jakarta

Metode : Desain penelitian ini menggunakan rancangan penelitian analitik dengan metode penelitian *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh ibu post partum yang dalam perawatan di Rumah Sakit Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri Jakarta sejumlah 77 responden.

Hasil : Dari 77 responden didapatkan hasil karakteristik ibu mayoritas berusia dewasa awal, dengan pendidikan tinggi dan tidak bekerja. Gambaran responden berdasarkan tingkat pengetahuan dominan dengan pengetahuan baik, sikap yang baik dan produksi asi yang lancar. Berdasarkan analisis bivariat didapati hasil terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan sikap dengan kelancaran produksi asi.

Kesimpulan : Pengetahuan dan sikap yang baik dari ibu terhadap teknik menyusui yang benar akan membuat produksi asi lancar.

Kata kunci : Pengetahuan, sikap dan kelancaran produksi asi

Daftar Pustaka : 29 buah (2015-2023)