

Nama : Farha Nur Shabita Affandi

Nim : 1031222095

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Sectio Caesarea Dengan Gangguan Pola Tidur Di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar belakang : Gangguan pola tidur adalah masalah umum yang sering dialami oleh pasien postpartum, khususnya pada ibu yang menjalani sectio caesarea. Hal ini dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti nyeri pada bekas luka operasi, gangguan adanya penambahan anggota keluarga baru, kecemasan, lelah, dan stress. Masa nifas, atau periode pemulihan setelah melahirkan, memang identik dengan gangguan pola tidur. Hal ini wajar terjadi, terutama dalam tiga hari pertama setelah persalinan. Pola tidur akan kembali normal dalam 2-3 minggu setelah persalinan. Gangguan pola tidur mirip dengan gangguan kualitas dan kuantitas akibat faktor eksternal (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017). **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien post partum section caesarea dengan gangguan pola tidur di Rumah Sakit Budhi Asih Jakarta timur. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus, dimana terdapat 2 pasien ibu post partum section caesarea dengan gangguan pola tidur di Rumah Sakit Budhi Asih. Metode pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara hasil anamnesa, obeservasi pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 x 24 jam masalah gangguan pola tidur pada kedua pasien dapat teratasi, dengan terjadinya peningkatan kualitas tidur menjadi 5-6 jam. Untuk tindakan keperawatan diagnosis lainnya teratasi secara bertahap. **Kesimpulan :** Setelah dilakukan Tindakan keperawatan sesuai dengan intervensi yang komprehensif, masalah keperawatan pada kedua pasien teratasi. Hal ini menunjukkan Tindakan yang diberikan dan telah dilakukan untuk proses pemulihan Kesehatan pasien serta melibatkan dukungan keluarga sangat tepat dan efektif.

Kata kunci : Gangguan Pola Tidur, Post Partum Sectio Caesarea

Daftar pustaka : XV (2013-2021)