

Nama : Abdul Rasyid
NIM : 1031211000032
Judul : **Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Pada Anggota Keluarga Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Rt 007/Rw 002 Di Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur**

ABSTRAK

Abstrak : Hipertensi atau penyakit darah tinggi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal yaitu 120/80mmHg. Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%, prevalensi hipertensi di Jakarta 33,43% pada penduduk usia 18 tahun ke atas. **Tujuan penulisan** adalah melaksanakan asuhan keperawatan keluarga yang mengalami hipertensi dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus. Data yang didapatkan merupakan hasil melalui wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Dalam penelitian ini ada 2 keluarga dengan masalah keperawatan dan diagnosa medis yang sama di Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. **Hasil** dari penelitian studi kasus ini yaitu masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan diagnosa medis hipertensi dan setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 5 hari, tingkat pengetahuan dan kepedulian keluarga terhadap penyakitnya meningkat. **Kesimpulan** dalam penelitian ini adalah kedua keluarga mempunyai masalah yang sama yaitu hipertensi dengan penyebab utama yaitu mengkonsumsi makanan yang mengandung natrium yang tinggi serta mempunyai tanda dan gejala yang sama yaitu sakit kepala, mudah lelah dan kaku pada leher. **Saran** untuk kedua keluarga agar rutin meminum obat, memeriksakan tekanan darah dan mengurangi konsumsi makanan yang mengandung tinggi natrium.

Kata Kunci : Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif
Daftar Pustaka : XXII (2014-2021)

Name : Dian Galuh Kartika Putri
NIM : 1031222082
Title : *Nursing Care for Families with Hypertension with Ineffective Family Health Management in RT 01 and 07 RW 02, Setu Village, Cipayung District*

ABSTRACT

*Abstract: Hypertension or high blood pressure is a condition where blood pressure increases above the normal threshold, namely 120/80mmHg. The prevalence of hypertension in Indonesia is 34.1%, the prevalence of hypertension in Jakarta is 33.43% in residents aged 18 years and over. **The purpose of writing** is to carry out nursing care for families who experience hypertension with ineffective family health management. The method used is a case study. The data obtained is the result of interviews, observations and physical examinations. In this study there were 2 families with the same nursing problems and medical diagnoses in Setu Village, Cipayung District, East Jakarta. **The results** of this case study research are that the problem of family health management nursing is not effective with the medical diagnosis of hypertension and after nursing action was carried out for 5 days the level of family knowledge and concern for the disease increased. **The conclusion** in this study is that both families have the same problem, namely hypertension, with the main cause being consuming foods that contain high sodium and having the same signs and symptoms, namely headaches, fatigue and stiff neck. **Advice** for both families is to regularly take medication, regularly check their blood pressure and reduce consumption of foods that contain high sodium.*

Keywords : *Hypertension, Ineffective Family Health Management*
Reference : *XXII (2014-2021)*