

Fakultas Kesehatan
Srkipsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Semester Ganjil 2023/2024

**PENGARUH USIA, VULVA HYGIENE DAN PEMENUHAN NUTRISI
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI
TPMB KELURAHAN CIBEUREUM TAHUN 2024**

Siti Astri Nurhayati 1053221025

ABSTRAK

Latar belakang Nifas adalah masa setelah lahirnya plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali pada keadaan sebelum hamil, masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 minggu. *Vulva hygiene* adalah Perilaku memelihara alat kelamin bagian luar guna mempertahankan kebersihan dan kesehatan alat kelamin, serta untuk mencegah terjadinya infeksi. **Tujuan penelitian** secara umum bertujuan untuk melihat Pengaruh Usia, *Vulva Hygiene* dan Pemenuhan Nutrisi terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas Hari ke-7 di TPMB Kelurahan Cibeureum. **Metode penelitian** yang digunakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *crosssectional* adalah jenis penelitian yang menekankan waktu pengukuran atau observasi data variable bebas dan tergantung hanya satu kali pada satu saat. Tempat penelitian di TPMB Kelurahan Cibeureum. Jumlah populasi dan sampel sebanyak 30 ibu nifas. Data yang dikumpulkan menggunakan koesioner dan lembar *checklist* pada metode skala REEDA. **Analisis** data yang digunakan dalam penelitian ini dibagi menjadi dua bagian yaitu analisis univariat dan analisis bivariat. **Hasil yang dicapai** yaitu usia ibu nifas dalam penelitian ini berada pada usia 20-35 tahun atau 90,0%, ibu nifas dengan *vulva hygiene* yang baik sebanyak 19 orang atau 63,3%, ibu nifas dengan pemenuhan nutrisi baik sebanyak 19 orang atau 63,3% dan hasil uji spearman didapatkan dengan nilai uji < 0.05 yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh usia, *vulva hygiene* dan pemenuhan nutrisi terhadap penyembuhan luka perineum. **Simpulan** dari penelitian ini terdapat pengaruh antara usia, *vulva hygiene* dan pemenuhan nutrisi terhadap penyembuhan luka. Dimana adanya hubungan usia dengan penyembuhan luka dan hubungan positif mencerminkan semakin baik *vulva hygiene* dan pemenuhan nutrisi maka semakin baik penyembuhan luka.

Kata Kunci: Usia, *Vulva Hygiene*, Nutrisi, Penyembuhan Luka.

Health Faculty

Thesis for the Undergraduate Midwifery Study Program

Odd Semester 2023/2024

**THE INFLUENCE OF AGE, VULVA HYGIENE AND NUTRITIONAL
FULFILLMENT ON THE HEALING OF PERINEAL WOUNDS IN
PUBTER WOMEN IN TPMB, CIBEUREUM VILLAGE, 2024**

Siti Astri Nurhayati 1053221025

ABSTRACT

The background Postpartum is the period after the birth of the placenta and ends when the uterine organs return to their pre-pregnancy state. The postpartum period lasts for approximately 6 weeks. Vulva hygiene is the behavior of maintaining the external genital organs to maintain the cleanliness and health of the genitals, as well as to prevent infection. **The aim of the study** in general, the aim is to see the influence of age, vulva hygiene and nutritional requirements on the healing of perineal wounds in postpartum mothers on the 7th day in TPMB Cibeureum Village. **The research method** the analytical observational research used with a cross-sectional research design is a type of research that emphasizes the time of measurement or observation of independent and dependent variable data only once at a time. The research location is TPMB Cibeureum Village. The total population and sample were 30 postpartum mothers. Data was collected using questionnaires and checklist sheets using the REEDA scale method. **The data analysis** the data used in this research is divided into two parts, namely univariate analysis and bivariate analysis. **The results** namely the age of postpartum mothers in this study was 20-35 years or 90.0%, postpartum mothers with good vulva hygiene were 19 people or 63.3%, postpartum mothers with good nutrition were 19 people or 63.3% and the results of the spearman test were obtained with a test value of <0.05 which shows that there is an influence of age, vulva hygiene and nutritional requirements on perineal wound healing. **Conclusion** from this research, there is an influence between age, vulva hygiene and adequate nutrition on wound healing. Where there is a relationship between age and wound healing and the positive relationship reflects that the better the vulva hygiene and adequate nutrition, the better the wound healing.

Keywords: Age, Vulva Hygiene, Nutrition, Wound Healing