

Nama : Maya Naina Rohma
NIM : 1033231006
Judul : Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Status Gizi Pada Toddler Di RW 26 Kampung Gas Alam Gunung Putri Bogor

ABSTRAK

Latar Belakang : Perkembangan teknologi mengalami kemajuan yang signifikan sejalan dengan perubahan zaman. Fenomena yang tampak saat ini adalah peningkatan pemberian gadget kepada anak-anak, terutama bagi anak usia toddler (1-3 tahun). Akibat dari meningkatnya pemberian gadget pada anak dapat menyebabkan penurunan aktifitas fisik anak sehingga berdampak pada status gizi anak.

Tujuan : Untuk mengetahui Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Status Gizi Toddler Di RW 26 Kampung Gas Alam Gunung Putri Bogor

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain penelitian cross sectional, pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh orang tua yang memiliki anak usia 1-3 tahun di RW 26 Kampung Gas Alam Gunung Putri Bogor

Hasil : Dari 208 responden mayoritas responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 119 responden atau 57,2% dan sebagian responden lainnya berjenis kelamin laki-laki sebanyak 89 responden atau 42,8%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan penggunaan gadget dengan status gizi toddler menggunakan uji pearson chi-square didapatkan hasil P-Value 0,031 yang berarti hasil P-value lebih kecil dari 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara durasi gadget dengan status gizi anak toddler

Kesimpulan : Profesi keperawatan memainkan peran penting dalam memberikan edukasi kepada orang tua mengenai penggunaan gadget yang sesuai dengan usia anak. Penting untuk memperhatikan durasi penggunaan gadget agar tidak berdampak negatif pada kesehatan dan perkembangan anak. Selain itu, perhatian terhadap pertumbuhan dan status gizi anak juga sangat penting. Dengan memastikan bahwa anak menerima nutrisi yang tepat, kita dapat mendukung perkembangan optimal mereka sesuai dengan tahapan usia.

Kata Kunci : Penggunaan Gadget, Status Gizi, Anak Toddler

Daftar Pustaka : 60 buah (2013-2023)