

Nama : Raditya Sulistyo Nugroho
NIM : 1033231080
Judul : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Cesaria* Elektif Di Ruang Rawat Kebidanan RS Bhayangkara TK.I Puskor Polri

ABSTRAK

Pendahuluan: Kecemasan dapat terjadi pada semua pasien yang akan menjalani operasi. Kecemasan juga dapat terjadi pada pasien yang akan menjalani operasi secara. Pada masa kini kelahiran melalui *Sectio Caesarea* telah menjadi trend global, namun hal ini tidak menjadikan proses *Sectio Caesarea* terbebas dari keluhan-keluhan post bedah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi otot terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *SECTIO CAESAREA* di ruang rawat kebidanan. **Metode :** Jenis penelitian yang diimplementasikan adalah kuantitatif dengan menggunakan *Quasi-Experimental design* penelitian menggunakan *One Group Pre And Post Test Design*. Populasi pada penelitian ini yaitu semua pasien pre operasi elektif *Sectio Caesarea* di ruang rawat kebidanan, dengan jumlah populasi sebanyak 30 orang. Jumlah ini adalah rata-rata pasien pada rentang bulan Januari-Mei 2024 di RS Polri Keramat Jati. Sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling jadi jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 30 orang. **Hasil :** Jumlah usia responden yang paling dominan adalah responden yang berusia ≤ 40 tahun sebanyak 30 orang (100%). Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui jika responden yang dilakukan relaksasi otot sebanyak 20 orang (66,7%). Nilai p value = 0,024 maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh relaksasi otot terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Bhayangkara TK. I Puskor Polri. Nilai OR sebesar 0,098 yang artinya relaksasi otot 0,098 kali mempengaruhi kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*. **Rekomendasi :** Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat pengaruh relaksasi otot terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *section caesarea*.

Kata Kunci : Kecemasan, Relaksasi, Otot Progresif

Name : Raditya Sulistyo Nugroho
Student ID : 1033231080
Title : The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Reducing Anxiety Levels in Pre-Operative Elective Cesarean Section Patients in the Maternity Ward at Polri Hospital Keramat Jati

ABSTRACT

Introduction: Anxiety can occur in all patients about to undergo surgery, including those scheduled for cesarean section. Today, childbirth through cesarean section has become a global trend, but this does not exempt the procedure from post-surgical complaints. **Objective:** This study aims to determine the effect of muscle relaxation on reducing anxiety levels in preoperative Sectio Caesarea patients in the obstetric ward. **Method:** The research method used is quantitative, applying a quasi-experimental design with a one-group pre-and-post-test design. The population of this study includes all elective preoperative Sectio Caesarea patients in the obstetric ward, totaling 30 patients, which is the average number of patients between January and May 2024 at RS Polri Keramat Jati. Total sampling was used, resulting in a sample size of 30 patients. **Results:** The most common age among respondents was ≤ 40 years, accounting for 30 respondents (100%). The study found that 20 respondents (66.7%) underwent muscle relaxation. With a p-value of 0.024, it can be concluded that there is an effect of muscle relaxation on reducing anxiety levels in preoperative Sectio Caesarea patients at Bhayangkara TK. I Puskas Polri Hospital. The OR value of 0.098 indicates that muscle relaxation affects preoperative Sectio Caesarea anxiety by a factor of 0.098. **Recommendation:** The study results indicate no effect of muscle relaxation on reducing anxiety levels in preoperative Sectio Caesarea patients.

Keywords: Anxiety, Relaxation, Progressive Muscle