

Nama : Trigusnadi Maulana Yusuf

NIM : 1031201001

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga yang Mengalami Diabetes Melitus (DM) Tipe II dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RT 06 RW 02 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang ditandai adanya peningkatan kadar gula darah yang abnormal yang terjadi karena kelainan sekresi insulin dan atau kerja dari insulin (Soelistijo, 2021). Menurut *World Health Organization* di dalam Hariati et.al (2023) Sekitar 422 juta orang di seluruh dunia menderita DM, mayoritas tinggal di negara berpendapatan rendah dan menengah, dan 1,5 juta kematian secara langsung dikaitkan dengan diabetes setiap tahunnya. Jumlah kasus dan prevalensinya terus meningkat selama beberapa dekade terakhir. Di Indonesia berada di posisi kelima dengan jumlah pengidap sebanyak 19,47 juta. Dengan jumlah penduduk sebesar 179,72 juta, ini berarti prevalensi di Indonesia sebesar 10,6%. Di DKI Jakarta prevalensinya meningkat dari 2,5% menjadi 3,4% dari total 10,5 juta jiwa atau sekitar 250 ribu penduduk yg mengalami diabetes. Jumlah kasus pasien DM di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur pada periode Januari s/d Mei tahun 2023 tercatat sebanyak 2.853 kasus atau sebanyak 19,81%. **Tujuan:** Melakukan asuhan keperawatan keluarga yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan DM tipe 2. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan informan, observasi, pemeriksaan fisik dan studi kepustakaan, ada 2 asuhan keperawatan keluarga yang mengalami diagnosis yang sama di Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. **Hasil:** Setelah dilakukan tindakan keperawatan untuk mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan melakukan pendidikan kesehatan mengenai DM, melakukan diet, menjaga pola sehat, dan mengajarkan latihan fisik senam kaki. Di pertemuan terakhir GDS kedua klien mengalami penurunan Ny. A 277 mg/dl Ny. P 126 mg/dl. **Kesimpulan:** Edukasi diet dan latihan fisik senam kaki terbukti efektif dalam mengontrol kadar gula darah dan membuat kaki merasa nyaman.

Kata Kunci : Diabetes melitus (DM), ketidakstabilan kadar glukosa darah, Pendidikan kesehatan, senam kaki

Daftar Pustaka : XIX Daftar Pustaka (2015-2023)

Nama : Trigusnadi Maulana Yusuf

NIM : 1031201001

Judul : Nursing Care for Families Suffering from Type II Diabetes Mellitus (DM) with Unstable Blood Glucose Levels in RT 06 RW 02, Setu Village, Cipayung District, East Jakarta

ABSTRAK

Background : Diabetes Mellitus (DM) is a disease characterized by an abnormal increase in blood sugar levels which occurs due to abnormalities in insulin secretion and/or insulin action (Soelistijo, 2021). Diabetes mellitus itself is a degenerative disease whose number is increasing from year to year according to the World Health Organization in Hariati et.al (2023). Around 422 million people worldwide suffer from diabetes, the majority live in low and middle income countries, and 1, 5 million deaths are directly attributed to diabetes each year. The number of cases and prevalence of diabetes has continued to increase over the last few decades. Indonesia is in fifth position with the number of diabetes sufferers of 19.47 million. With a population of 179.72 million, this means the prevalence of diabetes in Indonesia is 10.6%. In DKI Jakarta, the prevalence of Diabetes Mellitus increased from 2.5% to 3.4% of a total of 10.5 million people or around 250 thousand residents in Jakarta experiencing diabetes. The number of cases of diabetes mellitus patients at the Cipayung District Health Center, East Jakarta in the period January to May 2023 was recorded at 2,853 cases or 19.81% at the Cipayung District Health Center. **Objective :** Carry out nursing care for families who experience unstable blood glucose levels with type 2 diabetes mellitus. **Method :** The method used in scientific writing is a case study. Data was collected through interviews with informants, observation, physical examination and literature study, in this study there were 2 families who experienced nursing problems with the same diagnosis in Setu Village, Cipayung District, East Jakarta. **Results :** After taking nursing action to overcome the instability of blood glucose levels by providing health education regarding diabetes mellitus, following a diet, maintaining a lifestyle, and teaching physical exercises for diabetes mellitus foot exercises. At the last GDS meeting, both clients experienced a decline in Mrs. A 277 mg/dl Mrs. P 126 mg/dl. **Conclusion :** Diet education and physical exercise for diabetes mellitus foot exercises have been proven to be effective in controlling blood sugar levels and making feet feel comfortable.

Keywords : Diabetes mellitus, instability of blood glucose levels, diet balance, healthy lifestyle, foot exercises.

bibliography : XIX XV Daftar Pustaka (2015-2023)