

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Zaky, & Wati, A. R. (2020). Analisis Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Stikes Awal Bros Pekanbaru. *Journal of STIKes Awal Bros Pekanbaru*, 1(1), 31–37. <https://doi.org/10.54973/jsabp.v1i1.14>
- Abel, Y., Nur, M. L., Toy, S. M., & Jutomo, L. (2020). Stres, Pola Konsumsi, dan Pola Istirahat Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Nusa Cendana. *Timorese Journal of Public Health*, 1(2), 52–57. <https://doi.org/10.35508/tjph.v1i2.2126>
- Abihail, C. T., Simanoah, K. H., & Muniroh, L. (2023). Association between Energy and Macronutrient Intake and Sleep Duration with Nutritional Status of New Students of the Faculty of Public Health, Universitas Airlangga during Online Courses. *Amerta Nutrition*, 7(1), 1–6. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.1-6>
- Adlina, N., & Amna, Z. (2016). HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN PROKRASINASI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS SYIAH KUALA Nur. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Psikologi*, 1(3), 62–70.
- Agung, A., Ruwiah, R., & Paridah, P. (2022). Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres, Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Halu Oleo Tahun 2021. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(4), 156–160. <https://doi.org/10.37887/jgki.v2i4.23689>
- AKG. (2019). [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_\\_28\\_Th\\_2019\\_ttg\\_Angka\\_Kecukupan\\_Gizi\\_Yang\\_Dianjurkan\\_Untuk\\_Masyarakat\\_Indonesia.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf)
- Amalia Yunia Rahmawati. (2020). *Bahan Ajar SKP 2023* (Issue July).
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–14. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.135>
- Aprilia, R., Nurmadilla, N., Pratiwi, L.B., R., Mokhtar, S., & Arifin, A. F. (2022). Gambaran Pola Tidur Mahasiswa Angkatan 2018. *Indonesian Journal of Health*, 2(03), 155–161. <https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i03.74>
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana, D. (2022). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2), 154–167. <https://doi.org/10.54284/jopi.v1i2.99>
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*,

10(1), 197–204. <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>

Conterius, R. E. B. (2023). *ilmu Gizi Dan Pangan*. Despublish.

Defie, R., & Probosari, E. (2018). Hubungan Tingkat Stress, Perilaku Merokok Dan Asupan Energi Pada Mahasiswa. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(2), 507–526. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico>

Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, fatigue dan nyeri pada pasien kanker payudara*.

Eti Rohayati, S.K.M., S.Kep., M. Hk. (2021). *Keperawatan Dasar I: Buku Lovrinz Publishing*. Despublish.

Fitriyani, L. (2023). Hubungan tingkat stres dengan status gizi mahasiswa tingkat akhir S1 fakultas ilmu keperawatan Unissula. *Skripsi, (Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Sultan Agung)*, 1–66.

Hanum, A. M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>

Hariaty, Elita, V., & Dilaluri, A. (2023). Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11(1), 1–7.

Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>

Kemenkes. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK No. 41 ttg Pedoman Gizi Seimbang.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf)

Kemenkes. (2018). *Apakah Stres Itu?* <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-stres-itu>

Kemenkes. (2019). *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>

Kemenkes. (2021). *Kebutuhan tidur Sesuai Usia*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>

Khairiyah, E. L. (2018). Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2018. *SKRIPSI Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*, 9. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/34273>

Khalishah, K., Safirah, Y., Ulmy Mahmud, N., & Mutthalib, N. U. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia. *Window of Public Health Journal*, 5(2), 205–214.

Khamidah, M. (2021). *Status Gizi Remaja Putri*. 2003.

Kim, E., & Lee, M. (2020). The reciprocal longitudinal relationship between the parent-adolescent relationship and academic stress in Korea. *Social Behavior and Personality*, 41(9), 1519–1532. <https://doi.org/10.2224/sbp.2013.41.9.1519>

Kusumadewi, S., Wahyuningsih, H., Informatika, T., Indonesia, U. I., Indonesia, U. I., & Korespondensi, P. (2020). *Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42*. 7(2), 219–228. <https://doi.org/10.25126/jtiik.202071052>

Lenaini, I., & Artikel, R. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling Info Artikel Abstrak. *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>

Lestari, R. (2018). Hubungan Tingkat Asupan Energi dan Durasi Tidur dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–9.

Lubis, H., Ramadhani, A., & Rasyid, M. (2021). Stres Akademik Mahasiswa dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Masa Pandemi Covid 19. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 10(1), 31. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v10i1.5454>

Malfasari, E., Mahligana, Y., Devita, Y., & Zul'Irfan, M. (2023). Perubahan peran dan strategi adaptif pada narapidana remaja di lembaga pembinaan khusus anak kelas II. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(1), 267–274.

Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52–59. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>

Miko, A., & Dina, P. B. (2016). Hubungan Pola Makan Pagi dengan Status Gizi pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 1(2), 83. <https://doi.org/10.30867/action.v1i2.15>

Miliandani, D., & Meilita, Z. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam As-Syafi'Iyah Jakarta Timur Tahun 2021. *Afiat*, 7(1), 31–43. <https://doi.org/10.34005/afiat.v7i1.2142>

Mufidah, R. (2021). Pola Makan,Aktifitas Fisik,Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa UNESA. *Gizi Unesa*, 01(01), 60–64.

- Ni Putu Regina Pramestia Putri. (2021). *HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN BALI OLEH*. [https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/2021\\_NI\\_PUTU\\_REGINA\\_PRAMESTIA\\_PUTRI\\_A\\_17C10051.pdf](https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/2021_NI_PUTU_REGINA_PRAMESTIA_PUTRI_A_17C10051.pdf)
- Novitasari, M., & Kumala, M. (2023). Hubungan Stres Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Tarumanagara. *Ebers Papyrus*, 28(2), 23–30. <https://doi.org/10.24912/ep.v28i2.20886>
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1, 242–254.
- Permenkes. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Putra, A., Syafira, D. N., Maulyda, S., & Cahyati, W. H. (2018). Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), 577–586. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.26803>
- Qiromah, R. (2022). Hubungan Asupan Energi, Screen Time dan Durasi Tidur terhadap Status Gizi Mahasiswa. 2005–2003 ,8.5.2017 ,7787.
- Rachmadian, D., & Puspita, I. D. (2020). Hubungan Asupan Protein, Serat Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Mahasiswa S-1 Ilmu Gizi. *Jurnal Riset Gizi*, 8(2), 85–89. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i2.6274>
- Rahmat, & Amal, B. K. (2020). Hambatan Mahasiswa Dalam Mengerjakan Tugas Akhir (Skripsi) Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial UNIMED. *Jurnal Antropologi Sumatera*, 18(2), 107–116.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018*.
- Riskesdas RI. (2023). *Survei kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*. 1–965.
- Roflin et al. (2021). Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran. In *PT. Nasya Expanding Management*.
- Rumida, R., & Doloksaribu, L. G. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa : Studi Literatur. *Wahana Inovasi : Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 10(2), 272–279.
- Ruswati, Marwati, & Trihandayani, Y. (2023). Hubungan Tingkat Stress Dengan Insomnia Pada Mahasiswa. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(3), 75–82. [file:///C:/Users/USER/Downloads/KTI/JURNAL STRES BAB 2/2023-RUSWATI,MARWATI,YANI TRIHANDAYANI-HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN INSOMNIA PADA.pdf](file:///C:/Users/USER/Downloads/KTI/JURNAL%20STRES%20BAB%202023-RUSWATI,MARWATI,YANI%20TRIHANDAYANI-HUBUNGAN%20TINGKAT%20STRESS%20DENGAN%20INSOMNIA%20PADA.pdf)
- Seda, S., Sudarman, S., Syamsul, M., Pola, H., Dengan, M., Obesitas, K., Anak, P., Di, B., Pannambungan, P., & Makassar, K. (2019). The Relationship Between Diet And Incidence Of Obesity On Children Under Five Years Old

- At Puskesmas Panambungan Makassar. *JURNAL Promotif Preventif*, 2(1), 44–54. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP/article/view/250/155>
- Shabira, A. Z., Fitri, D. A., & Alamanda, L. S. (2024). *Hubungan Stres Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Angkatan 2023 Universitas Sultan Ageng Tirtayasa*. 2(2).
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 218–224. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.218-224>
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2020). Apakah Perilaku dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan dengan Stress pada Mahasiswa Gizi yang Menyusun Skripsi ? *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 15(1), 38–44.
- Thamaria, N. (2017). *PENILAIAN STATUS GIZI*. Despublish.
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran Pola Makan pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), 58–64.
- Utami. (2016). Modul Survei Konsumsi Makanan. *Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 001, 9–16.
- Vania, V., & Kumala, M. (2022). Hubungan antara durasi tidur dengan status gizi mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Tarumanagara angkatan 2018. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 222–227. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.16749>
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>
- Yusuf, N., & Rohmah, T. (2020). Pengaruh Pola Tidur Terhadap Motivasi Belajar Siswa. *TRIHAYU: Jurnal Pendidikan Ke-SD-An*, 6(1). <https://doi.org/10.30738/trihayu.v6i1.7877>
- Zulkarnain, S., & Muniroh, L. (2023). Hubungan Stress Akademik dan Emotional Eating dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 4116.