

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI SMA BINA DHARMA JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Padma Aridhia Pramesti^{1*}, Annisa Nursita Angesti²

¹Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni Thamrin

(padmaaridhia05@gmail.com)

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi atau hipertensi adalah salah satu masalah kesehatan yang merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Hipertensi tidak hanya terjadi pada kelompok usia dewasa dan lanjut usia, tetapi bisa terjadi pada usia remaja. Tekanan darah tinggi pada remaja meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular, diabetes melitus, penyakit jantung, dan stroke. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui jenis kelamin, riwayat keluarga, aktivitas fisik, asupan protein, asupan kalium, asupan natrium, asupan lemak, dan status gizi dengan hipertensi di SMA Bina Dharma Jakarta tahun 2024. **Metode** penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan menggunakan *Sphygmomanometer* untuk tekanan darah, status gizi antropometri, jenis kelamin, riwayat keluarga, aktivitas fisik dengan kuisioner, asupan protein, lemak, natrium dan kalium menggunakan lembar *recall* 2x24 jam (*weekend & weekday*). Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *proposinate simple random sampling* dengan sampel 55 responden dan dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Data yang diperoleh dianalisis secara *univariat* dan *bivariat*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan terdapat 20 responden (36,4%) yang mengalami hipertensi. Ada hubungan antara riwayat keluarga (*p value* = 0,007) Tidak ada hubungan, bermakna antara jenis kelamin (*p value* = 0,775), asupan natrium (*p value* = 0,728) dengan hipertensi. aktivitas fisik (*p value* = 0,402), asupan protein (*p value* = 0,513), asupan lemak (*p value* = 0,938), asupan kalium (*p value* = 1,000) dengan hipertensi. **Saran:** Bagi sekolah dapat memberikan dukungan aktif dan mengoptimalkan pada kegiatan UKS (Usaha Kesehatan Sekolah) sebagai langkah awal pemantauan tekanan darah pada remaja dan status gizi dengan antropometri.

Kata kunci: Hipertensi, Remaja, Riwayat Keluarga

FACTORS RELATED TO HYPERTENSION IN ADOLESCENTS AT BINA DHARMA HIGH SCHOOL EAST JAKARTA IN 2024

Padma Aridhia Pramesti^{1*}, Annisa Nursita Angesti²

¹S1 Nutrition Study Program, Faculty of Health, Mohammad Husni Thamrin University

(padmaaridhia05@gmail.com)

ABSTRACT

*High blood pressure or hypertension is one of the health problems that is the leading cause of premature death worldwide. Hypertension does not only occur in the adult and elderly age groups, but can occur in adolescence. High blood pressure in adolescents increases the risk of cardiovascular disease, diabetes mellitus, heart disease, and stroke. **The purpose of this study** is to find out gender, family history, physical activity, protein intake, potassium intake, sodium intake, potassium intake, and nutritional status with hypertension at SMA Bina Dharma Jakarta in 2024. This research method uses cross sectional. Data collection was carried out using a sphygmomanometer for blood pressure, anthropometric nutritional status, gender, family history, physical activity with questionnaires, protein, fat, sodium and potassium intake using a 2x24 hour recall sheet (weekend & weekday). Sampling in this study used a simple random sampling technique with a sample of 55 respondents and was analyzed using the chi-square test. The data obtained were analyzed univariate and bivariate. The results of this study showed that there were 20 respondents (36.4%) who experienced hypertension. There was no relationship between family history (p value = 0.007) There was no relationship, meaning between sex (p value = 0.775), sodium intake (p value = 0.728) and hypertension. physical activity (p value = 0.402), protein intake (p value = 0.513), fat intake (p value = 0.938), potassium intake (p value = 1,000) with hypertension. **Suggestion:** Schools can provide active support and optimize UKS (School Health Business) activities as the first step in monitoring blood pressure and nutritional status in adolescents with anthropometry.*

Keywords: Adolescent, Hypertension, Family History