

Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Pola Asuh Dan ASI Eksklusif Pada Balita Stunting Di Posyandu Dahlia Kecamatan Setu Kabupaten Bekasi

Novita Agustina¹, Ratna Mutu Manikam²

^{1,2}Program Studi D3 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni

Thamrin

(Email: novita.agustina482@gmail.com)

ABSTRAK

Stunting adalah kondisi dimana gagal tumbuh pada anak yang mengakibatkan pertumbuhannya tidak normal, ditandai dengan tubuh kerdil, berat badan yang tidak seimbang dan tidak sesuai dengan usianya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik asupan zat gizi makro, pola asuh dan ASI eksklusif pada balita *stunting* di posyandu dahlia Kecamatan Setu Kabupaten Bekasi. Penelitian ini bersifat kualitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Responden pada penelitian ini yaitu balita usia 24 – 59 bulan dengan status gizi atau nilai *Z-score* <-2 SD di posyandu dahlia Kecamatan Setu Kabupaten Bekasi. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 balita pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* teknik pengambilan dimana penentuan sampel berdasarkan kriteria yang sudah ada. Penelitian ini menggunakan analisis data univariat. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah pengisian kuesioner pola asuh, ASI eksklusif dan wawancara asupan makan sehari menggunakan *form food recall* 2 x 24 jam serta penimbangan berat badan, tinggi badan. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa sebagian besar asupan energi dengan kategori cukup sebanyak (63.3%), sebagian besar asupan protein dengan kategori kurang sebanyak (56.7%), sebagian besar asupan lemak dengan kategori kurang sebanyak (66.7%), sebagian besar asupan karbohidrat dengan kategori kurang sebanyak (80.0%), sebagian besar pola asuh dengan kategori tidak baik sebanyak (63.3%), dan sebagian besar pemberian ASI eksklusif dengan kategori ya sebanyak (83.3%). Diharapkan kepada ibu balita untuk mengatur dan memastikan asupan makanan balita sehari-hari yang dikonsumsi memenuhi kebutuhan, menjadwalkan pemeriksaan kesehatan rutin ke posyandu atau ke puskesmas untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan balita. Diharapkan dapat menambah materi pembelajaran dan meningkatkan kesadaran mahasiswa tentang pentingnya kesehatan masyarakat, khususnya terkait stunting dan gizi anak.

Kata Kunci : Asupan Zat Gizi Makro, Pola Asuh dan ASI eksklusif

Description of Macro Nutrient Intake, Parenting Patterns and Exclusive Breastfeeding for Stunting Toddlers at Posyandu Dahlia, Setu District, Bekasi Regency

Novita Agustina¹, Ratna Mutu Manikam²

^{1,2}Study Program Of Nutrition Faculty Mohammad Husni Thamrin University

(Email: novita.agustina482@gmail.com)

ABSTRACT

Stunting is a condition of growth failure in children that results in abnormal growth, characterized by a stunted body, unbalanced weight and not in accordance with their age. This study aims to determine the characteristics of macronutrient intake, parenting patterns and exclusive breastfeeding in stunted toddlers at posyandu dahlia, Setu District, Bekasi Regency. This research is qualitative in nature using a cross sectional design. Respondents in this study were toddlers aged 24 - 59 months with nutritional status or Z-score value <-2 SD in posyandu dahlia, Setu District, Bekasi Regency. The sample in this study amounted to 30 toddlers who were taken using purposive sampling technique where the sample determination was based on existing criteria. This study uses univariate data analysis. The instruments used in this study were filling out a parenting questionnaire, exclusive breastfeeding and daily food intake interviews using 2 x 24 hour food recall forms and weighing body weight, height. The results of this study state that most of the energy intake in the moderate category as much as (63.3%), most of the protein intake in the deficient category as much as (56.7%), most of the fat intake in the deficient category as much as (66.7%), most of the carbohydrate intake in the deficient category as much as (80.0%), most of the parenting patterns in the unfavorable category as much as (63.3%), and most of the exclusive breastfeeding in the yes category as much as (83.3%). It is expected for mothers of toddlers to regulate and ensure that the daily food intake of toddlers consumed meets the needs, schedule routine health checks to the posyandu or to the health center to monitor the growth and development of toddlers. It is expected to add learning materials and increase student awareness about the importance of public health, especially related to stunting and child nutrition.

Keywords: Macronutrient Intake, Parenting Patterns and Exclusive Breastfeeding