

**Nama : Riqsy Nurman C**

**NIM : 1033231077**

**Judul : Hubungan Skala Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi Laparotomi di Ruang Perawatan Mahoni RS Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Tindakan laparotomi di Indonesia memiliki angka yang cukup tinggi yaitu 16% dari total seluruh tindakan pembedahan, dengan rata-rata 14.500 sampai 16.500 kasus laparotomi di lima tahun terakhir, terhitung sejak tahun 2015 sampai dengan tahun 2020. Hal ini menunjukkan angka kejadian cukup tinggi tindakan operasi laparotomi pada rumah sakit di Indonesia dari keseluruhan prosedur pembedahan yang ada.

**Tujuan:** untuk mengetahui hubungan skala nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi Laparotomi di ruang perawatan Mahoni RS Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain Cross Sectional. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh pasien di ruang Mahoni RS Bhayangkara Tk.I PUSDOKKES POLRI berjumlah 66 responden, dengan menggunakan teknik sampling jenuh.

**Hasil:** Dari data karakteristik responden, mayoritas berada dalam rentang usia produktif 21-59 tahun, dengan proporsi perempuan lebih tinggi (62%) dibandingkan laki-laki (38%), dan seluruh responden memiliki pendidikan tinggi. Sebagian besar responden mengalami nyeri sedang 24 jam setelah operasi laparotomi, dengan 63,64% melaporkan nyeri sedang, sementara 83% melaporkan kualitas tidur yang baik pasca-operasi. Tabulasi silang menunjukkan hubungan signifikan antara intensitas nyeri dan kualitas tidur, di mana nyeri yang lebih rendah berhubungan dengan kualitas tidur yang lebih baik, dengan p-value antara 0,004 hingga 0,009.

**Kesimpulan:** hubungan signifikan antara intensitas nyeri dan kualitas tidur.

**Kata Kunci:** Skala Nyeri, Kualitas Tidur, Post Operasi Laparotomi

**Daftar Pustaka:** 36 buah (2019-2023)