

**UNIVERSITAS MOHAMAD HUSNI THAMRIN  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**

**Skripsi, Februari 2024  
Diani Pujiastari**

**EFEKTIFITAS BUAH BIT TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DENGAN ANEMIA DI TPMB Ny. D  
TAHUN 2024**

Xii + 60 hal + 8 tabel + 10 lampiran + 2 skema

**ABSTRAK**

Anemia kehamilan menjadi salah satu penyebab kematian ibu atau disebut juga dengan istilah “*Potential Danger To Mother And Child*” (potensi membahayakan ibu dan anak), Untuk mengatasi anemia ada 2 cara yang dilakukan yaitu secara farmakologi dan non farmakologi. Pengobatan nonfarmakologis dan pencegahan pada anemia salah satu diantaranya adalah dengan cara mengkonsumsi buah bit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas buah bit terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan Anemia di TPMB Ny. D. Penelitian ini menggunakan desain/rancangan penelitian pra eksperimen dalam bentuk *one group pretest posttest*. Populasi terjangkau dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester I, II dan III yang memeriksakan diri di PMB Ny. D sebanyak 66 orang, sampel sebanyak 40 responden. Kadar Hb diukur dengan Hb meter *Easy Touch GCHb*. Hasil penelitian bahwa mayoritas kadar Hb Ibu Hamil Trimester II sebelum pemberian buah bit mengalami anemia ringan. Mayoritas kadar Hb Ibu Hamil Trimester II setelah pemberian buah bit mengalami anemia normal. Pemberian buah bit secara signifikan efektif dalam meningkatkan kadar HB Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia di TPMB Ny. D. Petugas kesehatan dapat mencoba untuk menerapkan teknik pengobatan pemberian Buah Bit sebagai alternatif pengobatan medis untuk mengatasi anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Pemberian Buah Bit, Anemia Pada Ibu Hamil