

UNIVERSITAS MOHAMMAD HUSNI THAMRIN

Fakultas Kesehatan
Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Semester Ganjil 2023/2024

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA
PREMENOPAUSE DI PMB Y KOTA CIMAHI JAWA BARAT TAHUN 2024

YULIANA SUMIYATI 1053231026

ABSTRAK

Pendahuluan: Menopause adalah fase alami yang sering menimbulkan kecemasan pada wanita premenopause. Pengetahuan dan dukungan keluarga diharapkan dapat mengurangi kecemasan, namun tingkat kecemasan tetap tinggi.

Tujuan: Mengetahui distribusi frekuensi pengetahuan, dukungan keluarga, dan kecemasan pada wanita premenopause di PMB Y Kota Cimahi tahun 2024 serta menganalisis hubungan antara variabel tersebut.

Metodologi: Desain penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel sebanyak 62 wanita premenopause. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki pengetahuan dalam tingkat cukup, sementara lainnya dalam tingkat baik dan kurang. Dukungan keluarga seluruh responden berada dalam tingkat baik. Namun, mayoritas responden mengalami kecemasan berat, sebagian mengalami kecemasan sedang, dan hanya sedikit yang mengalami kecemasan ringan. Terdapat hubungan positif signifikan antara pengetahuan dan kecemasan ($r = 0,576$), serta dukungan keluarga dan kecemasan ($r = 0,537$).

Kata Kunci:

Menopause, Kecemasan, Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Wanita Premenopause

UNIVERSITAS MOHAMMAD HUSNI THAMRIN

Fakultas Kesehatan
Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Semester Ganjil 2023/2024

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY
SUPPORT WITH ANXIETY IN FACING MENOPAUSE AMONG
PREMENOPAUSAL WOMEN AT PMB Y KOTA CIMAHI, WEST JAVA, IN
2024

YULIANA SUMIYATI 1053231026

ABSTRACT

Introduction: Menopause is a natural phase that often causes anxiety in premenopausal women. Knowledge and family support are expected to reduce anxiety, but the anxiety levels remain high.

Objective: To determine the distribution of knowledge, family support, and anxiety levels among premenopausal women at PMB Y Kota Cimahi in 2024, and to analyze the relationship between these variables.

Methodology: This study uses a descriptive correlational design with a quantitative approach. The sample consists of 62 premenopausal women. Data were analyzed using Spearman's correlation test.

Results: Most respondents had a moderate level of knowledge, while others were in the good and low levels. All respondents received a high level of family support. However, the majority experienced severe anxiety, some experienced moderate anxiety, and only a few experienced mild anxiety. There was a significant positive relationship between knowledge and anxiety ($r = 0.576$), as well as between family support and anxiety ($r = 0.537$).

Keywords:

Menopause, Anxiety, Knowledge, Family Support, Premenopausal Women