

DAFTAR PUSTAKA

- Awaru. A., Bahar. B., 2021. *Gambaran Status Gizi dan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Pedesaan*. Jurnal Gizi Klinik Vol. 1 No. 1.
- Dewi, N. S & Wibowo, T. 2018. *Hubungan antara Penyakit Kronis dengan dengan Pengetahuan dan Praktik Gizi pada Lansia*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional
- Dieny F, Rahadiyanti A, Marfuah, D. 2019. *Gizi Prakonsepsi*. Jakarta : Bumi Medika.
- Fadillah. A. D., Suyatno., Nugraheni. S. A. 2019. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kesesuaian Praktik Gizi pada Lansia Berdasarkan 10 Pesan Gizi Seimbang (Studi di Kelurahan Sambiroto Kota Semarang)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 7 No. 4.
- Farida A., Fayasari A., Dewi, F. K. 2018. *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Lebih pada Pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara*. Ilmu Gizi Indonesia, Vol. 01, No. 02, 02 Februari 2018.
- Fatharani. M. O., 2016. *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah*.
- Fatmah, F., 2017. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Lansia di Panti Werdha*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional.
- Hardiansyah, A., Hardinsyah, Dadang S. 2017. *Kesesuaian konsumsi Pangan Anak Indonesia dengan Pedoman Gizi Seimbang*. Nutrisains, vol. 1, edisi 1.
- Herawati, L., 2018. *Pengetahuan Gizi Seimbang dan Akses Informasi Kesehatan pada Lansia*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia.
- Hidayat, A. A. 2021. *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas Realibilitas*. Surabaya; Health Books Publishing.
- Izza, R. S., 2023. *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang dengan Status Gizi (IMT dan RLPP) Wanita Usia Subur di Kelurahan Genuksari Kecamatan Genuk Kota Semarang*.
- Kemenkes RI, 2023. *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes RI. 2022. *Faktor yang Mempengaruhi Gizi Lansia*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/157/faktor-yang-mempengaruhi-gizi-lanjut-usia diakses pada 24 Juli 2024.
- Kemenkes, RI. 2020. *Pedoman Gizi Seimbang*.

- Kemenkes. 2018. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kemenkes. 2019. *Angka Kebutuhan Gizi*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Lestari. M. W., Weta. I. W. 2017. *Status Gizi Lansia Berdasarkan Pengetahuan dan Aktifitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Gianyar Bali*. Jurnal Kesehatan Gizi Klinik. Vol. 4 No. 2.
- Mendrofa, RN. 2017. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pralansia terhadap Pencegahan Penyakit Alzheimer di Club Edukasi Puskesmas Padang Bulan Medan*. Universitas Sumatera Utara.
- Mustikaningtyas. A. A,. 2019. *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Gizi Lansia terhadap Status Gizi Peserta Prolanis Puskesmas Ngesrep Semarang*.
- Novianty, K., Syarah, E., Angela, S,. 2022. *Pengetahuan Terhadap Gizi Lansia*. Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan Kesehatan. Vol. 1 No,2.
- Novidia. F., HS. I., Juanita. 2020. *Pengetahuan Lansia dalam Pemenuhan Asupan Nutrisi*. Jurnal Keperawatan Vol. 11 No. 1.
- Nugroho. R. F., Hindaryani. N., Saputri. K., 2021. *Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi pada Lansia di Desa Botoputih, Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Jawa Timur*. <https://conferences.unusa.ac.id/index.php/snpm/article/view/783/369> diakses pada 24 Juli 2024.
- Nurhayati, I., Yuniarti, T., Putri, A. P., 2019. *Tingkat Pengetahuan Keluarga dalam Pemberian Gizi pada Lansia Cepogo, Boyolali*. Jurnal Riset Gizi
- Nuryani. 2019. *Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja*. Universitas Tadulako. Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 3 (2), 2019, 37-46.
- Pangastuti, R. 2019. *Gizi pada Lansia dengan Demensia*. <https://sardjito.co.id/2019/10/30/gizi-pada-lansia-dengan-demensia/#:~:text=Problem%20gizi%20pada%20lansia%20yang,kelebiha n%20berat%20badan%20dan%20obesitas> diakses pada 31 Juli 2024
- Pertiwi, P. H., 2018. *Perbedaan Komposisi Tubuh dan Indikator Antropometri Orang Dewasa Berdasarkan Status Gizi di Kota Malang*. Universitas Brawijaya.
- Purnamasari, R. 2019. *Peran Keluarga dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Praktik Gizi Seimbang pada Lansia*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional.
- Santoso, H. 2017. *Pengaruh Status Sosial Ekonomi terhadap Pengetahuan dan Praktik Gizi pada Lansia*.

- Sujianto, M., Timah, S. & Corneles, P. K (2019). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Status Gizi pada Lansia di Puskesmas Ranomut Kecamatan Paal 2 Kota Manado*. Fakultas Keperawatan Universitas Pembangunan Indonesia Manado. Vol. 7 No. 2.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B & Fajar, I. 2020. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Utami, H. S., & Wijayanti, E. 2018. *Dampak Positif dan Negatif Peningkatan Jumlah Lansia*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 12(2), 134-142.
- Wardani, E. L,. 2018. *Gizi Seimbang dan Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Kemenkes RI.
- WHO. 2008. *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio*. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/44583/9789241501491_eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y diakses pada 23 Juli 2024.